

## MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS

### Indicador de exigencias físicas del puesto de trabajo

**Definición del indicador:** Trabajadores más expuestos al levantamiento o desplazamiento manual de cargas pesadas.

**Periodo:** 2010

**Fecha de actualización:** 02/12/2013

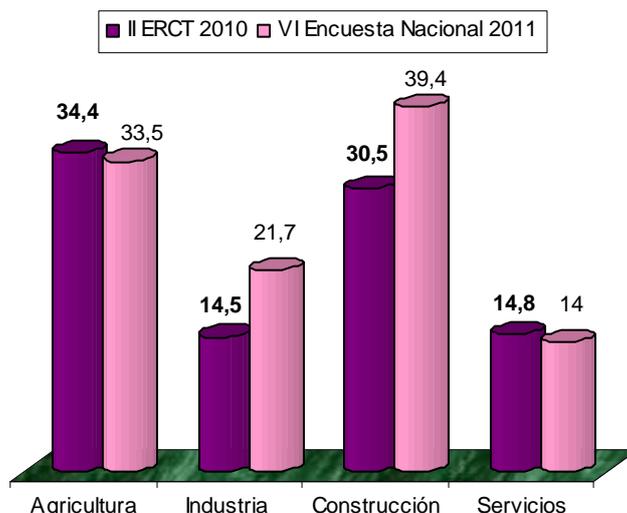
**Forma de cálculo:** Número de trabajadores expuestos al levantamiento o desplazamiento manual de cargas pesadas, agrupando las opciones de respuesta "siempre o casi siempre" y "a menudo" (pregunta 30 de la II ERCT), dividido entre el total de la muestra y multiplicado por cien.

**Fuente:** II Encuesta Regional de Condiciones de Trabajo (2010). Cuestionario trabajadores.

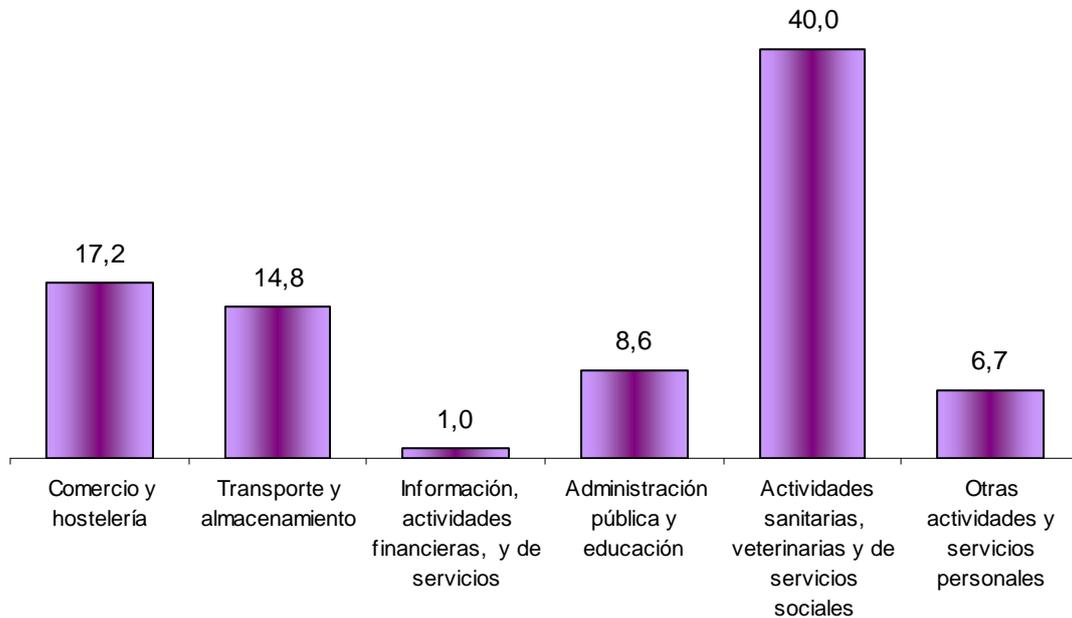
**Observaciones:** La metodología de la II ERCT ha sufrido modificaciones respecto a la I ERCT, por lo tanto la evolución del indicador no es comparable entre ambas encuestas ya que tienen una redacción y dimensiones distintas. No obstante hacemos la comparación con los resultados de la VI Encuesta Nacional de 2011 por su proximidad en el tiempo. Además las ramas de actividad no son las mismas en ambas encuestas, y por eso solo mostramos por ramas de actividad los datos más actuales.

**Gráfico 1.**

**Trabajadores más expuestos a la manipulación manual de cargar por sector de actividad: Región de Murcia 2010 y España 2011. Datos en %.**



**Gráfico 2.**  
**Trabajadores más expuestos a la manipulación manual de cargas por rama de actividad sector Servicios. Año 2010. Datos en %.**



**Tabla 1. Manipulación manual de cargas según sector y rama de actividad. Región de Murcia, II ERCT 2010.**

SECTOR	RAMA	Indicador: % trabajadores
<b>AGRICULTURA</b>	Agricultura, ganadería, selvicultura y pesca	34,4
<b>INDUSTRIA</b>	Industria extractiva y manufacturera	16,3
	Industria química, suministro de agua, saneamiento y gestión de residuos	6,7
	Metal	16,4
<b>CONSTRUCCIÓN</b>	Construcción	30,5
<b>SERVICIOS</b>	Comercio y hostelería	17,2
	Transporte y almacenamiento	14,8
	Información, actividades financieras, y de servicios	1,0
	Administración pública y educación	8,6
	Actividades sanitarias, veterinarias y de servicios sociales	40,0
	Otras actividades y servicios personales	6,7
<b>TOTAL</b>		19,2

Fuente: II Encuesta Regional de Condiciones de Trabajo 2010. Cuestionario trabajadores  
 Base: Total de centros de trabajo. Pregunta de respuesta múltiple

## Análisis

La demanda física de manipular cargas tiene lugar en todos los sectores de actividad y con un patrón similar en la II Encuesta regional y la VI Encuesta Nacional. El sector donde predomina la manipulación manual de cargas en la Región de Murcia es en el sector de agricultura señalada por el 34,4% de los trabajadores, en porcentaje similar al promedio nacional. Le sigue el sector de

construcción con el 30,5% y ya a mayor distancia, servicios con el 14,8% e industria con el 14,5%. Este último sector tiene unos valor muy por debajo del promedio nacional que es del 21,7%. (Gráfico 1)

Dentro del sector servicios la distribución es muy heterogénea según rama de actividad, siendo las "Actividades sanitarias, veterinarias y de servicios sociales" las señaladas por un mayor porcentaje con el 40% de sus trabajadores, seguido de "Comercio y hostelería" (17,2% y "Transporte y almacenamiento" con el 14,8%. (Gráfico 2)

Las ocupaciones que más frecuentemente señalan este tipo de carga física son las de agricultores y ganaderos (39,7%), trabajadores de la construcción (37,8%), mecánico, reparador, soldador (37,3%), personal sanitario (34,4%), obrero de producción industrial (24,5%), defensa y seguridad (20,9%) y servicios de limpieza, cocineros, camareros, barrenderos (17,6%).

En cuanto a la distribución según el sexo de los encuestados, el porcentaje de hombres expuestos a tareas de manipulación manual de cargas es del 25%, mucho mayor que el de mujeres que es del 13%. Esto tiene su explicación, ya que en las actividades y ocupaciones con mayores porcentajes, son predominantemente ocupadas por hombres.