



## INTRODUCCIÓN

Desde el departamento de Ergonomía y Psicología Aplicada del ISSL, se había abordado la formación técnica en métodos de evaluación del riesgo de TME derivado de la manipulación manual de cargas de dos tipos de tareas: las simples, es decir aquellas en las que no existen diferencias significativas entre las variables del levantamiento, y las multitareas, en las que alguna de las condiciones de manipulación difiere significativamente. Pero en la actividad laboral se dan otras situaciones en las que se manejan cargas de forma manual y no responden a ninguno de los dos tipos de tareas citados sino que se caracterizan por una elevada variabilidad en las condiciones de levantamiento, como por ejemplo en los centros comerciales, almacenes etc. y por tanto su evaluación requiere una metodología de actuación específica.

En este seminario se van a abordar dos procedimientos de análisis del riesgo de TME en tareas de levantamiento de manual de cargas variables que, basados en los métodos tradicionales para la evaluación del riesgo de tareas simples y compuestas, han desarrollado el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT) y el Instituto de Biomecánica de Valencia (Ergo/IBV).

El seminario está dirigido a Técnicos de Prevención con formación de Nivel Superior, especialidad de Ergonomía y Psicología Aplicada y a Técnicos Superiores en Prevención de Riesgos Profesionales, que desarrollen su actividad laboral en Servicios de Prevención de la Región de Murcia.

**NOTA** tendrán preferencia los solicitantes que acrediten poseer formación específica en Manipulación manual de cargas (Seminarios del ISSL, INSHT u otras entidades de reconocido prestigio).

## PROGRAMA

### Jueves día 21:

**09,00 h - 09,10 h**

Presentación del seminario.  
D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> Ángeles Villanueva Río

**09,10 h - 10,00 h**

Conceptos básicos.  
D. Diego Vera Moreno

**10,00 h - 11,00 h**

Procedimiento del INHST.  
D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> Belén Lara Guillén

**11,00 h - 11,30 h** Descanso.

**11,30 h - 12,30 h**

Procedimiento ERGO-IBV.  
D. Ángel Martínez García

**12,30 h - 14,00 h**

Práctica final.

### Profesores:

**D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> Belén Lara Guillén**

Inspectora Superior de Seguridad y Salud Laboral del ISSL.

**D. Angel Martinez García**

Inspector Técnico de Seguridad y Salud Laboral del ISSL.

**D. Diego Vera Moreno**

Inspector Técnico de Seguridad y Salud Laboral del ISSL.

# Seminario Técnico

## MÉTODOS DE EVALUACIÓN DE TAREAS DE LEVANTAMIENTO DE CARGAS VARIABLES

LUGAR DE CELEBRACIÓN:

INSTITUTO DE SEGURIDAD Y  
SALUD LABORAL DE LA REGIÓN DE MURCIA

21 de marzo de 2013

| SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN  |                                  |   |
|---|----------------------------------|---|
| Nombre asistente:   |                                  | N.I.F:  |
| Domicilio:  |                                  | C.P:  |
| Localidad:  | Provincia:                       | Teléfono:                                     |
| Titulación Académica:   |                                  |   |
| Correo electrónico:   |                                  |   |
| <b>FORMACION EN PREVENCION.</b>   |                                  |   |
| Técnico Superior en Prevención de Riesgos Profesionales (Ciclo Formativo F.P.) <input type="checkbox"/> |                                  |   |
| Formación Superior en Prevención de Riesgos Laborales, especialidad:                                    |                                  |   |
| Seguridad <input type="checkbox"/>  | Higiene <input type="checkbox"/> | Ergonomía/Psicología <input type="checkbox"/> |
|   |                                  | Medicina <input type="checkbox"/>             |
| <b>SITUACIÓN LABORAL:</b>   |                                  |   |
|   | Activo <input type="checkbox"/>  | En Paro <input type="checkbox"/>              |
|   |                                  | Otros <input type="checkbox"/>                |
| Empresa:  |                                  | Cargo:  |
| Dirección:  |                                  | C.P:  |
| Localidad:  |                                  | Población:                                    |
| Teléfono:   |                                  | Fax:  |
| Correo electrónico:   |                                  |   |

- Inscripción gratuita
- Fecha límite de recepción de solicitudes: **13 de marzo de 2013**
- Requisito de inscripción: Impreso de solicitud debidamente cumplimentado y acreditar la formación de Nivel Superior en Prevención de Riesgos Laborales, especialidad de Ergonomía y Psicología o Técnico Superior en Prevención de Riesgos Profesionales.
- **NOTA** tendrán preferencia los solicitantes que acrediten poseer formación específica en Manipulación manual de cargas (Seminarios del ISSL, INSHT u otras entidades de reconocido prestigio).
- Número de plazas limitado a 25 alumnos.
- Para la obtención del diploma se requiere la asistencia de, al menos, el 90 % de las horas lectivas.
- **El resultado de la selección se comunicará a cada uno de los solicitantes admitidos vía correo electrónico.**
- Remitir por correo a: [isslformacion@carm.es](mailto:isslformacion@carm.es) o fax: 968 365501.

ISSL DE LA REGION DE MURCIA.  
C/ Lorca, 70 - 30120 EL PALMAR (MURCIA).  
Telf: 968 36 55 00 - Fax: 968 36 55 01  
[www.carm.es/issl](http://www.carm.es/issl) e-mail: [issl@carm.es](mailto:issl@carm.es)