



### INTRODUCCION

Los factores psicosociales son aquellas condiciones laborales que están relacionadas con la organización, el contenido del trabajo y la realización de la tarea, y que son capaces de afectar tanto al bienestar como a la salud del trabajador y al desarrollo del trabajo.

La detección precoz de los riesgos derivados de los factores psicosociales nocivos y la adopción de medidas preventivas encaminadas a controlarlos van a contribuir a alcanzar niveles mas elevados de salud laboral, lo que implica una organización mas segura, mas productiva y con una mejor calidad del trabajo. El instrumento que facilita la información necesaria para tomar decisiones sobre la necesidad de adoptar medidas preventivas es la evaluación de riesgos, proceso que debe ser llevado a cabo siempre que los citados riesgos no se puedan evitar, independientemente de la naturaleza de estos y por tanto el proceso de evaluación debe incluir los riesgos de carácter psicosocial.

Con este seminario se pretende conseguir que los participantes aprendan a identificar los factores de naturaleza psicosocial que pueden estar presentes en la organización y sus consecuencias pero sobre todo que conozcan instrumentos específicos de evaluación psicosocial orientados a la prevención de los riesgos derivados de este tipo de factores.

El seminario está dirigido a Técnicos de Prevención con formación de Nivel Superior, especialidad de Ergonomía y Psicología aplicada, que desarrollen su actividad profesional en Servicios de Prevención de la Región de Murcia

## PROGRAMA

### Miércoles día 22:

**09,00 h -09,15 h**

Presentación del seminario.

**09,15 h- 10,15 h**

Factores de naturaleza psicosocial.

Candelaria Arnao

**10,15 h- 11,00 h**

Consecuencias de los factores psicosociales nocivos: Estrés.

Candelaria Arnao

**11,00 h- 11,30 h** Descanso.

**11,30 h- 12,15 h**

Consecuencias de los factores psicosociales nocivos: Burnout, Mobbing.

M<sup>a</sup> Ángeles Villanueva

**12,15 h- 13,00 h**

Características de la evaluación psicosocial.

M<sup>a</sup> Ángeles Villanueva

**13,00 – 14,00 h**

Guía para la evaluación y prevención de riesgos ergonómicos y psicosociales del INSHT-IBV y Método del INSL.

Candelaria Arnao

### Jueves día 23:

**09,00 h – 10,30 h**

Método ISTAS21 (CoPsoQ).

M<sup>a</sup> Ángeles Villanueva

**10,30 – 11,00 h**

Método INSHT.

Candelaria Arnao

**11,00 h – 11,30 h** Descanso

**11,30 h – 13,00 h**

Prácticas en Grupos.

M<sup>a</sup> Ángeles Villanueva y Candelaria Arnao

**13,00 h – 14,00 h**

Intervención psicosocial.

M<sup>a</sup> Ángeles Villanueva, Candelaria Arnao y Luis Quesada, Responsable del Servicio de Prevención de Juver Alimentación, S.L.

### Profesoras:

**Candelaria Arnao Soriano**

Psicóloga del ISSL

**M<sup>a</sup> Ángeles Villanueva Río**

Jefe de Servicio de Higiene Industrial y Salud Laboral del ISSL.

# Seminario Técnico

## FACTORES PSICOSOCIALES: MÉTODOS DE EVALUACIÓN (10ª EDICIÓN)

LUGAR DE CELEBRACIÓN:  
**INSTITUTO DE SEGURIDAD Y  
SALUD LABORAL DE MURCIA**

22 y 23 de febrero de 2012

SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN		
Nombre asistente:		N.I.F.:
Domicilio:		C.P.:
Localidad:	Provincia:	Teléfono:
Titulación Académica:		
Correo electrónico:		
<b><u>FORMACION EN PREVENCION.</u></b>		
Técnico Superior en Prevención de Riesgos Profesionales (Ciclo Formativo F.P.) <input type="checkbox"/>		
Formación Superior en Prevención de Riesgos Laborales, especialidad:		
Seguridad <input type="checkbox"/>	Higiene <input type="checkbox"/>	Ergonomía/Psicología <input type="checkbox"/>
Medicina <input type="checkbox"/>		
<b>SITUACIÓN LABORAL:</b>		
Activo <input type="checkbox"/>	En Paro <input type="checkbox"/>	Otros <input type="checkbox"/>
Empresa:		Cargo:
Dirección:		C.P.:
Localidad:		Población:
Teléfono:		Fax:
Correo electrónico:		

- Inscripción gratuita
- Fecha límite de recepción de solicitudes: **13 de febrero de 2012**
- Requisito de inscripción: Impreso de solicitud debidamente cumplimentado y acreditar la formación de Nivel Superior en Prevención de Riesgos Laborales, especialidad de Ergonomía y Psicología o Técnico Superior en Prevención de Riesgos Profesionales.
- Número de plazas limitado a 25 alumnos.
- Para la obtención del diploma se requiere la asistencia de, al menos, el 90 % de las horas lectivas.
- **El resultado de la selección se comunicará a cada uno de los solicitantes admitidos vía telefónica o correo electrónico preferiblemente.**
- Remitir por correo a: [isslformacion@carm.es](mailto:isslformacion@carm.es) o fax: 968 365501.

ISSL DE LA REGION DE MURCIA.  
C/ Lorca, 70 - 30120 EL PALMAR (MURCIA).  
Telf: 968 36 55 00 - Fax: 968 36 55 01  
[www.carm.es/issl](http://www.carm.es/issl) e-mail: [issl@carm.es](mailto:issl@carm.es)