

# ANÁLISIS DE ENFERMEDADES PROFESIONALES POR TRASTORNOS MÚSCULO-ESQUELÉTICOS EN LA REGIÓN DE MURCIA

M.A. Villanueva, D. Pardo, R. Verdú  
Instituto de Seguridad y Salud Laboral de la Región de Murcia. issl@carm.es

## Introducción

La investigación de los daños para la salud es una técnica preventiva que permite obtener la información necesaria para establecer las causas que han intervenido en la producción de un daño determinado, siendo su objetivo final evitar que se repitan daños de características similares. Por otro lado, la Ley 31/95 en su artículo 16.3 establece que cuando se haya producido un daño para la salud de los trabajadores, el empresario debe llevar a cabo una investigación al respecto.

Para facilitar el proceso de investigación de las enfermedades profesionales en el Instituto de Seguridad y Salud Laboral (ISSL) de la Región de Murcia se ha elaborado un Protocolo de Investigación cuya estructura presenta los siguientes apartados: datos de la empresa, datos del trabajador, datos de la enfermedad (clasificación, descripción, parte del cuerpo, calificación), datos del puesto de trabajo, análisis de causas -relativas a la exposición y relativas a la gestión de la prevención-, conclusiones y medidas preventivas a adoptar en el puesto de trabajo.

## Objetivos

Conocer cuales son, a juicio de los técnicos que han realizado las investigaciones de las enfermedades profesionales, las causas más frecuentes así como las medidas preventivas recomendadas para su control.

## Metodología

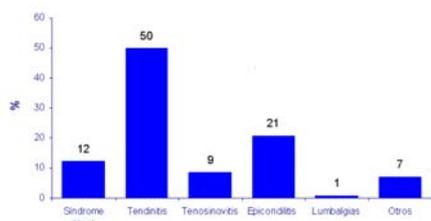
El protocolo elaborado se envió a todas las empresas en las que se había producido una enfermedad profesional con la finalidad de que una vez cumplimentado, lo remitieran al ISSL para su grabación y explotación estadística.

Se han recibido 407 protocolos de investigación de enfermedades profesionales por trastornos músculo-esqueléticos: 357 correspondientes a enfermedades del grupo E, subgrupo 6b y 50 al subgrupo 6e.

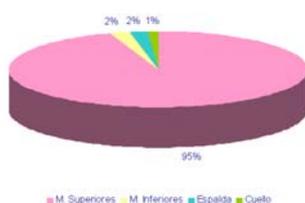
## Resultados

La gran cantidad de información recogida en los protocolos, así como su complejidad -se recibe tanto en forma codificada como subjetiva- hace preciso un tratamiento informatizado que permita una explotación eficaz de la misma, desde el punto de vista estadístico y operativo. Para ello se ha desarrollado una aplicación informática de adquisición de datos y actualmente se está desarrollando otra de explotación de los mismos. Los resultados globales preliminares obtenidos son los siguientes:

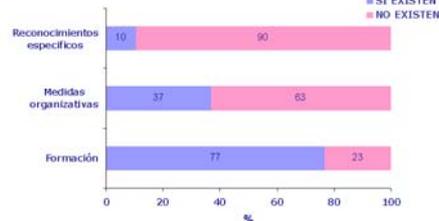
Patologías más frecuentes



Zona corporal afectada



Medidas preventivas existentes en el puesto



Grupo de causas más frecuentes



Distribución de las causas por carga física



Medidas preventivas recomendadas



## Conclusiones

Aunque el estudio está en fase experimental se pueden adelantar las siguientes conclusiones:

1. En consonancia con los datos de siniestralidad obtenidos en nuestra región durante el año 2005, las tendinitis han sido las patologías más frecuentes y la zona corporal donde mayoritariamente se han localizado las lesiones han sido los miembros superiores.
2. De la existencia de medidas preventivas en el puesto de trabajo destaca que en el 90% de los casos no se realizaron reconocimientos médicos específicos y que en el 63% no existían medidas organizativas. En otro sentido es destacable el hecho de que en más del 75% de los casos se había facilitado formación e información en prevención de riesgos laborales.
3. En casi el 50% de las investigaciones se atribuye el origen causal de la enfermedad no solo a factores de carga física sino que también se señalan factores organizativos tales como: la sobrecarga de trabajo, la ausencia de pausas, la monotonía y la falta de autonomía.
4. De las causas derivadas de la carga física de trabajo se han señalado con mayor frecuencia las posturas forzadas, sin embargo cabe señalar que los movimientos repetitivos -muy asociados con la generación de algunas enfermedades profesionales- se sitúan en tercer lugar.
5. Resulta significativo que la medida preventiva que se ha recomendado con más frecuencia ha sido la formación, antes que otras medidas técnicas.