



INTRODUCCIÓN

La manipulación manual de cargas es un tipo de tarea muy frecuente en todos los sectores de actividad, y su realización en condiciones de trabajo inadecuadas está directamente relacionada con la aparición de fatiga física y de lesiones músculo-esqueléticas, especialmente en la espalda (zona dorsolumbar).

El aumento de este tipo de lesiones entre la población laboral pone de manifiesto la importancia de intervenir sobre los factores de riesgo presentes en los puestos de trabajo, a partir de la evaluación de riesgos.

La manipulación manual de cargas comprende el levantamiento (tareas simples, múltiples y variables), la colocación, el empuje, el arrastre y el transporte de cargas, así como la movilización manual de personas, pero al tratarse de tareas distintas, cada una de ellas requiere un método de evaluación diferente.

El objetivo del seminario es proporcionar a los asistentes el conocimiento de los diferentes métodos de evaluación, todos ellos recogidos en la legislación y normativa técnica de PRL, para facilitar el diseño de una intervención preventiva eficaz frente al riesgo de lesión dorsolumbar.

El seminario está dirigido a Técnicos de Prevención de Nivel Superior con la especialidad de Ergonomía y Psicología o Técnicos Superiores de Prevención de Riesgos Profesionales que desarrollan preferentemente su trabajo en la Región de Murcia.

PROGRAMA

Miércoles día 17:

09.00 h – 09.15 h

Presentación del seminario.

09.15 h – 11.00 h

R.D. 487/97 sobre manipulación manual de cargas. Guía técnica.

D. Pedro Pablo Alarcón Henarejos.

11.00 h – 11.30 h Descanso.

11,30 h - 14,00 h

Evaluación de riesgos por manipulación manual de cargas: Método NIOSH para la evaluación de tareas simples y multitareas de levantamiento de cargas.

D^a. M^a Ángeles Villanueva Río

Jueves día 18:

09.00 h – 11.00 h

Evaluación de tareas de levantamiento variables. Procedimiento del INHST.

D. Pedro Pablo Alarcón Henarejos

11.00 h – 11.30 h Descanso.

11.30 h – 12.30 h

Evaluación de los riesgos derivados de operaciones de empuje, tracción y transporte manual de cargas.

D. Ángel Martínez García

12.30 h – 13.30 h

Evaluación del riesgo por movilización manual de personas.

D. Ángel Martínez García

Profesores:

D^a. M^a Ángeles Villanueva Río

Jefa de Servicio de Higiene Industrial y Salud Laboral. ISSL

D. Ángel Martínez García

Inspector Técnico de Seguridad y Salud Laboral. ISSL

D. Pedro Pablo Alarcón Henarejos

Inspector Técnico de Seguridad y Salud Laboral. ISSL

Seminario Técnico: “MÉTODOS DE EVALUACIÓN DE TAREAS DE MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS”

LUGAR DE CELEBRACIÓN:
INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL DE LA REGIÓN DE MURCIA

17 Y 18 de Octubre de 2018

SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN

DATOS PERSONALES:

| | | |
|------------------------|------------|-----------|
| Nombre y apellidos: | | N.I.F.: |
| Domicilio particular:: | | C.P.: |
| Localidad: | Provincia: | Teléfono: |
| Titulación Académica: | | |
| Correo electrónico: | | |

SITUACIÓN LABORAL:

| | | | | | | |
|----------------------------|--|----------|--|-------------|--|--------|
| Activo: | | En paro: | | Estudiante: | | Otros: |
| Empresa: | | | | Localidad: | | |
| Dirección: | | | | C.P.: | | |
| Cargo / Puesto de trabajo: | | | | Telf.: | | |
| Correo Electrónico | | | | Fax: | | |

FORMACIÓN EN PREVENCIÓN (marque la casilla correspondiente):

| | | | |
|---|--|------------------------------------|--|
| Técnico Nivel Básico en PRL | | Coordinador de Seguridad Laboral | |
| Técnico Superior en Prevención Riesgos Profesionales (Ciclo Formativo FP) | | Técnico Intermedio en PRL (300 h.) | |
| Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales o Master Universitario en PRL, Especialidad: | | | |
| | | Seguridad Industrial: | |
| | | Higiene Industrial: | |
| | | Ergonomía y Psicosociología: | |
| | | Medicina del Trabajo: | |
| | | Enfermería del Trabajo: | |

Requisitos de Inscripción:

- Inscripción gratuita
- Fecha límite de recepción de solicitudes: **9 de Octubre de 2018**
- Impreso de solicitud debidamente cumplimentado.
- Acreditar la formación de Nivel Superior en Prevención de Riesgos Laborales con la Especialidad en Ergonomía y Psicosociología o Técnico Superior en Prevención de Riesgos Profesionales (**solo en caso de no haberla acreditado anteriormente**).
- Para la obtención del diploma se requiere la asistencia de, al menos, el 90 % de las horas lectivas.
- **El resultado de la selección se comunicará a cada uno de los solicitantes vía correo electrónico.**
- Remitar solicitudes por correo a: isslformacion@carm.es

ISSL DE LA REGION DE MURCIA.
C/ Lorca, 70 - 30120 EL PALMAR (MURCIA).
Telf: 968 36 55 00 www.carm.es/issl e-mail: issl@carm.es