



19 de junio 2024

## Seminario técnico

# MÉTODOS DE EVALUACIÓN DE LOS RIESGOS ASOCIADOS A LAS POSTURAS DE TRABAJO



Instituto de Seguridad y  
Salud Laboral



9.00 h - 13.30 h



## Introducción

La adopción de posturas forzadas en el trabajo constituye un importante factor de riesgo presente en el origen de numerosos accidentes por sobreesfuerzo y enfermedades profesionales músculo-esqueléticas. La prevención de dichos accidentes y enfermedades, relacionados con la carga postural, pasa por la mejora de las condiciones laborales o el rediseño de los puestos de trabajo, siendo imprescindible para ello utilizar metodologías adecuadas de evaluación.

En este seminario presencial pretendemos profundizar en el conocimiento de algunos métodos y herramientas de evaluación que ofrecen niveles de confianza adecuados sobre sus resultados en este sentido. El seminario está dirigido, principalmente, a Técnicos de Prevención de Riesgos Laborales con formación de nivel superior, especialidad de Ergonomía y Psicología Aplicada, así como a Técnicos Superiores de Prevención de Riesgos Profesionales, que desarrollen su actividad profesional en la Región de Murcia.

## Requisitos de inscripción

- Inscripción gratuita.
- Impreso de solicitud debidamente cumplimentado.
- Fecha límite de recepción de solicitudes:  
**9 de junio de 2024**
- El resultado de la selección se comunicará a cada uno de los solicitantes vía correo electrónico.
- **Una vez admitida y confirmada, la inasistencia no justificada repercutirá negativamente en la selección para futuras inscripciones.**
- Acreditar la formación de Nivel Superior en Prevención de Riesgos Laborales con la especialidad en Ergonomía y psicología (solo en caso de no haberla acreditado anteriormente).
- Para la obtención del diploma se requiere la asistencia de, al menos, el 90 % de las horas lectivas.
- Remitir formulario de inscripción por e-mail a: [isslformacion@carm.es](mailto:isslformacion@carm.es) o bien mediante el procedimiento telemático, siguiendo las instrucciones específicas del siguiente procedimiento en sede electrónica:

<https://sede.carm.es/web/procedimiento/2219>



Región de Murcia  
Consejería de Educación,  
Formación Profesional y Empleo

Dirección General de Trabajo



# Seminario Técnico

## MÉTODOS DE EVALUACIÓN DE LOS RIESGOS ASOCIADOS A LAS POSTURAS DE TRABAJO



Instituto de Seguridad y  
Salud Laboral



9.00 h - 13.30 h



# Programa

## Miércoles, 19 de junio

**9:00-9:15 h**

Presentación.

**9:15-10:15 h**

Método OWAS (Ovako Working Posture Análisis System). Casos prácticos.

**10:15-11:15 h**

Método REBA (Rapid Entire Body Assessment). Casos prácticos.

**11:15-11:45 h**

Descanso.

**11:45-12:45 h**

Norma UNE-EN 1005-4:2005+A1:2009. Evaluación de posturas y movimientos de trabajo en relación con las máquinas. Casos Prácticos.

**12:45-13:30 h**

Norma ISO 11226:2000. Evaluación de posturas estáticas de trabajo.



**D. Ángel Martínez García.**  
Técnico Responsable de Ergonomía  
y Psicología del ISSL.



**D. Pedro Pablo Alarcón Henarejos.**  
Inspector Técnico de Seguridad y Salud  
Laboral del ISSL.