



## JORNADA TÉCNICA

MÉTODO DOTTE  
“LA ERGONOMÍA COMO FORMACIÓN EN  
LA PREVENCIÓN DE LESIONES  
MÚSCULO-ESQUELÉTICAS”  
(Semana Europea para la Seguridad  
y la Salud en el Trabajo)

6 de noviembre de 2007

Organiza:  
**Instituto de Seguridad  
y Salud Laboral**

C/ Lorca, 70. El Palmar  
30120 Murcia  
Telf.: 968 36 55 00  
Fax: 968 36 55 01  
[www.carm.es/issl](http://www.carm.es/issl)  
correo electrónico: [issl@carm.es](mailto:issl@carm.es)



Región de Murcia  
Consejería de Trabajo y Política Social



Instituto de Seguridad y Salud Laboral

# JORNADA TÉCNICA

## MÉTODO DOTTE "LA ERGONOMÍA COMO FORMACIÓN EN LA PREVENCIÓN DE LESIONES MÚSCULO-ESQUELÉTICAS"

Murcia, 6 de noviembre de 2007

### PRESENTACIÓN

Las lesiones músculo-esqueléticas son muy habituales en el ámbito laboral, sobretodo en aquellas ocupaciones en que es imprescindible la manipulación manual de cargas o en las que el trabajo se realice sentado durante un gran número de horas y ejerciendo tareas administrativas.

El nivel de bajas en las empresas por este tipo de lesiones es aún muy alto, y una buena formación ayudaría a mejorar esos porcentajes.

En este sentido, Corporación Fisiogestión y Grupo ADI presentan en Murcia una técnica que contiene la definición y desarrollo de hábitos específicos que permiten evitar este tipo de lesiones y, por lo tanto, adquirir una nueva forma de comportamientos gestuales en beneficio de la salud.

El MÉTODO DOTTE es el nombre de esta técnica que será presentada a técnicos y servicios de prevención, con el objetivo de que conozcan su sistema de aplicación, los beneficios y visualicen de manera práctica la metodología.

### PROGRAMA

**09.45-10.00:** Recepción y entrega de documentación.

**10.00-10.15:** Bienvenida y apertura del acto.

**Ilmo. Sr. D. Fernando Vélez Álvarez**  
Director General de Trabajo de la  
Consejería de Empleo y Formación de  
Murcia.

**10.15-10.30:** Presentación del método Dotte.

**D. Ferran Montagut**  
Director de Calidad y del Área de  
Formación de la Corporación Fisiogestión.

**D. Carlos Salvadó**  
Coordinador de Formación de la  
Corporación Fisiogestión.

**10.30-11.00:** Sesión Práctica del Método Dotte (Bloque 1). **"Movilización manual y mecánica en enfermos y discapacitados"**

**11.00-11.15:** Sesión Práctica del Método Dotte (Bloque 2). **"Introducción al método de autoprotección compatible en ámbitos sanitarios"**.

**11.15-11.30:** Descanso

**11.30-12.00:** Sesión Práctica del Método Dotte (Bloque 3). **"Manipulación manual de cargas"**

**12.00-12.30:** Sesión Práctica del Método Dotte (Bloque 4). **"Ergonomía aplicada al entorno administrativo"**

**12.30-13.00:** Ruegos y preguntas.

**13.00:** Clausura.

**Ilmo. Sr. D. Tomás Pérez Fuentes**  
Director del Instituto de Seguridad y  
Salud Laboral.



### LUGAR DE CELEBRACIÓN:

Salón de Actos del Instituto de Seguridad y Salud Laboral de la Región de Murcia.  
C/ Lorca, 70.  
El Palmar-Murcia

**Nota:**  
**Entrada libre limitada al aforo del local**