

## PUESTO DE LLENADO Y PESADO DE CAJAS EN UNA FÁBRICA DE CAMELOS

FICHA DE SOLUCIONES ERGONÓMICAS FSE - 06

### 1. INTRODUCCIÓN

La solución ergonómica descrita en esta ficha se implementó en una fábrica de caramelos, en concreto en un puesto de llenado y pesado de cajas en el que resultaban evidentes los posibles riesgos de trastornos músculo-esqueléticos en la extremidad superior. La adaptación y rediseño del puesto contribuyó a mejorar las posturas y movimientos necesarios en el desempeño de las tareas propias del mismo.

### 2. DESCRIPCIÓN DE LA TAREA

El trabajador, sentado frente a la máquina que expele el producto ya acabado, sujeta una caja de cartón a la espera de que se llene con la cantidad adecuada de caramelos que proporciona la máquina. Una vez llena, coloca la caja sobre la báscula situada a su derecha para comprobar el peso de la misma, después vuelve a agarrar la caja para situarla sobre la misma mesa en la que descansa la báscula. Estas acciones implicaban la adopción de postura estática de brazos sin apoyo al sujetar las cajas durante el llenado de las mismas, y movimientos de elevación del brazo derecho para colocar las cajas llenas sobre la báscula.



Postura estática de brazos



Elevación de brazo en operaciones de pesaje

### 3. RIESGOS ERGONÓMICOS DE LA TAREA

- ▶ Postura de trabajo estática (mantenida más de 4 segundos) de brazos en flexión sin apoyo de la extremidad superior.
- ▶ Posturas forzadas de brazo derecho caracterizadas por acciones de alcanzar y levantar usando el brazo en abducción (separado del cuerpo/codos en posición elevada).

### 4. EFECTOS SOBRE LA SALUD LIGADOS A LOS RIESGOS DE LA TAREA

- Trastornos músculo-esqueléticos en el hombro.

### 5. MEDIDAS PREVENTIVAS ADOPTADAS POR LA EMPRESA

- ▶ Disminución de la altura de la máquina que expelle el producto terminado para encajar:

Esta acción permite eliminar la postura estática de brazos sin apoyo que antes se adoptaba para sujetar la caja cerca del dispensador de caramelos. Tras dicha adaptación, la mayor parte del tiempo del proceso de llenado, el trabajador puede mantener los brazos apoyados. La regulación en altura de la silla permite además a trabajadores de distintas dimensiones antropométricas adoptar una postura adecuada.

- ▶ Rediseño de la mesa para acoplar la báscula:

Se adapta la mesa donde se depositan las cajas llenas de caramelos para que la parte superior de la báscula quede a la misma altura que la superficie de la mesa, de esta forma se disminuye considerablemente el grado de abducción del hombro en la acción del pesaje de la caja.



Postura tras la adaptación del puesto



Mesa con báscula integrada