

ARNAO SORIANO, CANDELA

Instituto de Seguridad y Salud Laboral de la Región de Murcia. issl@carm.es

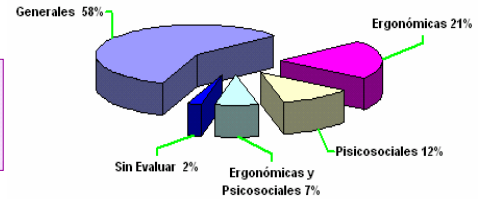
Introducción

Dado que en los últimos años se ha producido un avance significativo en la creación de puestos de trabajo para personas con discapacidad psíquica, tanto en los entornos de trabajo protegidos como en el mercado laboral ordinario, es urgente contar con métodos específicos que posibiliten la valoración psicosocial de éstos puestos de trabajo. Así mismo en estudios anteriores sobre condiciones laborales de los trabajadores de los centros especiales de empleo de la Región de Murcia, se concluía que muy pocos habían realizado evaluaciones específicas de Riesgos Psicosociales. A través de éste proyecto, se ha realizado una búsqueda de herramientas que permitan efectuar éstas evaluaciones.

Objetivos

- Promover la intervención psicosocial, al poner a disposición de los profesionales de la prevención un cuestionario de evaluación específico, de las condiciones laborales de puestos de trabajo desempeñados por personas con discapacidad psíquica.
- Evaluar las condiciones laborales de ésta población.

43 CENTROS ESPECIALES DE EMPLEO EVALUACIONES DE RIESGOS REALIZADAS



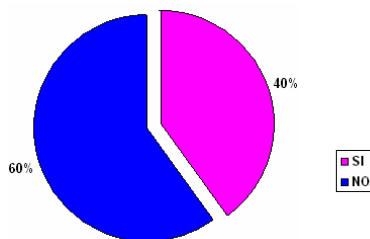
Material y Método

Se realizó una búsqueda bibliográfica para conocer el estado de la situación, dando como resultado la escasez de herramientas adecuadas a ésta población. Se decide aplicar el Cuestionario sobre el Contenido del Trabajo, (traducido y adaptado de Karasek, 1979, por Flores y Jenaro 2005). Este instrumento permite una evaluación válida y fiable de los aspectos mas significativos que hacen referencia al contenido del trabajo. Distingue, por un lado, las exigencias o demandas, en su mayoría de carácter psicosocial y por otro, el conjunto de recursos que el trabajador tiene para hacer frente a esas demandas, agrupándolos por contenidos en 6 factores. El trabajo de campo, se realizó visitando las empresas seleccionadas y aplicando el Cuestionario. En total fueron 16 Centros especiales de empleo de la Región de Murcia. Se evaluaron las condiciones psicosociales de 223 trabajadores discapacitados psíquicos, cabe decir que en una administración preliminar del cuestionario, se observó cierta complejidad para algunos sectores de éste colectivo, por lo que en una segunda fase de aplicación se simplificaron enunciados y modificaron las categorías de respuesta para una mejor comprensión de los ítems.

Resultados

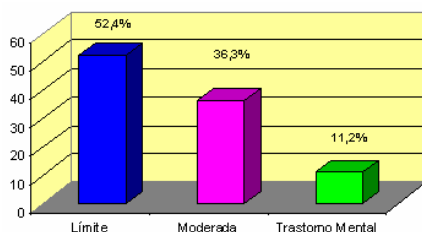
El indicador de la adecuación y validez del instrumento utilizado para ésta población se planteaba mediante un análisis inferencial, identificando relaciones significativas entre grado de discapacidad y necesidad de apoyos en la cumplimentación del cuestionario.

NECESIDAD DE APOYOS

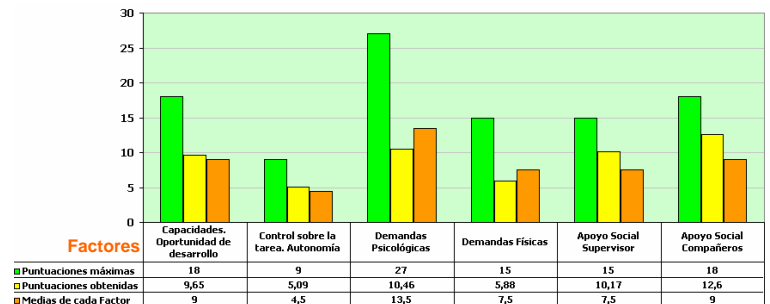


El 40% que ha necesitado mas apoyos integraría la población que presenta una discapacidad moderada, incluyendo un 3,7% de los trabajadores con trastorno mental y un deterioro cognitivo importante, mientras que el 60% que no ha necesitado apoyos integraría la población con discapacidad límite incluyendo el 7,6 % restante de los que presentan trastorno mental.

GRADO DE DISCAPACIDAD



CONDICIONES LABORALES



Puntuaciones elevadas en los factores 1,2,5,6, indican que la persona tiene oportunidad de desarrollar: sus habilidades en el trabajo, autonomía, control sobre la tarea, cuenta con apoyo social, etc. En los factores 3 y 4: Demandas Psicológicas y físicas, puntuaciones altas indican sobrecarga laboral y bajas ausencia de tales demandas.

El equilibrio percibido entre demandas y recursos sería el indicador de satisfacción laboral, ausencia de estrés, en definitiva de unas buenas condiciones de trabajo.

Conclusiones

- La herramienta modificada y aplicada en la segunda fase indicaba en el análisis de fiabilidad un valor medio alto en las escalas, con un coeficiente de consistencia interna alfa de Cronbach de 0,736, lo que indica que desde el punto de vista psicométrico sería un instrumento adecuado. Se confirma que el modelo de cuestionario adaptado utilizado puede ser útil para realizar éstas evaluaciones aunque con ciertas limitaciones, pues algunos ítems no funcionan bien para ésta población. En algunos casos tanto la herramienta como su aplicación habrá que adaptarla al nivel y características de la persona evaluada.
- Así mismo, estos resultados nos permiten situar a los trabajadores discapacitados psíquicos de los centros especiales de empleo de la Región de Murcia, en un nivel medio de satisfacción, la mayoría de las respuestas se situaron en torno a la media estadística de los ítems. Existiría cierto equilibrio percibido por el/la trabajadora entre demandas laborales y recursos, siempre que cuenten con los apoyos necesarios.
- Finalmente cabe decir que los trabajadores con discapacidad psíquica, están expuestos a riesgos psicosociales en su entorno laboral, al igual que cualquier otro trabajador, por lo que se hace necesario seguir trabajando en la línea de investigación y desarrollo de herramientas de fácil aplicación y comprensión que permitan evaluar estos riesgos con rigurosidad.