



<b>BUENAS PRÁCTICAS PARA LA MEJORA DEL ÉXITO ESCOLAR</b>									
<b>Título:</b> Carrera escolar "I Memorial Pedro Menchón"									
<b>Centro educativo:</b> IES Francisco Salzillo									
<b>Enseñanza:</b> ESO	<b>Ciclo/Nivel:</b> Todos								
<b>Ámbito de mejora</b> (señalar): <table border="1"><tr><td><input type="checkbox"/></td><td>Competencias básicas</td></tr><tr><td><input type="checkbox"/></td><td>Apoyo, orientación, intervención socioeducativa</td></tr><tr><td><input checked="" type="checkbox"/></td><td>Tránsito entre etapas</td></tr><tr><td><input checked="" type="checkbox"/></td><td>Colaboración, participación del entorno social</td></tr></table>	<input type="checkbox"/>	Competencias básicas	<input type="checkbox"/>	Apoyo, orientación, intervención socioeducativa	<input checked="" type="checkbox"/>	Tránsito entre etapas	<input checked="" type="checkbox"/>	Colaboración, participación del entorno social	<b>Tema específico:</b> Actividades física (mejora de la resistencia aeróbica) y fomento de la adquisición de hábitos de vida saludables:
<input type="checkbox"/>	Competencias básicas								
<input type="checkbox"/>	Apoyo, orientación, intervención socioeducativa								
<input checked="" type="checkbox"/>	Tránsito entre etapas								
<input checked="" type="checkbox"/>	Colaboración, participación del entorno social								
<b>Descripción breve de la experiencia (objetivos, metodología, actividades, recursos utilizados, etc.)</b>									
<b>Objetivos</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Objetivo general: Perpetuar el recuerdo de un compañero que con sus alumnos/as participó durante gran parte de su vida profesional en "Juegos deportivos escolares". Establecer una periodicidad anual</li><li>➤ Objetivos específicos:<ol style="list-style-type: none"><li>1. Realizar una actividad deportiva saludable, no competitiva.</li><li>2. Incluir la actividad en el Plan de Educación para la Salud del Centro para la promoción de los hábitos de vida saludables.</li><li>3. Mejorar la resistencia aeróbica de los participantes.</li><li>4. Compartir esta actividad de forma lúdica.</li><li>5. Efectuar un hermanamiento a través de esta actividad con los institutos de la localidad que quieran participar.</li><li>6. Integrar a los alumnos del Colegio "San José de la Montaña" de Sangonera la Seca", al cual perteneció y dedicó gran parte de su vida profesional, en el desarrollo de la actividad, favoreciendo el tránsito entre etapas.</li></ol></li></ul>									
<b>Metodología</b> <p>Activa y participativa, porque implicaremos a los alumnos/as en la organización y realización de la actividad, fomentando los valores inherentes a la actividad física.</p>									
<b>Actividades:</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1) <u>Preparación y organización:</u><ul style="list-style-type: none"><li>○ Diseño del recorrido.</li></ul></li></ol>									



- Entrevista con la directora del C.E.I.P. “San José de la Montaña” y con los demás centros de secundaria del municipio invitados.
- Solicitud de permisos y de la colaboración de la Policía Local, tanto la de Murcia como la de Alcantarilla y de la Cruz Roja de Alcantarilla.
- Diseño y adquisición de pancarta y diplomas, con la colaboración del departamento de Plástica.
- Preparar y realizar tareas de avituallamiento y de un desayuno saludable, con la colaboración de empresas de la localidad.
- Difusión de la actividad (carteles, página web,...)

2) Desarrollo de la actividad:

- Realización de la carrera con salida en nuestro IES y llegada en el CEIP “San José de la Montaña”. Participaron alumnos de Secundaria de nuestro Centro y del IES Alcántara. Avituallamientos.
- En la última parte de la carrera, y a su término, actividades de colaboración y hermanamiento entre los participantes en la carrera y los alumnos del Colegio.
- Acto de homenaje al maestro Pedro Menchón.
- Celebración de un desayuno saludable para los participantes en la carrera y todos los alumnos del colegio.
- Entrega de diplomas a todos los participantes.
- Regreso a los centros.

**Recursos:**

- Personales: Alumnos/as voluntarios del I.E.S. “Salzillo”. Profesores pertenecientes a los departamentos de Educación Física, Biología y Geología, Tecnología, Educación Plástica, Inglés y Matemáticas del I.E.S. “Salzillo” y profesores del C.E.I.P San José de la Montaña. Policía o personal del ayuntamiento. Cruz Roja. Padres y madres del I.E.S. “Salzillo” y del C.E.I.P San José de la Montaña
- Materiales y económicos: Pancarta, diplomas y avituallamiento con la dotación del programa de Planes de Mejora de la Consejería. Provisiones para el desayuno saludable aportados por empresas del sector de la localidad.

**Evaluación:**

A. Evaluación que los profesores responsables hacen de la actividad.

Entrevistados los profesores que han desarrollado la actividad, estos la valoran muy positivamente indicando que en años sucesivos se podría potenciar la participación de otros centros del municipio.

B. Evaluación que los alumnos hacen de la actividad.

Al término de la actividad se entrega el siguiente cuestionario a los alumnos participantes.



<b>Valora de uno a cinco las siguientes cuestiones (1 negativo, 5 muy positivo)</b>		
¿Te ha parecido interesante la actividad?		
¿Cómo calificarías la organización de la actividad?		
¿Te ha sido fácil realizar el recorrido?		
¿El desayuno saludable ha sido adecuado y apropiado?		
¿Cómo valorarías la labor de los profesores responsables?		
¿Cómo crees que ha sido la participación?		
De compañeros		
De profesores		
¿Qué crees que se podría mejorar en sucesivas convocatorias?		
Otras consideraciones o sugerencias que estimes oportunas:		

Una vez analizados los resultados de la encuesta a los alumnos la conclusión que sacamos es que la actividad ha sido calificada muy positivamente y entre las sugerencias de mejora presentadas destacan:

- Aumentar el número de participantes para años sucesivos.
- Actividad a desarrollar abarque todo el periodo lectivo del día.
- Que la actividad el año que viene sea competitiva.
- Realización de actividades conjuntas entre los alumnos de primaria y secundaria

**Enlace web a videos, fotos, presentaciones, etc.:**

[www.murciaeduca.es/iesfranciscosalzilla](http://www.murciaeduca.es/iesfranciscosalzilla)