

Septiembre 2022

Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

El uso responsable de medicamentos implica que cada paciente reciba un fármaco para una indicación específica, con el fin de mejorar su salud.

¿Por qué es importante concienciar a la población?

Según la OMS, solo el 50% de los pacientes toma los fármacos de forma correcta, encontrando una alta tasa de errores en enfermedades muy frecuentes como hipertensión arterial, diabetes o dislipemia (aumento de colesterol y/o triglicéridos).

Las principales causas por las que no se cumple el tratamiento son: el olvido, no seguir el horario de las tomas, no completar la duración pautada al experimentar mejoría, efectos adversos molestos o pensar que “el organismo debe descansar”.

Consejos:

1. Sigue siempre las recomendaciones de tu médico y/o farmacéutico, cumpliendo con las dosis, los horarios y la duración del tratamiento.
2. Conserva los medicamentos en su envase original con su prospecto, para consultar dudas.
3. Pon atención a las condiciones de almacenamiento del fármaco (guardar en un sitio fresco, seco, evitando la exposición a la luz y fuera del alcance de los niños); revisa también las indicaciones de uso (tomar con o sin alimentos, por la mañana o por la noche...)
4. Valora el uso de pastilleros en caso de múltiples medicamentos. Tu farmacéutico te puede asesorar sobre su uso.
5. Cuidado con los efectos secundarios como somnolencia, reducción de reflejos, aturdimiento o calambres musculares, sobre todo si vamos a conducir o manejar maquinaria.
6. Revisa el contenido de su botiquín cada 6 o 12 meses. Lo que esté caducado o no esté en buen estado deposítalo en el Punto SIGRE de la farmacia.



Recuerda:

para no olvidar una toma, hazla coincidir con una tarea cotidiana o programa una alarma en el móvil.