

# SEMINARIO TÉCNICO

## MÉTODOS DE EVALUACIÓN DE LOS RIESGOS ASOCIADOS A LAS POSTURAS DE TRABAJO (1ª Edición)

Fecha: 6 y 7 de Octubre de 2009

### INTRODUCCIÓN

De acuerdo con los datos estadísticos del año 2008, las lesiones músculo-esqueléticas representaron el 83,5% del total de enfermedades profesionales notificadas en la Región de Murcia, constituyendo la primera causa de enfermedad profesional.

Los mecanismos que causan este tipo de patologías son complejos, siendo un factor de riesgo fundamental asociado a las mismas la adopción durante el trabajo de posturas forzadas, entendiéndose como tales la posición de los segmentos corporales cuando se forman ángulos articulares muy amplios, la sobrecarga asimétrica de las articulaciones y el estatismo postural. La prevención de muchas de las enfermedades músculo-esqueléticas pasa por la mejora de aquellas condiciones de trabajo que implican una carga postural para los trabajadores, lo que supone conocer las herramientas y los métodos más adecuados para valorar el nivel de riesgo existente en un puesto de trabajo determinado y a partir de la información obtenida, llevar a cabo un programa de intervención ergonómico tendente a eliminar o controlar dicho riesgo.

Con este seminario se pretende profundizar en el conocimiento de algunos de los instrumentos de evaluación que ofrecen adecuados niveles de confianza sobre sus resultados como son los métodos REBA (Hignett y McAtamney) y OWAS (Karhu, Kansu y Kuorinka) y las Normas Técnicas UNE 1005-4:2005 e ISO 11226:2000 sobre la evaluación de posturas de trabajo.

El seminario está dirigido, principalmente, a Técnicos con formación en Prevención de Riesgos Laborales de nivel superior, especialidad de Ergonomía y Psicología Aplicada, que desarrollan su actividad profesional en la Región de Murcia.

### PROGRAMA

#### Martes 6-10-2009

09.00-09.15: Presentación del seminario

09.15-10.45: Posturas de trabajo: Conceptos básicos. Trastornos músculo-esqueléticos derivados de las posturas forzadas.  
D<sup>a</sup>. Rosario Verdú Nicolás

10.45-11.15: Descanso

11.15-13.00: Norma ISO 11226: 2000. Evaluación de posturas estáticas de trabajo. Casos prácticos.  
D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> Ángeles Villanueva

13.00-14.00: Método REBA (Rapid Entire Body Assessment). Casos prácticos.  
D<sup>a</sup>. Rosario Verdú Nicolás

#### Miércoles 7-10-2009

09.00-11.00: Norma 1005-4:2005. Evaluación de posturas y movimientos de trabajo en relación con las máquinas. Casos prácticos.  
D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> Belén Lara Guillén

11.00-11.30: Descanso

11.30-12.30: Método OWAS (Ovako Working Posture Analysis System). Casos prácticos.  
D. Diego Vera Moreno

12.30-14.00: Método ERGO/IBV. Casos prácticos.  
D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> Ángeles Villanueva

#### D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> Belén Lara Guillén

Inspector Superior de Seguridad y Salud Laboral

#### D. Diego Vera Moreno

Inspector Técnico de Seguridad y Salud Laboral

#### D<sup>a</sup>. Rosario Verdú Nicolás.

Inspector Técnico de Seguridad y Salud Laboral

#### D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> Ángeles Villanueva Río

Jefe de Servicio de Higiene Industrial y Salud Laboral

### Seminario Técnico

#### MÉTODOS DE EVALUACIÓN DE LOS RIESGOS ASOCIADOS A LAS POSTURAS DE TRABAJO (1ª Edición)

LUGAR DE CELEBRACIÓN:  
INSTITUTO DE SEGURIDAD Y  
SALUD LABORAL DE MURCIA

6 y 7 de octubre de 2009  
Fecha límite de recepción de solicitudes:  
30 de septiembre de 2009

Remitir por correo o fax  
Inscripción gratuita

#### SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN

Nombre asistente: ..... D.N.I.: .....

Domicilio: ..... C.P.: .....

Población: ..... Teléfono: .....

Titulación académica: .....

Correo electrónico: .....

Formación en Prevención: .....

Especialidad:  Higiene  Seguridad  Medicina  Ergonomía/Psicología

Empresa: ..... Cargo: .....

Dirección: ..... C.P.: .....

Población: ..... Fax: .....

Teléfono: ..... Correo electrónico: .....

INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL DE LA REGIÓN DE MURCIA

C/ Lorca, 70 - 30120 EL PALMAR (MURCIA). Tel: 968 36 55 00 - Fax: 968 36 55 01 e-mail: [issifformacion@carm.es](mailto:issifformacion@carm.es) Página WEB: <http://www.carm.es/issif>

- Para solicitar la inscripción, se requiere: Un impreso de solicitud debidamente cumplimentado y acreditar la formación de Nivel Superior en Prevención de Riesgos Laborales, especialidad de Ergonomía y Psicología.
- Al ser el número de plazas limitado a 25 alumnos, se realizará una selección por orden de llegada.
- El resultado de la selección se comunicará a cada uno de los solicitantes admitidos vía telefónica o correo electrónico preferiblemente.
- Para la obtención del diploma se requiere la asistencia de al menos el 90 % de las horas lectivas.

# **SEMINARIO TÉCNICO**

**MÉTODOS DE EVALUACIÓN  
DE LOS RIESGOS  
ASOCIADOS A LAS  
POSTURAS DE TRABAJO  
(1ª Edición)**

Murcia, 6 y 7 de octubre de 2009