

## EDADES Y CATEGORÍAS:

- Categoría Benjamín: nacidos/as en los años 2003 y 2004.
- Categoría Alevín: nacidos/as en los años 2001 y 2002.
- Categoría Infantil: nacidos/as en los años 1999 y 2000.
- Categoría Cadete: nacidos/as en los años 1997 y 1998.
- Categoría Juvenil: nacidos/as en los años 1995 y 1996.

## REGLAS TÉCNICAS:

- La participación será por equipos masculinos (pueden incluir fémimas) o femeninos. Cada centro educativo, escuela deportiva o club deportivo podrá participar con un solo equipo compuesto con un mínimo de 3 y un máximo de 20 deportistas. Sólo podrán obtener medalla los 10 primeros de los equipos clasificados en 1º, 2º y 3º lugar.
- La confirmación de los equipos se hará enviando un e-mail a la dirección de la Federación de Triatlón: [ftm@trimurcia.org](mailto:ftm@trimurcia.org) con los siguientes datos: Nombre y apellidos, fecha de nacimiento. DNI (excepto benjamín y alevín) y nombre del Centro Escolar o Club, antes del día 9 de Abril.
- Todos los componentes de un equipo deberán llevar la misma indumentaria deportiva.
- Los participantes en cada prueba deberán estar 20 minutos antes del comienzo de la misma a disposición de la organización.
- La Normativa Técnica podrán obtenerla en la página web: [www.regiondemurciadeportes.es](http://www.regiondemurciadeportes.es)

## DOCUMENTACIÓN:

- a) Ficha deportiva en el modelo facilitado por la DGAFD, cumplimentada en todos sus apartados y diligenciada por el Centro de Enseñanza o entidad deportiva al que pertenezca el escolar deportista. La ficha deportiva podrá ser sustituida por cualquiera de los siguientes documentos: DNI, pasaporte, tarjeta de residencia, permiso de conducir o ficha federativa. Estos documentos deben ser originales. b) Hoja de inscripción.

## TROFEOS Y PREMIOS:

- Se entregará trofeo a los equipos clasificados en 1º, 2º y 3º lugar, y medallas a sus 10 primeros componentes. También se premiará con medalla los participantes clasificados en 1º, 2º y 3º lugar, teniendo en cuenta que en las categorías masculinas no podrá premiarse como individual a una niña. No se entregarán trofeos ni medallas a aquellos deportistas o equipos que no asistan a la ceremonia de premiación.

## AVITUALLAMIENTO:

Dada la duración de la jornada se aconseja llevar pic-nic.



# PROGRAMA



19 DE ABRIL DE 2013  
Paraje C. Fútbol Artés Carrasco

# LORCA

Dirección General de la Actividad Física y el Deporte

Tfno: 968-362290 / Fax: 968-362068

Web: [www.regiondemurciadeportes.es](http://www.regiondemurciadeportes.es)

Concejalía de deportes de Lorca

Tfno 968 466130 Móvil: 625168425

Web: [www.deportes.lorca.es](http://www.deportes.lorca.es)

e-mail: [deportes@lorca.es](mailto:deportes@lorca.es)

Federación de Triatlón de la Región de Murcia

Tfno 968 414009 Móvil: 609679294

Web: [www.trimurcia.org](http://www.trimurcia.org)

e-mail: [ftm@trimurcia.org](mailto:ftm@trimurcia.org)

## PROGRAMA DE PRUEBAS

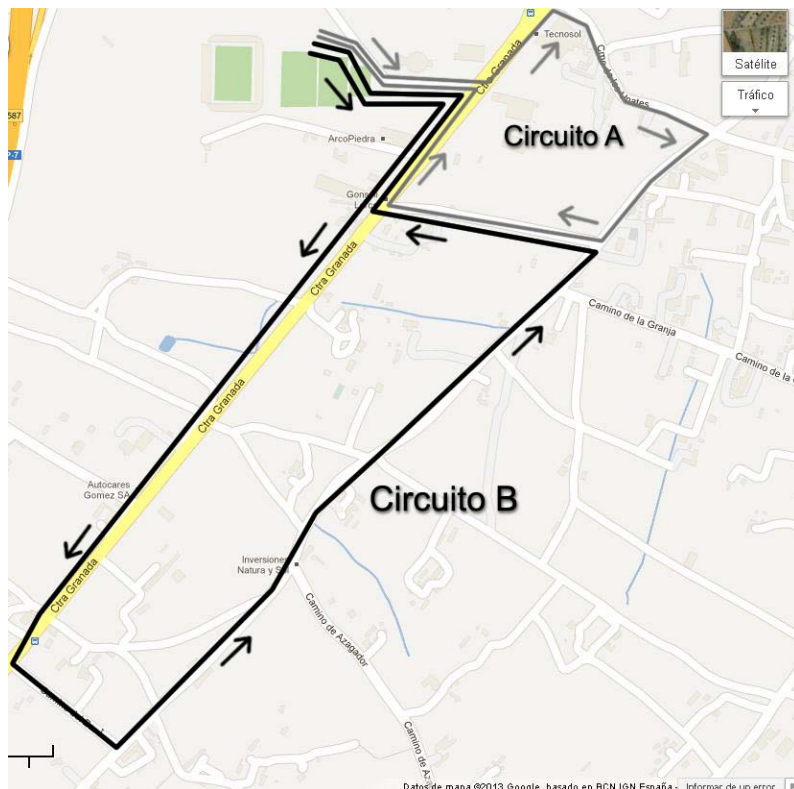
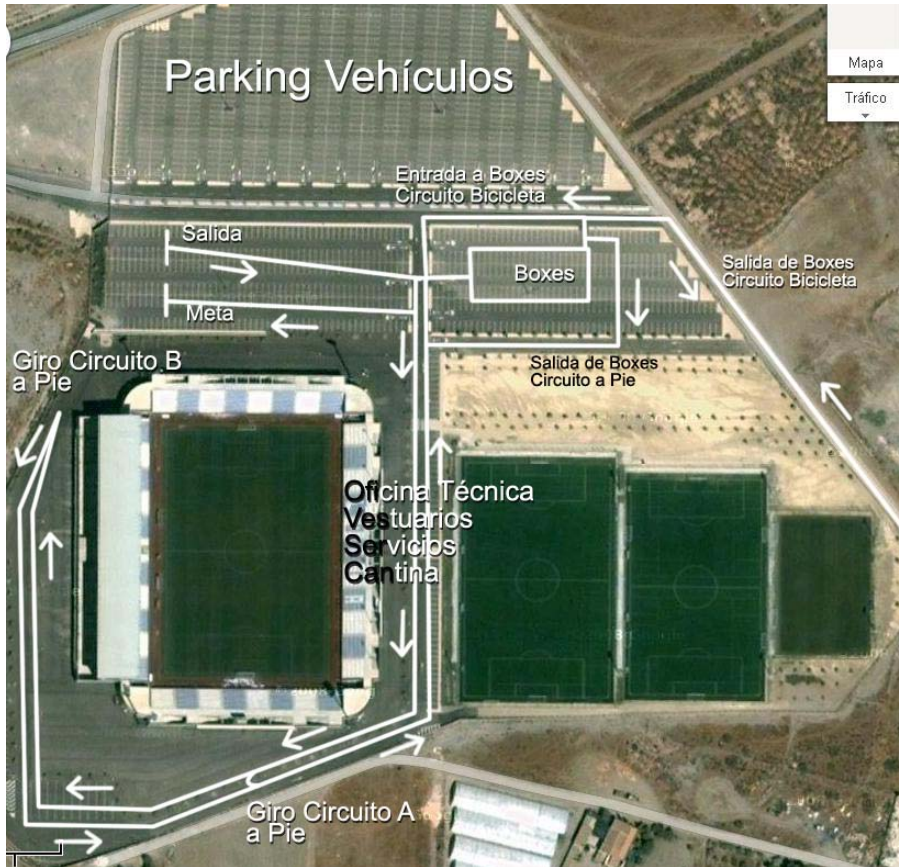
HORARIO	
De 9.00 a 9.45	Acreditación y recogida de dorsales.
10.00	Comienzo de las pruebas: 1ª.- Cat. Benjamin
	2º.- Cat. Alevín
	3ª.- Cat. Infantil-Cadete-Juvenil
13.30	Entrega de Trofeos

## NORMATIVA TÉCNICA

DISTANCIAS (podrán ser modificadas atendiendo a criterios técnicos)		
<b>BENJAMÍN</b>		
<b>Carrera a pie</b>	<b>Ciclismo</b>	<b>Carrera a pie</b>
500 m	2 Km	250 m
<b>ALEVÍN</b>		
<b>Carrera a pie</b>	<b>Ciclismo</b>	<b>Carrera a pie</b>
1000 m	4 Km	500 m
<b>INFANTIL</b>		
<b>Carrera a pie</b>	<b>Ciclismo</b>	<b>Carrera a pie</b>
2000 m	8 km	1000 m
<b>CADETE</b>		
<b>Carrera a pie</b>	<b>Ciclismo</b>	<b>Carrera a pie</b>
2000 m	8 km	1000 m
<b>JUVENIL</b>		
<b>Carrera a pie</b>	<b>Ciclismo</b>	<b>Carrera a pie</b>
2000 m	8 km	1000 m

Puntuación: Se establecerá una puntuación individual y por equipos por prueba según el puesto obtenido.

## PLANO DEL CIRCUITO



Circuitos a Pie:	Salida y Meta:	100 m.
	Circuito A:	400 m.
Circuitos en bici:	Circuito B:	900 m.
	Salida de Boxes:	150 m.
	Circuito A completo:	2.500 m.
	Circuito B:	3.250 m.
	Bajada y subida a Boxes:	700 m.

