

## SEMINARIO TÉCNICO

### MÉTODOS DE EVALUACIÓN DE TRASTORNOS MÚSCULO-ESQUELÉTICOS (TME) EN LA EXTREMIDAD SUPERIOR POR MOVIMIENTOS REPETITIVOS (9ª Edición)

5 y 6 de octubre de 2016

## INTRODUCCIÓN

Las patologías relacionadas con los trastornos músculo-esqueléticos constituyen uno de los principales problemas de salud laboral en la Región de Murcia, llegando a convertirse durante los últimos años en la primera causa de enfermedad profesional.

La valoración de los riesgos asociados a TME, a través de distintos métodos de evaluación ergonómica, se hace necesaria para la planificación y puesta en práctica de medidas preventivas que modifiquen aquellas condiciones de trabajo que pueden poner en riesgo la salud de los trabajadores, evitando o reduciendo de este modo el riesgo de sufrir este tipo de lesiones.

Es por ello que, desde el Área de Ergonomía y Psicosociología del Instituto de Seguridad y Salud Laboral, se ha decidido programar de nuevo el presente seminario sobre métodos de evaluación del riesgo de TME de la extremidad superior por movimientos repetitivos, con el objetivo de profundizar en el conocimiento y desarrollo práctico de distintos métodos de valoración de este tipo de riesgos.

El seminario está dirigido, principalmente, a Técnicos de Prevención de nivel superior con la especialidad de Ergonomía y Psicosociología Aplicada, que desarrollan su actividad profesional en la Región de Murcia.

## PROGRAMA

### Miércoles día 5

09:00 h - 09:15 h Presentación del Seminario.

09:15 h - 11:00 h. TME: Factores de riesgo asociados. Método OCRA: caso práctico.  
*D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> Belén Lara Guillén*

11:00 h - 11:30 h Descanso.

11:30 h - 12:45 Método OCRA: similitudes con la Norma UNE 1005-5 2007  
*D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> Belén Lara Guillén*

12:45 h - 14:00 h Método RULA. Ejercicios prácticos.  
*D. Ángel Martínez García*

### Jueves día 6

09:00 h - 10:30 h Check List OCRA.  
*D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> Belén Lara Guillén*

10:30 h - 11:00 h Descanso.

11:00 h - 12:30 h Método ERGO/IBV de tareas repetitivas.  
*D. Pedro Pablo Alarcón Henarejos*

12:30 h - 14:00 h Módulo ERGO/IBV basado en UNE EN 1005-5 [OCRA]  
*D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> Belén Lara Guillén*  
*D. Ángel Martínez García*

### **Profesores:**

**D<sup>a</sup> M. Belén Lara Guillén**  
Técnico Responsable de Ergonomía y Psicosociología del ISSL

**D. Ángel Martínez García.**  
Inspector Técnico de Seguridad y Salud Laboral del ISSL.

**D. Pedro Pablo Alarcón Henarejos**  
Inspector Técnico de Seguridad y Salud Laboral del ISSL.

# Seminario Técnico

## MÉTODOS DE EVALUACIÓN DEL RIESGO DE TRASTORNOS MÚSCULO-ESQUELÉTICOS (TME) POR MOVIMIENTOS REPETITIVOS EN LA EXTREMIDAD SUPERIOR (9ª Edición)

LUGAR DE CELEBRACIÓN:  
INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SALUD  
LABORAL DE LA REGION DE MURCIA

| SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN                                                       |                          |                            |                                 |                                  |                                |
|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------------------|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|
| Nombre asistente:                                                              |                          | N.I.F:                     |                                 |                                  |                                |
| Domicilio:                                                                     |                          | C.P:                       |                                 |                                  |                                |
| Localidad:                                                                     | Provincia:               | Teléfono:                  |                                 |                                  |                                |
| Titulación Académica:                                                          |                          |                            |                                 |                                  |                                |
| Correo electrónico:                                                            |                          |                            |                                 |                                  |                                |
| <b>FORMACION EN PREVENCION.</b>                                                |                          |                            |                                 |                                  |                                |
| Técnico Superior en Prevención de Riesgos Profesionales (Ciclo Formativo F.P.) |                          | <input type="checkbox"/>   |                                 |                                  |                                |
| Coordinador de Seguridad y Salud                                               | Nivel Intermedio         | <input type="checkbox"/>   |                                 |                                  |                                |
| Formación Superior en Prevención de Riesgos Laborales, especialidad:           |                          |                            |                                 |                                  |                                |
| Seguridad                                                                      | Higiene                  | Ergonomía/ Psicosociología | Medicina                        |                                  |                                |
| <input type="checkbox"/>                                                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>        |                                  |                                |
| SITUACIÓN LABORAL:                                                             |                          |                            | Activo <input type="checkbox"/> | En Paro <input type="checkbox"/> | Otros <input type="checkbox"/> |
| Empresa:                                                                       |                          | Cargo:                     |                                 |                                  |                                |
| Dirección:                                                                     |                          | C.P:                       |                                 |                                  |                                |
| Localidad:                                                                     |                          | Población:                 |                                 |                                  |                                |
| Teléfono:                                                                      |                          | Fax:                       |                                 |                                  |                                |
| Correo electrónico:                                                            |                          |                            |                                 |                                  |                                |

- Inscripción gratuita
- Fecha límite de recepción de solicitudes: **27 de septiembre de 2016**
- Requisito de inscripción: Impreso de solicitud debidamente cumplimentado y acreditar la formación de Nivel Superior en Prevención de Riesgos Laborales, especialidad de Ergonomía y Psicosociología y/o Técnico Superior en Prevención de Riesgos Profesionales.
- Número de plazas limitado a 25 alumnos.
- Para la obtención del diploma se requiere la asistencia de, al menos, el 90 % de las horas lectivas.
- **El resultado de la selección se comunicará a cada uno de los solicitantes admitidos vía correo electrónico.**
- Remitir por correo a: [isslformacion@carm.es](mailto:isslformacion@carm.es) o fax: 968 365501.  
**ISSL DE LA REGION DE MURCIA.**  
**C/ Lorca, 70 - 30120 EL PALMAR (MURCIA).**  
**Telf: 968 36 55 00 - Fax: 968 36 55 01**  
**www.carm.es /issl e-mail: issl@carm.es**

Los datos de carácter personal de esta Declaración serán incluidos en un fichero titularidad del Instituto de Seguridad y Salud Laboral, con la finalidad de gestionar este procedimiento. Los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, se pueden ejercer por el declarante mediante escrito dirigido al Director de este Instituto, responsable del fichero, a la dirección postal C/ Lorca, 70, de El Palmar (Murcia), C. P. 30120, de acuerdo con el art. 5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal.