

## INSTALACIÓN DE UN POLISPASTO ELÉCTRICO PARA EVITAR LA MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS POR ENCIMA DEL NIVEL DE LOS HOMBROS.

FICHA DE SOLUCIONES ERGONÓMICAS FSE-17

### 1. INTRODUCCIÓN

La solución ergonómica que se describe en esta ficha fue implantada por una empresa dedicada a la fabricación de vinagres y agrioaderezantes, para evitar el riesgo por manipulación manual de cargas que se producía al alimentar, con una bobina de film transparente, una máquina retractiladora usada durante el proceso de producción.

### 2. DESCRIPCIÓN DE LA TAREA

Las condiciones en las que se realizaba dicha operación (fotografías 1 y 2) agravaban el riesgo de sufrir un accidente por sobreesfuerzo, debido principalmente al peso de la carga (25 kg) y su manipulación alejada del cuerpo y por encima del nivel de los hombros. Todo ello conducía a que se superara el peso teórico recomendado en función de la zona de manipulación señalado en la “Guía Técnica del INSST para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la manipulación manual de cargas”.



Fotografía 1



Fotografía 2

### 3. SOLUCIÓN ADOPTADA: INSTALACIÓN DE POLIPASTO ELÉCTRICO

Se optó por la instalación de un polipasto eléctrico (fotografía 3) como solución más adecuada para evitar el riesgo por manipulación manual de cargas en la tarea descrita. El polipasto instalado tiene capacidad para elevar cargas de hasta 250 kg, cuenta con un mando a distancia unido mediante cable para poder accionarlo y desactivarlo, ganchos de seguridad, accesorios y roscas de fijación. Se encuentra además acoplado a un soporte, especialmente diseñado para su sujeción, formado por una pieza de metal con una longitud de 750 mm en un brazo articulado.



Polipasto instalado



Accesorio para sujeción de rollos de film



Fotografía 3