



# Seguridad Vial: Conducción responsable en Navidad

Diciembre 2018

Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

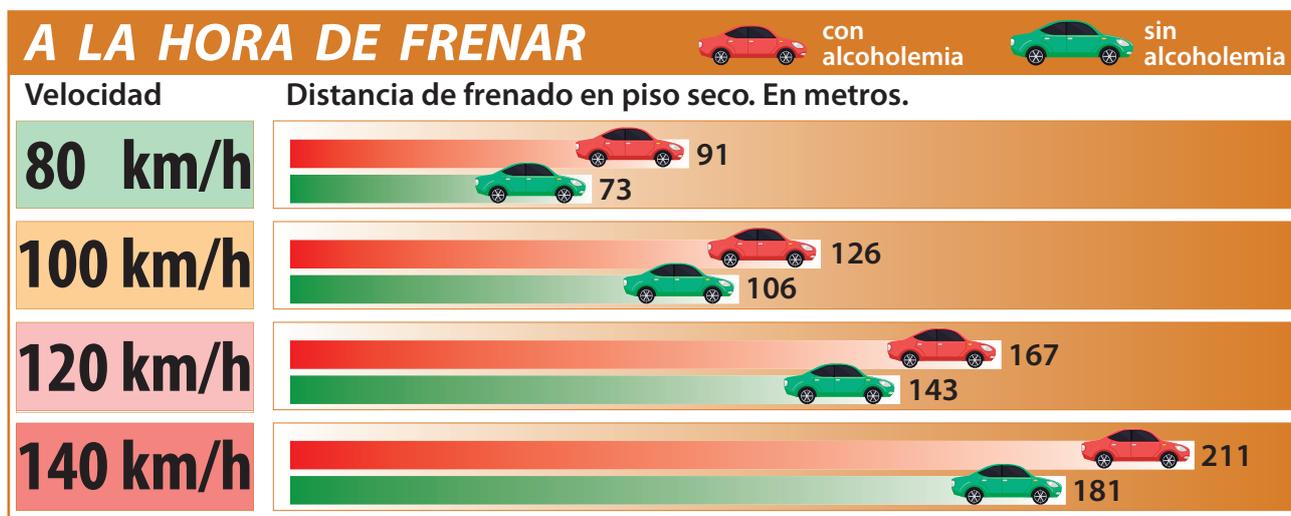
En esta temporada de fiestas y vacaciones de fin de año aumentan los riesgos y probabilidades de sufrir un accidente de tráfico. Existen factores relacionados tanto con el entorno, como con el vehículo y nosotros mismos, que podrían aumentar dichos riesgos.



## !!! La seguridad en los viajes nos beneficia a todos !!!

A continuación, te ofrecemos algunos consejos para que podamos viajar de forma segura durante estas fiestas:

- 1. Asegúrate del estado de tu vehículo.** Debes revisar niveles de aceite, líquido de frenos, estado de los neumáticos, luces, anticongelante, batería, chaleco reflectante, triángulo de emergencias, rueda de repuesto...
- 2. Utiliza SIEMPRE el cinturón de seguridad.** Si estás embarazada, úsalo poniendo la banda superior entre las mamas y la banda inferior por debajo del abdomen. En los niños, emplea un sistema de retención infantil homologado y adecuado a su tamaño y peso.
- 3. Recuerda haber descansado antes de conducir,** sobre todo para trayectos largos y en fechas señaladas, ya que puedes encontrar congestión en las carreteras. No olvides que conducir por turnos te permite descansar.
- 4. No te distraigas.** Evita el uso del móvil y otras distracciones al volante.
- 5. No consumas alcohol, drogas ni medicación,** alteran tu conducción segura.
- 6. Circula a la velocidad adecuada,** te permitirá dominar el vehículo ante cualquier obstáculo e imprevisto.
- 7. Respeta la distancia de seguridad.**



Contribuyamos a adoptar conductas seguras para evitar accidentes y lesiones.

¡FELICES FIESTAS!



Campaña 12 meses, 12 temas

