

Tabla 34. Tipo de Riesgo de Accidente percibido según Sector de Actividad

DATOS EN %	INDUSTRIA	SERVICIOS	CONSTRUCCIÓN	AGRICULTURA	TOTAL	P-VALOR
Caídas de personas desde altura	10,2	6,9	47,8	13,5	13,8	<0,001
Caídas de personas al mismo nivel	24,9	23,5	27,4	39,6	26,9	<0,001
Caídas de objetos, materiales o herramientas	15,1	7,1	27,6	10,0	11,7	<0,001
Desplomes o derrumbamientos	2,5	1,3	8,5	4,5	3,0	<0,001
Cortes y pinchazos	35,2	21,8	38,3	41,6	29,7	<0,001
Golpes	29,4	16,8	44,7	46,8	27,7	<0,001
Accidentes de tráfico durante la jornada de trabajo	12,6	11,7	10,1	8,0	11,1	0,163
Atropellos, vuelcos o golpes con vehículos en el centro de trabajo	7,6	2,9	4,5	8,5	4,9	0,006
Proyección de fragmentos o partículas	8,3	0,9	6,3	0,2	2,9	<0,001
Atropamientos	6,2	0,7	6,1	5,4	3,2	<0,001
Sobreesfuerzos por manipulación manual de cargas pesadas	13,6	8,0	12,4	6,4	9,3	<0,001
Quemaduras	16,5	5,4	5,9	4,1	7,3	<0,001
Contactos eléctricos	5,2	4,4	8,6	1,5	4,6	0,001
Exposición a radiaciones	0,5	3,7	0,5	0,1	2,1	0,001
Explosiones	2,4	0,6	—	—	0,8	0,052
Incendios	0,5	1,7	0,3	0,2	1,1	0,087
Atracos, agresiones físicas u otros actos violentos	0,4	1,3	—	0,8	0,9	0,065
Otros	1,3	6,1	0,2	0,5	3,6	<0,001
Ningún riesgo	12,7	36,6	3,7	21,5	25,5	<0,001
NC	0,4	0,5	—	0,4	0,4	—

Nota: Las celdas en negrita indican los sectores de actividad que presenta mayor porcentaje de trabajadores en el riesgo estudiado, una vez contrastada la diferencia entre sectores. (columna de la derecha)

Base: Total de trabajadores

Pregunta de respuesta múltiple

Fuente: Cuestionario de trabajador

El 73,1% de los trabajadores manifiesta que su puesto de trabajo presenta algún riesgo de accidente. De los cuatro sectores estudiados, el que presenta mayor porcentaje de trabajadores que indican algún riesgo de accidente es Construcción (96,3%), seguido de Industria (86,9%), Agricultura-Ganadería (78,1%) y, por último Servicios (62,9%).

En cuanto al tipo de riesgo, destacan, por su frecuencia los cortes y pinchazos (29,7%), los golpes (27,7%), las caídas de personas al mismo nivel (26,9%) y las caídas de personas desde altura (13,8%).

Con respecto al patrón de riesgo de los cuatro sectores de actividad, se observa que:

- ▶ El riesgo más señalado en **Industria** por los trabajadores del sector, son los cortes-pinchazos (35,2%), golpes (29,4%) y caídas de personas al mismo nivel (24,9%)
- ▶ En el sector **Servicios** las caídas de personas al mismo nivel constituyen el riesgo percibido más frecuentemente (23,5%), justo por delante de los cortes-pinchazos (21,8%) y los golpes (16,8%).
- ▶ El riesgo más señalado en **Construcción** son las caídas de personas desde altura, por el 47,8% de los trabajadores del sector, seguido de golpes (44,7%) y cortes y pinchazos (38,3%).
- ▶ En **Agricultura-Ganadería** los mayores porcentajes también se dan en golpes (46,8%) y cortes-pinchazos (41,6%) seguido de las caídas de personas al mismo nivel (39,6%). En este sector se ha señalado además el riesgo por manipulación de sustancias tóxicas por el 2,8% de los trabajadores.

El sector de Construcción presenta la mayor frecuencia de exposición a 4 de los 17 riesgos estudiados (caídas de personas desde altura, caídas de objetos, desplome o derrumbamientos y contactos eléctricos), con respecto a los otros tres sectores.

El sector Industria, y con respecto a los otros tres sectores, presenta una mayor frecuencia en cuanto al riesgo de quemaduras.

En el sector Agroganadero destaca caídas de personas al mismo nivel.

Por su parte, el sector Servicios presenta un mayor porcentaje en exposición a radiaciones y porcentajes significativamente menores a los del resto de sectores en cortes y pinchazos y atrapamientos. (Ver tabla 34).

Además los sectores de Industria y Construcción presentan frecuencias de exposición significativamente mayores que los otros dos sectores en cuanto a proyección de fragmentos y sobreesfuerzos.

Industria y Agricultura destacan en cuanto a la percepción del riesgo de atropellos y Agricultura y Construcción en cuanto al riesgo de accidente por golpes.

Por rama de actividad se observa que la percepción del riesgo sigue siendo mayor en la rama de Construcción, seguido de Otras Industrias, Química y Metal (Ver tabla 35).

Tabla 35. Percepción de la Exposición a cada Riesgo Estudiado según Rama de Actividad

DATOS EN %	QUÍMICA	METAL	OTRAS INDUSTRIAS MANUFACTURERAS	OTRAS INDUSTRIAS	ADMINISTRACIÓN/ BANCA	COMERCIO/ HOSTELERÍA	SERVICIOS SOCIALES	OTROS SERVICIOS	CONSTRUCCIÓN	AGRICULTURA/ GANADERÍA	SIGNIFICACIÓN ESTADÍSTICAS "p"
Caídas de personas desde altura	22,9	16,2	7,8	5,8	10,0	5,6	1,4	10,3	47,8	13,5	<0,001
Caídas de personas al mismo nivel	17,9	19,1	27,2	27,3	20,4	25,8	21,0	26,8	27,4	39,6	<0,001
Caídas de objetos, materiales o herramientas	22,7	14,1	12,8	18,4	7,6	11,1	0,8	4,5	27,6	10,0	<0,001
Desplomes o derrumbamientos	2,6	2,1	3,8	—	1,2	0,7	—	4,4	8,5	4,5	<0,001
Cortes y pinchazos	32,0	50,0	34,7	24,2	5,9	32,9	35,2	11,6	38,3	41,6	<0,001
Golpes	14,9	34,6	26,5	36,3	7,6	23,2	21,4	14,5	44,7	46,8	<0,001
Accidentes de tráfico durante la jornada de trabajo	12,1	8,2	9,5	23,6	16,2	5,4	2,7	27,8	10,1	8,0	<0,001
Atropellos, vuelcos o golpes con vehículos en el centro de trabajo	12,1	7,0	5,8	10,5	1,0	4,9	—	5,2	4,5	8,5	0,006
Proyección de fragmentos o partículas	6,2	17,2	3,9	11,1	—	1,3	1,7	0,9	6,3	0,2	<0,001
Atropamientos	7,0	4,0	7,2	5,7	0,6	1,3	—	—	6,1	5,4	<0,001
Sobreesfuerzos por manipulación manual de cargas pesadas	12,0	20,7	9,2	17,7	1,3	7,4	18,7	9,3	12,4	6,4	<0,001
Quemaduras	32,4	17,8	13,2	17,2	0,7	11,1	5,9	1,1	5,9	4,1	<0,001
Contactos eléctricos	5,1	12,1	2,4	5,5	5,9	3,1	5,2	3,9	8,6	1,5	0,003
Exposición a radiaciones	1,5	1,9	—	—	0,9	—	17,4	0,9	0,5	0,1	<0,001
Explosiones	9,7	3,7	1,2	1,2	—	1,8	—	—	—	—	0,003
Incendios	2,2	1,8	—	—	1,8	2,6	1,3	—	0,3	0,2	0,147
Atracos, agresiones físicas u otros actos violentos	5,1	—	—	—	3,0	—	2,3	—	—	0,8	<0,001
Otros	1,9	—	1,7	1,2	2,1	8,2	5,4	10,1	0,2	0,5	<0,001
Ningún riesgo	7,4	10,8	17,4	5,5	49,3	30,7	33,5	29,7	3,7	21,5	<0,001
NC	1,1	—	—	1,5	0,3	—	2,3	—	—	0,4	
Percepción de algún riesgo	91,5	89,2	82,6	93,0	50,4	69,3	64,2	70,3	96,3	78,1	

Nota: Las celdas en negrita indican las ramas de actividad que presentan mayores porcentajes de trabajadores en el riesgo estudiado, una vez contrastada la diferencia entre sectores. (columna de la derecha)

Base: Total de trabajadores en cada rama de actividad

Pregunta de respuesta múltiple

Fuente: Cuestionario de trabajador

Por tamaño de plantilla, en general en los centros de 10 a 249 trabajadores es donde los trabajadores perciben con más frecuencia algún riesgo. Según los tipos de riesgos destacan los datos obtenidos en los tramos de plantilla que van de 50 a 249 trabajadores. Estas empresas destacan en cinco de los riesgos estudiados (*cortes/pinchazos, golpes, caídas de personas al mismo nivel, caídas de personas desde altura y sobreesfuerzos por manipulación manual de cargas pesadas*).

Por tipo de contrato, la percepción de los riesgos de accidentes es mayor entre los trabajadores con contrato temporal que entre los trabajadores con contrato indefinido.

Contrastada la existencia de diferencias estadísticamente significativas en la percepción del riesgo según el tipo de contrato, destacan los contratos por obra o servicio y otros contratos temporales. Los trabajadores con contrato

Tabla 37. Causas de los Riesgos de Accidente de Trabajo según Sector de Actividad

DATOS EN %	INDUSTRIA	SERVICIOS	CONSTRUCCIÓN	AGRICULTURA	% TOTAL
Lugar de trabajo en malas condiciones	3,0	4,8	7,2	1,9	4,3
Accesos al lugar de trabajo en malas condiciones	2,1	2,2	4,2	1,5	2,4
La máquina está insuficientemente protegida	3,5	2,2	1,8	1,3	2,3
El área de trabajo o superficie es insegura	2,2	3,4	8,1	13,3	5,7
Las instalaciones son viejas	4,4	1,7	2,2	0,7	2,2
Sacar la producción por encima de todo	4,1	2,9	1,1	0,9	2,5
Por falta de medios o herramientas adecuadas	2,2	1,7	2,1	0,8	1,7
El trabajo obliga a realizar operaciones peligrosas	9,7	7,6	16,7	5,2	9,1
Por esfuerzos o posturas forzadas	20,3	17,5	17,6	8,5	16,5
Falta o inadecuación de equipos de protección individual	2,2	2,6	1,4	9,6	3,5
Por cansancio o fatiga	20,6	21,5	26,5	39,8	25,3
Por exceso de confianza o de costumbre	59,8	47,3	64,7	55,1	54,3
El puesto de trabajo está mal diseñado	1,5	1,6	0,7	0,1	1,2
Se trabaja sin la formación suficiente	0,4	0,6	1,0	—	0,5
El ritmo de trabajo es muy elevado	6,3	11,5	2,2	9,0	8,4
Falta de espacio	4,8	3,4	3,4	1,4	3,4
Falta de experiencia en el trabajo	3,2	2,0	5,4	5,5	3,5
Por causas relacionadas con el tráfico	9,4	18,7	6,7	4,3	12,1
Otras	7,0	10,2	2,6	3,2	7,0
NS/NC	2,4	3,9	3,6	2,0	3,2

Base: Trabajadores que han señalado algún riesgo de accidente en su puesto de trabajo en cada sector

Pregunta de respuesta múltiple (máximo 3 respuestas)

Fuente: Cuestionario de trabajador

Como se observa en la Tabla 37, mayoritariamente los trabajadores que señalaron algún riesgo de accidente en su puesto de trabajo destacaron como causa del mismo el *exceso de confianza o costumbre* (54,3%) seguida de otras causas como *cansancio o fatiga* (25,3%), *esfuerzos o posturas forzadas* (16,5%) y *causas relacionadas con el tráfico* (12,1%).

La causa por *exceso de confianza o costumbre* tiene una mayor frecuencia en el sector de la Construcción (64,7%) y en Industria (59,8%), destacando dentro de este sector, las ramas de Otras Industrias, Otras Industrias Manufactureras y Metal.

Como causa siguiente más señalada por los trabajadores es el *cansancio o fatiga* que destaca en los sectores Agrario (39,8%), Construcción (26,5%), Servicios (21,5) e Industria (20,5%). Dentro del sector Servicios, las ramas que presentan mayores frecuencias son Comercio/Hostelería y Otros Servicios.

La tercera causa de riesgo de accidente de trabajo señalada con mayor frecuencia es *por esfuerzos o posturas forzadas*, que destaca en el sector Industria (20,3%).

Las ramas de actividad que presentan mayor frecuencia son Servicios Sociales y Otras Industrias.

En lo referente a las causas de riesgo relacionadas con el tráfico destaca por su mayor frecuencia el sector Servicios y dentro de éste la rama de Otros Servicios.

Por último, en el sector de Construcción se señala como causa de riesgo por el 16,7% de los trabajadores, que *el trabajo obliga a realizar operaciones peligrosas*.

9.3. CAUSAS DE LOS ACCIDENTES DE TRABAJO SUFRIDOS EN LOS DOS ÚLTIMOS AÑOS ▶▶▶▶▶▶

Como se comentará en el apartado de daños a la salud, un 9,5% de los trabajadores refiere haber tenido algún accidente de trabajo en los últimos dos años. En este apartado se describirán aquellas causas que, según estos trabajadores, han tenido un papel relevante en la génesis de dichos accidente (Tabla 38).

Tabla 38. Causas de los Accidentes de Trabajo

TIPO DE CAUSA	%
El lugar de trabajo está en malas condiciones	0,7
Los accesos al lugar de trabajo están en malas condiciones	1,6
La máquina está insuficientemente protegida	1,9
El área de trabajo o superficie es insegura	6,6
Hay que sacar la producción por encima de todo	1,7
Por falta de medios o herramientas adecuadas	5,3
El trabajo obliga a realizar operaciones peligrosas	4,0
Por esfuerzos o posturas forzadas	20,9
Falta o inadecuación de equipos de protección individual	3,1
Por cansancio o fatiga	3,3
Por exceso de confianza o de costumbre	47,4
El ritmo de trabajo es muy elevado	3,0
Falta de espacio	0,9
Falta de experiencia en el trabajo	0,7
Por causas relacionadas con el tráfico	12,5
NC	2,4

Base: Trabajadores que han sufrido algún accidente de trabajo en los dos últimos años
 Pregunta de respuesta múltiple
 Fuente: Cuestionario de trabajador

En general, la causa más nombrada, por los trabajadores con antecedentes de accidentes de trabajo fue por *exceso de confianza o de costumbre* (47,4% de los trabajadores accidentados), seguida por, *esfuerzos o posturas forzadas* (20,9%), *causas relacionadas con el tráfico* (12,5%) y debido a que el *área de trabajo o superficie es insegura* (6,6%).

Hay un 5,3% de estos trabajadores que señala como causa la falta de medios o herramientas adecuadas.

Atendiendo a cada rama de actividad, el *exceso de confianza o costumbre* fue referido con más frecuencia en Otras Industrias (68% de los accidentados); *esfuerzos o posturas forzadas* en Servicios Sociales (53,4%); el *área de trabajo o superficie es insegura* destaca en Química (50%) y las *causas relacionadas con el tráfico* en Otros Servicios (38,3% de los accidentados). (Ver tabla 39).

Respecto al horario de trabajo, los trabajadores del turno de noche señalan que *la máquina está insuficientemente protegida y el área de trabajo o superficie es insegura*, seguido de *hay que sacar la producción por encima de todo y por cansancio o fatiga*. Los trabajadores de horario rotativo en turnos de mañana/tarde/noche destacan además del *exceso de confianza o costumbre que el trabajo obliga a realizar operaciones peligrosas y esfuerzos o posturas forzadas*.

Tabla 40. Causas de los Riesgos de Accidentes según Horario de Trabajo

DATOS EN %	JORNADA PARTIDA (MAÑANA Y TARDE)	JORNADA CONTINUA (FLUJO MAÑANA)	JORNADA CONTINUA (FLUJO TARDE)	JORNADA CONTINUA (FLUJO NOCHE)	TURNOS MAÑANA/TARDE	TURNOS MAÑANA/NOCHE	TURNOS OTRO TIPO
El lugar de trabajo está en malas condiciones	2,9	15,1	11,7	—	0,3	1,6	4,3
Los accesos al lugar de trabajo están en malas condiciones	2,5	2,0	—	—	—	1,8	21,5
La máquina está insuficientemente protegida	2,4	2,1	—	46,5	—	3,0	—
El área de trabajo o superficie es insegura	6,5	2,1	—	46,5	7,1	0,4	3
Las instalaciones son viejas	1,6	5,4	6,2	—	1,2	2,5	4,2
Hay que sacar la producción por encima de todo	1,3	6,1	—	30,1	0,9	15,7	—
Por falta de medios o herramientas adecuadas	1,1	1,3	—	—	2,2	14,6	—
El trabajo obliga a realizar operaciones peligrosas	6,9	7,7	—	—	22,0	36,6	—
Por esfuerzos o posturas forzadas	13,8	23,7	—	—	32,4	29,6	1,7
Falta o inadecuación de equipos de protección individual	3,0	3,4	7,0	—	—	4,0	43,0
Por cansancio o fatiga	27,2	25,4	34,7	23,4	15,0	15,4	6,0
Por exceso de confianza o de costumbre	58	38	53,3	—	45,8	66,1	10,6
El puesto de trabajo está mal diseñado	0,9	1,4	—	—	1,2	7,0	—
Se trabaja sin la formación suficiente	0,3	—	17,3	—	—	—	—
El ritmo de trabajo es muy elevado	8,4	3,9	21,4	—	9,4	18,5	—
Falta de espacio	3,2	5,6	6,2	—	—	6,1	—
Falta de experiencia en el trabajo	3,6	1,3	36,0	—	2,4	0,4	—
Por causas relacionadas con el tráfico	14,0	8,5	—	—	10,0	—	11,3

Base: Trabajadores que han señalado algún riesgo de accidente en su puesto de trabajo en cada sector

Fuente: Cuestionario de trabajador

En la tabla 41 se presentan las variables generadoras de carga física en el puesto de trabajo durante un periodo de tiempo superior a la media jornada laboral, y su asociación con la presencia de causas de riesgos de accidente, considerando solo las celdas con diferencias estadísticamente significativas entre quienes han señalado este factor y quienes no lo han señalado.

La existencia del factor de carga física “permanecer en posturas dolorosas o fatigantes” aparece asociado a más de la mitad de las causas de riesgos, destacando entre ellas *el realizar esfuerzos o posturas forzadas, el trabajo obliga a realizar operaciones peligrosas y el ritmo de trabajo es muy elevado*.

Los factores “realizar una fuerza importante” y “levantar o desplazar cargas pesadas” aparecen asociados a la mitad de las causas de riesgo, destacando en ambos factores *el realizar esfuerzos o posturas forzadas y que el trabajo obliga a realizar operaciones peligrosas*.

Analizando por causas de riesgos, las de *realizar esfuerzos o posturas forzadas y el trabajo obliga a realizar operaciones peligrosas* destacan por su asociación con cuatro de los cinco factores de carga física analizados. El *cansancio o fatiga* destaca en cuanto a la asociación con la carga física, “realizar movimientos de manos o brazos muy repetitivos”.

Tabla 41. Causas de los Riesgos de Accidentes según variables generadoras de Carga Física

DATOS EN %	PERMANECER EN POSTURAS DOLOROSAS O FATIGANTES		MANTENER UNA MISMA POSTURA		LEVANTAR O DESPLAZAR CARGAS PESADAS		REALIZAR UNA FUERZA IMPORTANTE		REALIZAR MOV. DE MANOS O REPETITIVOS	
	Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí	No
	El lugar de trabajo está en malas condiciones	5,2	3,8	4,2	4,5	5,1	3,8	6,5	3,4	4,8
Los accesos al lugar están en malas condiciones	4,9	0,8	3,1	1,3	3,2	2,0	3,9	1,8	2,2	2,8
La máquina está insuficientemente protegida	4,0	0,9	2,6	1,3	2,6	1,9	3,3	1,6	2,7	1,2
El área de trabajo o superficie es insegura	5,8	5,4	6,8	3,4	5,0	5,9	6,0	5,3	4,7	7,1
Las instalaciones son viejas	4,1	1,0	2,8	1,3	4,4	1,0	3,8	1,5	1,8	2,8
Hay que sacar la producción por encima de todo	4,0	1,5	3,4	1,1	4,4	1,4	5,1	1,3	2,1	3,3
Por falta de medios o herramientas adecuadas	3,8	0,4	1,9	1,4	3,9	0,5	4,6	0,5	1,5	2,1
El trabajo obliga a realizar operaciones peligrosas	14,2	5,9	9,3	8,8	16,8	4,8	18,5	5,0	10,9	6,1
Por esfuerzos o posturas forzadas	26,1	9,8	17,8	14,4	28,9	9,7	30,4	10,5	18,7	13,0
Falta o inadecuación de EPI	2,3	4,3	4,9	1,2	6,6	1,8	4,5	3,1	3,9	2,9
Por cansancio o fatiga	23,2	27,1	24,6	26,6	26,6	24,9	25,9	25,2	29,1	19,1
Por exceso de confianza o costumbre	51,7	56,7	50,6	60,6	55,1	54,2	56,8	53,6	56,0	52,0
El puesto de trabajo está mal diseñado	2,8	0,1	1,1	1,3	2,6	0,4	2,8	0,5	0,8	1,9
Se trabaja sin la formación suficiente	1,0	0,2	0,7	0,2	1,1	0,1	1,3	0,1	0,6	0,3
El ritmo de trabajo es muy elevado	10,7	6,9	9,8	6,0	11,2	6,8	11,1	7,2	9,1	7,2
Falta de espacio	3,1	3,6	3,7	2,9	4,2	2,9	3,7	3,2	3,8	2,7
Falta de experiencia	3,1	3,7	3,6	3,2	4,1	3,1	4,4	3,1	2,9	4,5
Causas relacionadas con el tráfico	7,5	15,4	13,1	10,6	7,0	15,2	7,5	14,2	11,0	14,3

Base: Trabajadores que han señalado algún riesgo de accidente en su puesto de trabajo

Fuente: Cuestionario de trabajador

Nota: Las celdas sombreadas indican que las diferencias encontradas para dicha causa son estadísticamente significativas

Tabla 42. Causas de los Riesgos de Accidentes según variables generadoras de Carga Mental

DATOS EN %	MANTENER UN NIVEL DE ATENCIÓN ALTO O MUY ALTO		MANTENER UN RITMO DE TRABAJO ELEVADO		REALIZAR TAREAS MUY REPETITIVAS Y DE MUY CORTA DURACIÓN	
	Sí	No	Sí	No	Sí	No
El lugar de trabajo está en malas condiciones	4,2	5,4	4,9	2,4	5,5	1,4
Los accesos al lugar están en malas condiciones	2,6	0,5	2,7	1,6	2,6	2,0
La máquina está insuficientemente protegida	2,4	1,0	2,7	0,8	2,9	0,6
El área de trabajo o superficie es insegura	5,8	3,6	6,6	2,3	5,5	6,3
Las instalaciones son viejas	2,2	1,7	2,4	1,6	1,8	3,2
Hay que sacar la producción por encima de todo	2,7	-	3,1	0,3	1,9	4,0
Por falta de medios o herramientas adecuadas	1,7	2,0	1,9	1,1	1,5	2,2
El trabajo obliga a realizar operaciones peligrosas	9,5	3,6	10,6	4,0	10,3	6,0
Por esfuerzos o posturas forzadas	16,5	15,2	18,4	9,8	16,2	17,1
Falta o inadecuación de EPI	3,8	-	3,2	4,7	3,5	3,7
Por cansancio o fatiga	25,7	21,1	25,0	27,0	27,7	19,6
Por exceso de confianza o costumbre	54,0	57,0	51,2	65,5	54,4	54,0
El puesto de trabajo está mal diseñado	1,3	-	1,5	-	1,1	1,3
Se trabaja sin la formación suficiente	0,3	3,6	0,5	0,4	0,7	-
El ritmo de trabajo es muy elevado	8,5	5,2	10,4	0,5	9,1	6,3
Falta de espacio	3,5	0,9	3,9	1,6	3,7	2,7
Falta de experiencia	3,1	8,1	4,1	1,3	3,9	2,3
Causas relacionadas con el tráfico	12,9	1,8	10,7	17,0	11,2	14,2

Base: Trabajadores que han señalado algún riesgo de accidente en su puesto de trabajo

Fuente: Cuestionario de trabajador

Nota: Las celdas sombreadas indican que las diferencias encontradas para dicha causa son estadísticamente significativas

Respecto a las variables de carga mental en el puesto de trabajo y su asociación con las causas de riesgos laborales, los trabajadores que indican que el desarrollo de la tarea comporta algún tipo de exigencia mental durante un periodo de tiempo superior a la media jornada, señalan con más frecuencia la presencia de causas de riesgo que los que no tienen exigencias de este tipo. La relación es estadísticamente significativa en algunos casos de los que comentamos los más destacados (Tabla 42).

El factor “mantener un nivel de atención algo o muy alto” aparece asociado a dos de las causas de riesgo: las *causas relacionadas con el tráfico* y el *área de trabajo o superficie es insegura*.

El factor “mantener un ritmo de trabajo elevado” aparece asociado a casi la mitad de las causas de riesgo destacando entre ellas, el *realizar esfuerzos o posturas forzadas*, *el trabajo obliga a realizar operaciones peligrosas* y *el ritmo de trabajo es muy elevado*.

El factor “realizar tareas muy repetitivas y de muy corta duración” aparece asociado a cuatro causas de riesgo entre las que destaca el *cansancio o fatiga* y *que el trabajo obliga a realizar operaciones peligrosas*, causa que también se relaciona con el factor de carga mental “mantener un ritmo de trabajo elevado”.

