

Agosto 2018

Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

Las ITS son un grupo de enfermedades infecciosas diferentes entre sí, que tienen en común su transmisión fundamentalmente por las relaciones sexuales. Entre las más frecuentes y graves encontramos: el Herpes genital, la infección por el Virus del Papiloma Humano (VPH), infección por Clamidia, Gonorrea, la Tricomoniasis, Sífilis y SIDA, entre otras.

## Como se pueden contraer:

- Cuando se mantienen relaciones sexuales no protegidas por vía vaginal, anal, oral o por contacto genital estrecho con una persona que tiene la infección.

## Es importante saber que:

- Se transmiten fácilmente de una persona a otra durante las relaciones sexuales no protegidas, incluyendo sexo oral.
- Con frecuencia no causan síntomas.
- Si no se tratan correctamente producen graves problemas de salud a largo plazo.
- Algunas ITS no se curan y otras, aunque se curen, pueden volver a contraerse ya que no se genera protección para toda la vida.

## Cómo se previenen:

- Utilizando **SIEMPRE PRESERVATIVO** durante las relaciones sexuales.
- Si se comparten juguetes sexuales para la penetración, es importante un preservativo para cada persona y penetración.
- Si sospecha que pueda tener una infección de transmisión sexual consulte a su médico.
- Si le detectan una ITS es esencial que su pareja sexual acuda también al médico.

*La prevención de las ITS es hoy en día la vacuna más eficaz*

