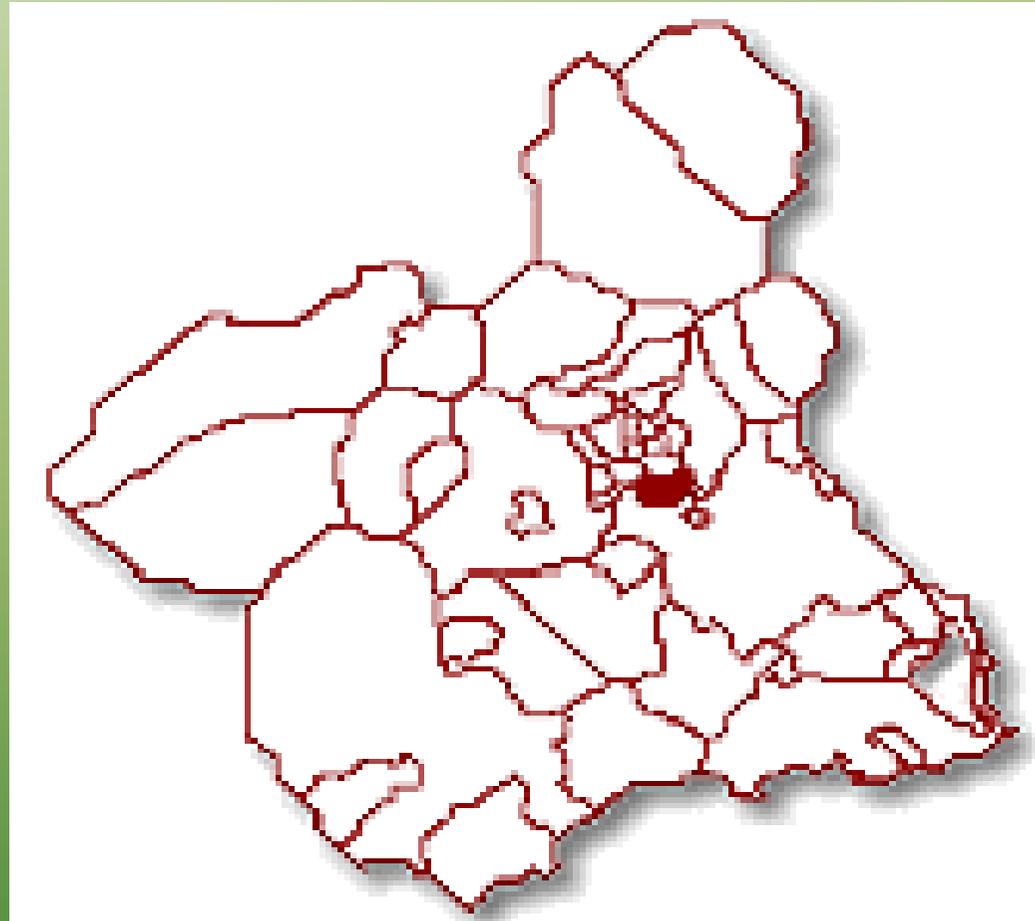


COLEGIO CERVANTES

Las Torres de Cotillas



Las Torres de Cotillas



Prácticas educativas para mejorar la convivencia escolar

A través de actividades de diferentes ámbitos:

- Medioambientales.
- Día de la paz.
- Carnaval.
- Juez educativo escolar.

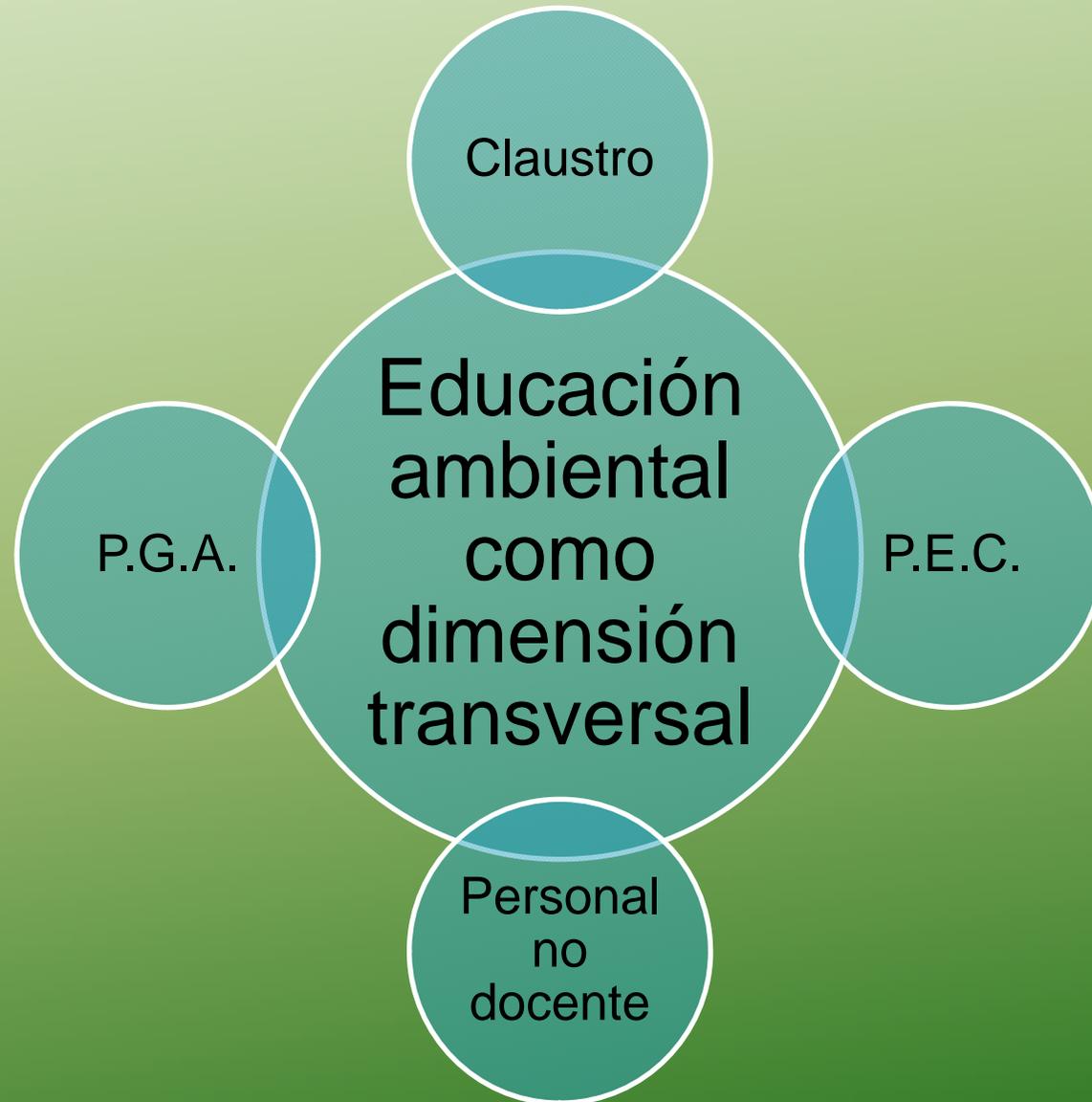
ACTIVIDADES MEDIOAMBIENTALES

CEIP CERVANTES
LAS TORRES DE COTILLAS

Nuestro centro escolar está inmerso en dos programas educativos interconexionados



- ESenRED. Entrelazado con las Conferencias escolares “Confint” a nivel regional.
- Huertos escolares ecológicos.



Claustro

Educación
ambiental
como
dimensión
transversal

P.G.A.

P.E.C.

Personal
no
docente

Actividades medioambientales

- PATRULLAS ECOLÓGICAS.
- HUERTO ESCOLAR.
- PROYECTO EXPERIMENTAL DE PLÁSTICA.
- PLAN DE CONSUMO DE FRUTAS Y VERDURAS y desayuno saludable.
- PLAN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS: taller de yoga y prevención de terremotos.
- PROYECTO PARA LA PREVENCIÓN DE LA CONTAMINACIÓN ACÚSTICA.

Otras actividades relacionadas:

- Salidas externas al centro.
- Recogida solidaria de tapones.
- Certamen literario.
- Charlas coloquio.
- ...

Patrulla ecológica (verde-amarilla)



PATRULLA VERDE

Primaria



Infantil



PATRULLA AMARILLA

Recogiendo



Reciclando



HUERTO MICOMICONA



HUERTO ESCOLAR

PRIMARIA



PRIMARIA



HUERTO ESCOLAR

INFANTIL



INFANTIL



PROYECTO EXPERIMENTAL : ÁREA DE PLÁSTICA - 1er CICLO



Proyecto plástica

marcapáginas



marcapáginas



Proyecto plástica



Proyecto plástica

Peonzas cd



Árbol soplado



INFANTIL: COHETE Y DEPURADORA CASERA



Proyecto plástica

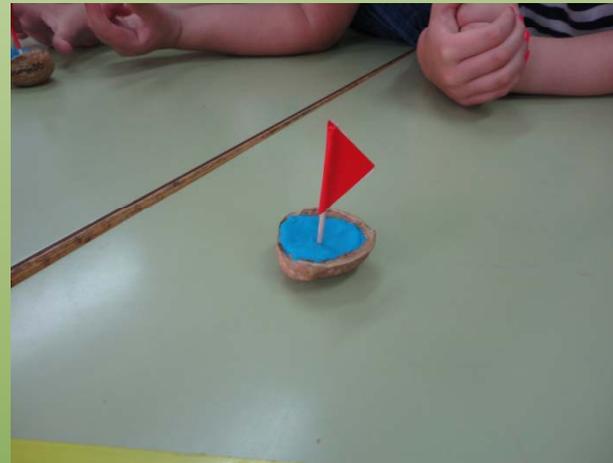
Tarros decorativos



portalápices



Proyecto plástica



Proyecto plástica

Juego de habilidad



Caja multiusos



Plan de consumo de fruta y verdura: saboreando y medallero comefrutas



Desayuno saludable, primaria, convivencia mayores ayudan a pequeños



Desayuno saludable, infantil, convivencia entre niños y familia.



Personal no docente: A.E. y cocinera

El rincón de doña Joaquina y doña Agueda

Recetas ecológicas con ingredientes saludables y naturales.

Pollo al aroma de tomillo

Dificultad: 0
Tiempo de elaboración: 1h
Para 4 personas.

Ingredientes:

- Un chorrito de aceite de oliva.
- Un poquito de sal.
- Un poquito de pimienta.
- Un poquito de tomillo.
- 3 zanahorias grandes.
- 2 tomates maduros.
- 2 cebollas medianas enteras.
- 1 vaso de vino blanco.
- 1 pellizco de pimentón dulce.
- Agua.

Elaboración.
Se trocea el pollo, se pone en una cazuela, se le echan todas las ingredientes y se cubre todo de agua. Se pone a fuego fuerte.
En 1 hora está hecho, entonces se sacan las zanahorias, los tomates y las cebollas y se pasan por la batidora, cuando estén triturados se le añaden otra vez al guiso. Se pone a fuego lento y hay que esperar que se termine de hacer en menos de 10 minutos.

Té moruno

Se pone agua caliente, té moruno y azúcar en una tetera y se le añaden unas ramitas de hierbabuena, se le deja reposar un rato y se sirve.

Refresco de hierbabuena

Se pone en un vaso el zumo de medio limón, agua, cubitos de hielo, azúcar moreno o azúcar blanco y unas ramitas de hierbabuena.



PLAN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS

Terremotos

Yoga

Próximamente...

SIMULACRO DE TERREMOTO



CEIP CERVANTES

Beneficios de la práctica del yoga con los niños:

1. Ámbito físico:

- Desarrollo y destreza de los músculos motores.
- Flexibilidad en las articulaciones. Estiramiento. Agilidad.
- Mejora de los hábitos posturales de la columna vertebral.
- Identifican las partes del cuerpo y comprenden su funcionamiento como un todo.
- Fortalece la coordinación y el equilibrio.
- Masaje de los órganos internos.
- Mejora los hábitos de la respiración. Les enseña a respirar con conciencia.
- Estimulación de la circulación sanguínea.
- Fortifica todos los sistemas corporales: esquelético, nervioso, circulatorio, digestivo, hormonal y muscular.
- Perfeccionamiento de los sentidos.

2. Ámbito emocional e intelectual:

- Mejora de la autoestima. Aumenta la confianza y el amor hacia uno mismo y hacia los demás, construyendo una autoimagen positiva.
- Baja en el nivel de estrés infantil. Les enseña a relajarse.
- Mejor desarrollo de la atención, concentración, memoria, imaginación y creatividad.
- Fomenta la cooperación y el trabajo en equipo. Fomenta el respeto y la generosidad.
- Ayuda a concentrarse mejor y por más tiempo.
- Armonización de la personalidad y el carácter.
- Oportuna canalización de la energía física.
- Mejor comprensión e interacción con los demás. Ayuda a reconocer y apreciar sus propios sentimientos y los de otros. Les hace sentirse bien consigo mismos, con los demás y con su entorno.
- Equilibra cuerpo-mente-espíritu. Les encamina hacia la paz interior. Y sobre todo ¡se divierten!



PROYECTO PARA LA PREVENCIÓN DE LA CONTAMINACIÓN ACÚSTICA.



Otras actividades relacionadas

Salidas externas del centro.
medioambiente cercano: rambla salada



Salidas externas del centro.
Fábrica magdalenas artesanales.



Otras actividades relacionadas

Salidas externas al centro: Sierra Espuña



Salidas externas al centro: depuradora y ecoparque.



Otras actividades relacionadas

Recogida tapones
(solidarizándonos con personas
reales: lasonrisademartina.org)



Charlas coloquio sobre el
agua, reciclaje de vidrio...



Otras actividades relacionadas: certamen literario

