

# CdP

Cuadernos de Pedagogía

Marzo 2020 n.º 507

**Directora**  
Carmen Pellicer

**Crédito de portada**  
Siro López

**Visual Thinking**  
María Batet

**Consejo asesor**  
María Batet, Roser Batle, Juan Bueno, Nuria Camuñas, Alejandro Dolz García, Mariano Fernández Enguita, Fernando García Páez, Alfonso González Hermoso, Carmen Guaita, Jesús C. Guillén, Enric Juan, Rosa López, Florencio Luengo, Carlos Magro, Jesús Manso, José Antonio Marina, David Martín Díaz, Santiago Moll, Jesús Jiménez Sánchez, Siro López, Dolores Reig Hernández, Fernando Trujillo y Martín Varela

**Redacción**  
Gerente de Publicaciones:  
Fernando Cameo Bel  
Coordinación y Redacción:  
Concepción Caballero Casillas  
Ana Camarero Gómez  
Correo-electrónico:  
cuadernos@wke.es  
Jefe de Publicidad:  
Juan Manuel Castro Higuera

Control de difusión  
Edición Electrónica:  
<http://www.cuadernosdepedagogia.com>  
[www.facebook.com/cuadernosdepedagogia](http://www.facebook.com/cuadernosdepedagogia)  
[@CuadernosP](https://twitter.com/CuadernosP)

Depósito Legal: M-15120-2012  
ISSN Impreso: 0210-0630  
ISSN Electrónico: 2386-6322

Diseño, Preimpresión e Impresión Wolters Kluwer España, S.A.  
*Printed in Spain*

Cuadernos de Pedagogía no hace necesariamente suyos las opiniones y los criterios expresados por sus colaboradores. Cuadernos de Pedagogía no devolverá los originales que no solicite previamente, ni mantendrá correspondencia sobre los mismos.

© Wolters Kluwer España, S.A.  
Todos los derechos reservados. A los efectos del art. 32 del Real Decreto Legislativo 1/1996, de 12 de abril, por el que se aprueba la Ley de Propiedad Intelectual, Wolters Kluwer España, S.A. se opone expresamente a cualquier utilización del contenido de esta publicación sin su expresa autorización, lo cual incluye especialmente cualquier reproducción, modificación, registro, copia, explotación, distribución,

comunicación, transmisión, envío, reutilización, publicación, tratamiento o cualquier otra utilización total o parcial en cualquier modo, medio o formato de esta publicación.

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la Ley. Dirijase a Cedro

## 03 Editorial

Carmen Pellicer. Directora

¿Se puede aprender a ser feliz?

•

## 06 Firmas

06

Graciela H. Tonon



Calidad de vida y psicología positiva

08

Joaquín Marza Mercé y Javier Marcos Botella



La danza en la escuela. Felicidad y bienestar

10

Mercedes Bermejo Boixareu



¿Qué es el bienestar subjetivo? ¿Cómo medirlo?

•

## 12 Entrevista

Ana Camarero

Sonja Lyubomirsky



•

## 18

### Reportaje

Ana Silvia Escanero Antón y M. Àngels Berenguer Soriano



Guinea, otra mirada es posible

•

## 26

### Hecho en el aula

26

#### Infantil

Carolina Martín-Gámez, José Manuel Hierrezuelo-Osorio y Antonio Joaquín Franco-Mariscal



Cómo fomentar los rincones de ciencias desde la formación inicial de maestros de Educación Infantil

32

#### Primaria

M.ª Dolores Peralta Vallejo



La gamificación como instrumento para modular el ruido en las aulas

40

#### Secundaria

Miguel Blat



Geología en el cementerio

46

#### FP



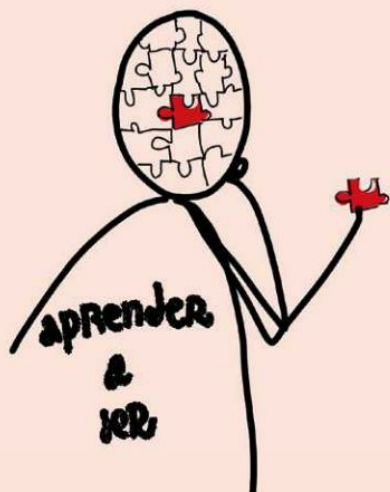
Elaborar una estrategia de orientación integrada. El rol del «Career Leader» en Inglaterra y su adaptación al contexto español

(Centro Español de Derechos Reprográficos, [www.cedro.org](http://www.cedro.org)) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

El editor y los autores no aceptarán responsabilidades por las posibles consecuencias ocasionadas a las personas naturales o jurídicas que actúen o dejen de actuar como resultado de alguna información contenida en esta publicación.

Wolters Kluwer  
C/ Collado Mediano, 9  
28231 Las Rozas (Madrid)  
Tel: 902 250 500 - Fax: 902 250 502  
e-mail: [clientes@wolterskluwer.com](mailto:clientes@wolterskluwer.com)  
<http://www.wolterskluwer.es>






52

**Tema del Mes**

Carmen Pellicer y Ana Camarero

 Felicidad y Bienestar Subjetivo

56

Fernando Botella



El bienestar subjetivo como medida de satisfacción

84

Cristina Cebrián



una nueva competencia personal con la que alcanzar la felicidad

60

Javier M. Valle



LifeComp... Una ¿nueva? competencia para la vida...

68

María L. Miguel Berges, Pilar De Miguel-Etayo y Luis A. Moreno



Bienestar subjetivo y salud en la población infantil y adolescente

73

Dr. Juan Antonio Huertas y Juan Romeo Dávila Ramirez



Claves contextuales y psicológicas del bienestar docente

77

Catherine Pachón



Investigación y educación hacia la promoción de la salud cerebral

90

**Global**

Bruno Iriarte



Naturaleza y convivencia

92

**Imagine**

@\_Sirolopez\_

94

**Aula-Tpack**



Dolors Reig Hernández

el papel de la escritura tradicional en la era web

98

**Ciencia y Educación**

Jesús C. Guillén



cerebro matemático en el aula: algunas ideas clave

104

**Fuera de la escuela también se educa**

Juan Carlos Cubeiro Villar



Consejos para la vida

108

**Maletín de recursos**

Carlos Casado Expósito y Ginés Ciudad Real



Aulas positivas

111

**Profesores excelentes**

Manuel Pavón Cabrera



Coral Regí Rodríguez

114

**Para próximos números**