

## ÍNDICE

1. En la Educación Secundaria se enseña y se aprende a estudiar .....	9
2. Factores que inciden en las estrategias de aprendizaje .....	19
3. Modelos y tipologías de estudiantes, profesores y padres .....	25
3.1. Modelos y tipologías de estudiantes .....	25
3.2. Modelos y tipologías de profesores .....	28
3.3. Modelos y tipologías de padres .....	30
4. Evaluación Inicial del proceso de aprendizaje .....	35
4.1. Instrumentos para el diagnóstico del alumnado y para la recogida de información .....	36
4.2. Guía para la entrevista familiar .....	47
5. Plan de trabajo personalizado .....	49
5.1. La motivación y el interés por el estudio .....	50
5.2. La autoestima y la inteligencia emocional .....	63
5.3. La memoria .....	80
5.4. Las condiciones externas en el estudio .....	91
5.5. Técnicas para el procesamiento de la información .....	97
- Técnicas para la mejora de la velocidad lectora .....	97
- Técnicas para la mejora de la comprensión lectora .....	100
- El subrayado, el esquema y el resumen .....	101
- Cómo preparar bien un examen .....	105
- La atención y concentración .....	107
- La toma de apuntes .....	108
- Los informes escritos. ....	110
- La exposición oral .....	113
6. Orientaciones para los padres .....	117
7. Evaluación .....	123
Bibliografía .....	125