

ÍNDICE DE CONTENIDOS

Introducción	1
1. ¿Qué es el aceite de oliva? Sus beneficios	3
2. ¿Qué función cumple el agua en el cuerpo humano?	8
3. ¿Qué son las aguas residuales? Su tratamiento	12
4. ¿Qué es la alimentación y la nutrición? Su misión	17
5. ¿Qué son y para qué sirven los antibióticos?	21
6. ¿Qué es la biodiversidad? El medio ambiente	25
7. ¿Para qué sirven los bosques? Desarrollo sostenible	28
8. ¿Qué es el calor? Cambios de estado	32
9. ¿Qué es el CERN? La máquina más grande del mundo	36
10. ¿Qué es y para qué sirve el chocolate?	39
11. ¿Qué es el colesterol? Sus tipos	45
12. ¿Quién fue Charles Coulomb? Electricidad	51
13. ¿Quién fue Marie Curie? Radiactividad	54
14. ¿Quién fue Charles Darwin? Evolución	58
15. ¿Qué es la desalinización? Su aporte	62
16. ¿Qué es la diabetes? Sus tipos	66
17. ¿Qué son las dietas? Sus beneficios	71
18. ¿Qué es la dieta mediterránea? Un patrimonio de la humanidad	78
19. ¿Qué es la Ecología? Su estudio	83
20. ¿Quién fue Albert Einstein? Relatividad	87
21. ¿Qué son y para qué sirven las endorfinas?	91
22. ¿Qué son y para qué sirven las especias o condimentos?	94
23. ¿Qué es y para qué sirve la fibra alimentaria?	98

24. ¿Qué es la Física? Su estudio	101
25. ¿Quién fue Alexander Fleming? Penicilina	105
26. ¿Qué es la fruta? Sus beneficios	108
27. ¿Qué son y para qué sirven los frutos secos?	116
28. ¿Quién fue Galileo Galilei? Telescopio	120
29. ¿Quién fue Charles Goodyear? Vulcanizado	124
30. ¿Qué son y para qué sirven las grasas?	128
31. ¿Qué es la gripe? Su diagnóstico	132
32. ¿Qué son los hidratos de carbono? Su misión	135
33. ¿Qué son y para qué sirven las hormonas?	140
34. ¿Quién fue Antoine Lavoisier? Conservación de la materia	144
35. ¿Qué son las legumbres? Sus beneficios	148
36. ¿Quién fue Leonardo da Vinci? Máquinas	151
37. ¿Qué es la materia? Sus cambios	155
38. ¿Qué son los medicamentos? Sus beneficios	159
39. ¿Quién fue Gregor Mendel? Leyes de la genética	163
40. ¿Quién fue Dimitri Mendeléiev? Tabla periódica	168
41. ¿Qué es el metabolismo? Su función	171
42. ¿Quién fue Isaac Newton? Leyes de la mecánica	174
43. ¿Qué son y para qué sirven los oligoelementos?	178
44. ¿Qué es el ozono? Su destrucción	182
45. ¿Qué es el papel? Su fabricación	186
46. ¿Qué es la pirámide de los alimentos? Sus beneficios	189
47. ¿Qué son y para qué sirven las plantas?	195
48. ¿Qué son y para qué sirven las proteínas?	198
49. ¿Qué es la Química? Su estudio	203
50. ¿La Química en la vida cotidiana? Su aporte	207
51. ¿Qué es la radiactividad? Fusión y fisión nuclear	211
52. ¿Quién fue Wilhelm Conrad Röntgen? Rayos X	215
53. ¿Quién fue Ernest Rutherford? Modelo atómico	218

54. ¿Qué es y para qué sirve la sal?	222
55. ¿Qué es salud y la enfermedad? Factores	226
56. ¿Qué es la sangre? Sus grupos	231
57. ¿Qué es el SIDA? El sistema inmunitario	236
58. ¿Es lo mismo calor Qué temperatura? ¿Por qué?	241
59. ¿Quién fue Evangelista Torricelli? Presión atmosférica	245
60. ¿Qué son y para qué sirven las vacunas?	248
61. ¿Qué son y para qué sirven las verduras? Su aporte	251
62. ¿Qué es un virus y una bacteria?. Diferencias	255
63. ¿Qué son y para qué sirven las vitaminas? Sus beneficios	258
64. Cuestiones sobre ciencia y naturaleza	261
	273
Fuentes consultadas para textos y recursos gráficos	