

ÍNDICE

Introducción	7
Fichas: «25 plantas medicinales ruta norias de Abarán»	11
01. ACHICORIA (<i>Cichorium intybus</i>)	13
02. ADELFA (<i>Nerium oleander</i>)	15
03. AJO (<i>Allium sativum</i>)	17
04. ALCAPARRA (<i>Capparis spinosa</i>)	19
05. AMAPOLA (<i>Papaver rhoeas</i>)	21
06. BOLSA DE PASATOR (<i>Capsella bursa-pastoris</i>)	23
07. BORRAJA (<i>Borago Officinalis</i>)	25
08. CARDIO (<i>Silybum marianum</i>)	27
09. CEBOLLA (<i>Allium cepa</i>)	29
10. COLA DE CABALLO (<i>Equisetum arvense</i>)	31
11. CORREHUELA (<i>Convulvulus arvensis</i>)	33
12. DIENTE DE LEÓN (<i>Taraxacum officinale</i>)	35
13. EUCALIPTO (<i>Eucalyptus globulus</i>)	37
14. FUMARIA (<i>Fumaria officinalis</i>)	39
15. GRANADO (<i>Punica granatum</i>)	41
16. HIGUERA (<i>Ficus carica</i>)	43
17. HINOJO (<i>Foeniculum vulgare</i>)	45
18. LAUREL (<i>Laurus nobilis</i>)	47
19. LIMONERO (<i>Citrus limonum</i>)	49
20. MALVA (<i>Malva silvestris</i>)	51

21. MANZANILLA (<i>Matricaria chamomilla</i>)	53
22. MEMBRILLERO (<i>Cydonia oblonga</i>)	55
23. OLIVO (<i>Olea europaea</i>)	57
24. REGALIZ (<i>Glycyrrhiza glabra</i>)	59
25. RICINO (<i>Ricinus communis</i>)	61
Láminas de dibujo	63
Calendario de floración	71
Cuadro de remedios	72
Otras plantas medicinales del entorno próximo	73
Aspectos didácticos	77
Justificación	79
Marco teórico y/o contextualización	80
Análisis de situación y detección de problemas	83
Objetivos	84
Contenidos	84
Modelo didáctico de E.A	85
Síntesis de desarrollo	87
Desarrollo del itinerario	88
Plano de localización	92
Apuntes sobre plantas medicinales	93
Ficha de entrevista-descubrimiento	94
Ficha de observación y descubrimiento	96
Cómo hacer un herbario	99
Bibliografía	103
Vocabulario de términos botánicos y médicos	105
ANEXO	111
Claves dicotómicas, sencillas, para clasificar unas 60 especies vegetales presentes en nuestro entorno	121
Claves, lista de nombres y glosario de términos.	123