



## Índice

### 5P. Educación Física

#### 1. El Cuidado del cuerpo. La salud

- 1.1. Presentación de la unidad
- 1.2. Evaluación inicial
- 1.3. Hábitos y calidad de vida
- 1.4. Aseo personal
- 1.5. Nuestra dieta
- 1.6. El calentamiento
- 1.7. Evaluación final
- 1.8. Glosario
- 1.9. Mapa conceptual

#### 2. Expresividad y movimiento

- Introducción
- Lectura de Comprensión
- Evaluación Inicial

- 2.1. Lenguaje Corporal (lenguaje no verbal)
- 2.2. Los ritmos musicales
- 2.3. Vamos a ser actores
- 2.4. Evaluación final
- 2.5. Glosario
- 2.6. Mapa conceptual



# 5<sup>o</sup> Educación Física

El cuidado del cuerpo. La Salud

