

# SEMINARIO TÉCNICO

## MÉTODOS DE EVALUACIÓN DE TAREAS DE MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS (5ª Edición)

Murcia, 1 y 2 de julio de 2009

La manipulación manual de cargas es un tipo de tarea bastante frecuente en todos los sectores de actividad, y su realización en condiciones de trabajo inadecuadas está directamente relacionada con la aparición de fatiga física y de lesiones músculo-esqueléticas, especialmente en la espalda (zona dorsolumbar).

El aumento de este tipo de lesiones entre la población laboral pone de manifiesto la importancia de intervenir sobre los factores de riesgo presentes en el puesto de trabajo a partir de la evaluación de riesgos.

En este sentido, dentro del marco normativo propuesto por la Ley 31/95, está contenido el R.D. 487/97 sobre *Disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la manipulación manual de cargas que entrañe riesgos, en particular, dorsolumbares, para los trabajadores* y la Guía Técnica que lo acompaña, la cual ofrece un método rápido y sencillo para la valoración del riesgo; sin embargo, este método es aplicable a tareas simples de levantamiento y depósito de cargas por lo que para evaluar operaciones de manipulación más complejas será necesario recurrir a otros métodos de valoración que ofrezcan confianza sobre su resultado.

El seminario está dirigido a Técnicos de Prevención de Nivel Superior con la especialidad de Ergonomía y Psicología, que desarrollan su trabajo en la Región de Murcia y tiene el objetivo de proporcionar a los asistentes los principales métodos y herramientas existentes en la actualidad para la evaluación de tareas de manipulación manual de cargas.

## PROGRAMA

### Miércoles día 1:

- 09.00-09.15** Presentación del seminario.
- 09.15-10.00** Aspectos médicos relacionados con las tareas de manipulación manual de cargas.  
*D<sup>a</sup>. Rosario Verdú Nicolás.*
- 10.00-11.30** R.D. 487/97 sobre manipulación manual de cargas. Guía técnica. Casos prácticos  
*D. Diego Vera Moreno*
- 11.30-12.00** Descanso.
- 12.00-14.00** Evaluación de riesgos por manipulación manual de cargas: Método NIOSH para la evaluación de tareas simples de levantamiento de cargas. Casos prácticos  
*D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup>. Belén Lara Guillén.*

### Jueves día 2:

- 09.00-11.0** Evaluación de riesgos por manipulación manual de cargas: Método NIOSH para la evaluación de multitareas. Casos prácticos.  
*D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup>. Ángeles Villanueva Río*
- 11.00-11.30** Evaluación de los riesgos derivados de operaciones de empuje, tracción y transporte manual de cargas. Casos prácticos  
*D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup>. Rosario Verdú Nicolás*
- 11.30-12.00** Descanso.
- 12.00-14.00** Prácticas en grupo

### Profesores:

**D<sup>a</sup>. Rosario Verdú Nicolás.**  
Inspector Técnico de Seguridad y Salud Laboral

**D. Diego Vera Moreno**  
Inspector Técnico de Seguridad y Salud Laboral

**D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> Belén Lara Guillén**  
Inspector Superior de Seguridad y Salud Laboral

**D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup>. Ángeles Villanueva Río.**  
Jefe de Servicio de Higiene Industrial y Salud Laboral.

## Seminario Técnico

### MÉTODOS DE EVALUACIÓN DE TAREAS DE MANIPULACIÓN DE CARGAS (5ª edición)

LUGAR DE CELEBRACIÓN:  
Instituto de Seguridad y Salud Laboral

1 y 2 de julio de 2009

Fecha límite de recepción de solicitudes:  
24 de junio de 2009

Remitir por correo o fax  
Inscripción gratuita

SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN	
Nombre asistente: .....	D.N.I: .....
Domicilio: .....	C.P.: .....
Población: .....	Teléfono: .....
Titulación académica: .....	
Correo electrónico: .....	
Formación en Prevención: .....	
Especialidad: .....	<input type="checkbox"/> Ergonomía/Psicología
	<input type="checkbox"/> Medicina
	<input type="checkbox"/> Seguridad
	<input type="checkbox"/> Higiene
<b>Empresa:</b> .....	Cargo: .....
Dirección: .....	
Población: .....	C.P.: .....
Teléfono: .....	Fax: .....
Correo electrónico: .....	

INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL DE LA REGIÓN DE MURCIA

C/Lorca, 70 - 30120 EL PALMAR (MURCIA). Telf: 968 36 55 00 - Fax: 968 36 55 01 e-mail: [issifformacion@car.m.es](mailto:issifformacion@car.m.es) Página WEB: <http://www.carm.es/issl>

- Para solicitar la inscripción se requiere: Un impreso de solicitud debidamente cumplimentado y acreditar la formación de Nivel Superior en Prevención de Riesgos Laborales, especialidad de Ergonomía y Psicología.
- Al ser el número de plazas limitado a 25 alumnos, se realizará una selección por riguroso orden de llegada.
- El resultado de la selección se comunicará a cada uno de los solicitantes admitidos vía telefónica o correo electrónico preferentemente.
- Para la obtención del diploma se requiere la asistencia de al menos el 90 % de las horas lectivas y superar la evaluación.