

# TU SILENCIO NO LE AYUDA

QUÉ HACER CUANDO ALGUIEN ESTÁ  
SIENDO CIBERACOSADO

Ofrécele apoyo,  
necesita  
**TU** ayuda

Denuncia en las  
aplicaciones donde  
se produce.  
Es **ANÓNIMO**

Guarda  
capturas o  
imágenes que  
sirvan de  
prueba

Cuéntaselo a un  
adulto de  
confianza

Haz  
comentarios  
positivos sobre  
la víctima

¡PÁRALO!,  
NO ANIMES A LOS  
ACOSADORES CON  
COMENTARIOS, EMOJIS  
O COMPARTIENDO

Denuncia en  
[https://www.aepd.es/  
canalprioritario/](https://www.aepd.es/canalprioritario/) para  
que retiren los  
contenidos  
inapropiados

**900 018 018**

TELÉFONO CONTRA EL ACOSO ESCOLAR

Gratuito | Anónimo | Para toda España |  
24 horas | 365 días del año | Atendido por psicólogos

Y para personas con discapacidad  
auditiva y del habla:

**CHAT ANAR** (WWW.ANAR.ORG)

**¡TE ESCUCHAMOS, TE AYUDAMOS!**