

## INTRODUCCIÓN

La manipulación manual de cargas es un tipo de tarea bastante frecuente en todos los sectores de actividad, y su realización en condiciones de trabajo inadecuadas está directamente relacionada con la aparición de fatiga física y de lesiones músculo-esqueléticas, especialmente en la espalda (zona dorsolumbar).

El aumento de este tipo de lesiones entre la población laboral pone de manifiesto la importancia de intervenir sobre los factores de riesgo presentes en el puesto de trabajo a partir de la evaluación de riesgos.

En este sentido, dentro del marco normativo propuesto por la Ley 31/95, está contenido el R.D. 487/97 sobre *disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la manipulación manual de cargas que entrañe riesgos, en particular, dorsolumbares, para los trabajadores* y la Guía Técnica que lo acompaña, la cual ofrece un método rápido y sencillo para la valoración del riesgo; sin embargo, este método es aplicable a tareas simples de levantamiento y depósito de cargas por lo que para evaluar operaciones de manipulación más complejas será necesario recurrir a otros métodos de valoración que ofrezcan confianza sobre su resultado.

El seminario está dirigido a Técnicos de Prevención de Nivel Superior con la especialidad de Ergonomía y Psicología, y tiene el objetivo de proporcionar a los asistentes los principales métodos y herramientas existentes en la actualidad para la evaluación de tareas de manipulación manual de cargas.

## PROGRAMA

### Miércoles, día 27

#### **9:00 – 9:15 Presentación del curso.**

- Ilmo. Sr. D. Francisco Moreno García.  
Director del Instituto de Seguridad y Salud Laboral de la Región de Murcia.

#### **9:15 – 10:00 Problemática ligada a la manipulación manual de cargas.**

- D<sup>a</sup>. Rosario Verdú Nicolás.

#### **10:00 – 11:00 Criterios básicos para determinar las capacidades de manipulación de cargas.**

- D<sup>a</sup>. Rosario Verdú Nicolás.

#### **11:00 – 11:30 Descanso.**

#### **11:30 – 12:30 Evaluación de los riesgos derivados de operaciones de empuje, tracción y transporte manual de cargas. Tablas MAWL. Casos prácticos.**

- D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> Ángeles Villanueva Río.

#### **12:30 – 14:00. R.D. 487/97 sobre manipulación manual de cargas. Guía técnica. Casos prácticos.**

- D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> Ángeles Villanueva Río.

### Jueves, día 28

#### **9:00 – 11:00 Evaluación de riesgos por manipulación manual de cargas: Método NIOSH para la evaluación de tareas simples de levantamiento de cargas. Casos prácticos.**

- D<sup>a</sup>. Rosario Verdú Nicolás.

#### **11:00 – 11:30 Descanso.**

#### **11:30 – 13:45 Evaluación de riesgos por manipulación manual de cargas: Método NIOSH para la evaluación de multitareas. Casos prácticos.**

- D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> Ángeles Villanueva Río.

#### **13:45 – 14:00 Evaluación.**

#### Profesorado:

D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> Ángeles Villanueva Río.  
Técnico de Gestión de Ergonomía y Psicología Aplicada.

D<sup>a</sup>. Rosario Verdú Nicolás.  
Inspector Técnico de Seguridad y Salud Laboral.

<b>SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN</b>	
Nombre asistente: .....	D.N.I.: .....
Domicilio: .....	C.P.: .....
Población: .....	Teléfono: .....
Titulación académica: .....	
Correo electrónico: .....	
Formación en Prevención: .....	
Técnico Superior, especialidad Ergonomía/Psicología <input type="checkbox"/>	
Empresa: .....	Cargo: .....
Dirección: .....	
Población: .....	C.P.: .....
Teléfono: .....	Fax: .....
Correo electrónico: .....	

### **Seminario Técnico**

### **MÉTODOS DE EVALUACIÓN DE TAREAS DE MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS**

**Murcia, 27 y 28 / 11 / 2002**

Remitir por correo o fax antes del día 20 de noviembre de 2002.  
Inscripción gratuita.

**INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL DE LA REGIÓN DE MURCIA**  
C/ Lorca, 70 - 30120 EL PALMAR (MURCIA). Telf: 968 36 55 00. Fax: 968 36 55 01.  
e-mail: [jssl@carlm.es](mailto:jssl@carlm.es). Página WEB: <http://www.carlm.es/ctr/ajssl/>

- Para asistir al seminario se requiere acreditar el título de Técnico de Prevención Nivel Superior, especialidad Ergonomía y Ps
- Al ser el número de plazas limitado a 20 alumnos, se realizará una selección entre las solicitudes recibidas antes del 20 de n
- Para obtener el diploma acreditativo será necesario asistir al 90% de las horas lectivas y superar la evaluación.