

SEMINARIO TÉCNICO
MÉTODOS DE EVALUACIÓN DEL
RIESGO DE TRASTORNOS MÚSCULO-
ESQUELÉTICOS (TME) DE LA
EXTREMIDAD SUPERIOR

Murcia, 30 y 31 de marzo y
1 de abril de 2004

PRESENTACIÓN

Los trastornos músculo-esqueléticos se han convertido en los últimos años en uno de los problemas de salud laboral de mayor incidencia. En la Región de Murcia, los datos de siniestralidad nos muestran un aumento importante de este tipo de patologías, las cuales han pasado de un 56% sobre el total de EEP en el año 1998 a un 83% en el año 2003, siendo la primera causa de enfermedad profesional.

Por otro lado, muchos TME se pueden prevenir o, al menos, reducir mediante intervenciones ergonómicas que modifiquen las condiciones de trabajo, pero para que la prevención sea eficaz es necesario detectar en la situación laboral todos los factores de riesgo asociados a este tipo de lesiones a partir, principalmente, de la evaluación de riesgos.

Por estos motivos, desde el Área de Ergonomía y Psicología de este Instituto se ha considerado necesario programar este seminario sobre métodos de evaluación del riesgo de TME de la extremidad superior, con el objetivo de profundizar en los conocimientos que los profesionales de la prevención de riesgos laborales poseen acerca de los métodos de valoración de este tipo de riesgos, lo cual les facilitará la elección de los mismos en función de los factores de riesgo detectados.

PROGRAMA

Martes, día 30

- 9:00 – 9:30 *Presentación del curso.*
- 9:30 – 10:30 *Carga física de trabajo. Conceptos básicos de Antropometría*
- D^a. Rosario Verdú Nicolás.
- 10:30 – 11:00 *Descanso.*
- 11:00 – 12:00 *Aspectos médicos de los TME.*
- D^a. Gloria Gil Carcelén.
- 12:00 – 12:30. *Factores de riesgo asociados a los TME. Métodos de evaluación.*
- D^a. M^a Ángeles Villanueva Río.
- 12:30 – 14:00. *Método ERGO-IBV de tareas repetitivas. Casos prácticos.*
- D^a. M^a Ángeles Villanueva Río.

Miércoles, día 31

- 8:30 – 09:45 *Método RULA. Casos prácticos.*
- D^a. Rosario Verdú Nicolás.
- 09:45 – 11:00 *Método STRAIN INDEX. Casos prácticos.*
- D^a. Rosario Verdú Nicolás.
- 11:00 – 11:30 *Descanso.*
- 11:30 – 14:00 *Método OCRA. Casos prácticos.*
- D^a. M^a Ángeles Villanueva Río.

Jueves, día 1

- 09:00 – 10:30 *Práctica en grupos.*
- D^a. M^a Ángeles Villanueva Río.
 - D^a. Rosario Verdú Nicolás.
- 10:30 – 11:00. *Descanso.*
- 11:00 – 13:30. *Práctica en grupos. (cont.)*
- D^a. M^a Ángeles Villanueva Río.
 - D^a. Rosario Verdú Nicolás.
- 13:30 – 14:00. *Evaluación.*

Profesoras:

- D^a. M^a Ángeles Villanueva Río.
Técnico de Gestión de Ergonomía y Psicología Aplicada.
- D^a. Gloria Gil Carcelén.
Técnico de Gestión de Salud Laboral
- D^a. Rosario Verdú Nicolás.
Inspector Técnico de Seguridad y Salud Laboral.

<u>SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN</u>	
Nombre solicitante:	D.N.I.:
Domicilio:	C.P.:
Población:	Teléfono:
Titulación académica:	<input type="checkbox"/>
Correo electrónico:	Formación en Prevención: Nivel Superior, especialidad Ergonomía/Psicología
Empresa:	C.I.F.:
Cargo:	
Dirección:	
Población:	C.P.:
Teléfono:	Fax:
Correo electrónico:	

Seminario Técnico

3^a Edición

MÉTODOS DE EVALUACIÓN DEL RIESGO DE TRASTORNOS MÚSCULO-ESQUELÉTICOS (TME) DE LA EXTREMIDAD SUPERIOR

Murcia, 30 y 31 de marzo y
1 de abril de 2004

INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL DE LA REGIÓN DE MURCIA
C/ Lorca, 70 - 30120 EL PALMAR (MURCIA). Telf: 968 36 55 00. Fax: 968 36 55 01.
e-mail: issl@carm.es. Página WEB: <http://www.carm.es/issl>

- Para solicitar la inscripción se requiere: 1) Impreso de solicitud debidamente cumplimentado. 2) Acreditar la formación de Nivel Superior en Prevención de Riesgos Laborales, especialidad de Ergonomía y Psicología.
- Al ser el número de plazas limitado a 20 alumnos, se realizará una selección entre las solicitudes presentadas antes del 24 de marzo de 2004.
- El resultado de la selección se comunicará a cada uno de los solicitantes vía telefónica o correo electrónico preferiblemente.