



## INTRODUCCION

La manipulación manual de cargas es un tipo de tarea bastante frecuente en todos los sectores de actividad, y su realización en condiciones de trabajo inadecuadas está directamente relacionada con la aparición de fatiga física y de lesiones músculo-esqueléticas, especialmente en la espalda (zona dorsolumbar).

El aumento de este tipo de lesiones entre la población laboral pone de manifiesto la importancia de intervenir sobre los factores de riesgo presentes en el puesto de trabajo a partir de la evaluación de riesgos.

En este sentido, dentro del marco normativo propuesto por la Ley 31/95, está contenido el R.D. 487/97 sobre Disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la manipulación manual de cargas que entrañe riesgos, en particular, dorsolumbares, para los trabajadores y la Guía Técnica que lo acompaña. Esta Guía ofrece un método rápido y sencillo para la valoración del riesgo pero que solo es aplicable a tareas simples de levantamiento y depósito de cargas por lo que para evaluar operaciones de manipulación más complejas será necesario recurrir a otros métodos de evaluación.

El objetivo del seminario es facilitar a los asistentes métodos y herramientas para la evaluación de tareas simples y multitareas de manipulación manual de cargas que, elaborados por organismos nacionales e internacionales, ofrecen confianza sobre su resultado. Además se ha incluido una sesión destinada a la detección de factores de riesgo ergonómico para la trabajadora embarazada y otra para la evaluación del riesgo en tareas de movilización manual de personas.

El seminario está dirigido a Técnicos de Prevención de Nivel Superior con la especialidad de Ergonomía y Psicología o Técnicos Superiores de Prevención de Riesgos Profesionales que desarrollan su trabajo en la Región de Murcia.

## PROGRAMA

### Martes día 5:

**09.00 h – 09.15 h**

Presentación del seminario.  
D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> Ángeles Villanueva Río

**09.15 h – 11.00 h**

R.D. 487/97 sobre manipulación manual de cargas.  
Guía técnica.  
D. Diego Vera Moreno

**11.00 h – 11.30 h** Descanso.

**11,30 h - 12,00 h**

Método ErgoMater/IBV: requisitos ergonómicos para la protección de la maternidad en tareas con carga física.  
D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> Belén Lara Guillén

**12.00 h – 14.00 h**

Evaluación de riesgos por manipulación manual de cargas: Método NIOSH para la evaluación de tareas simples de levantamiento de cargas.  
D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> Belén Lara Guillén

### Miércoles día 6:

**09.00 h – 11.30 h**

Evaluación de riesgos por manipulación manual de cargas: Método NIOSH para la evaluación de multitareas.  
D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> Ángeles Villanueva Río

**11.30 h – 12.00 h** Descanso.

**12.00 h – 13.00 h**

Evaluación de los riesgos derivados de operaciones de empuje, tracción y transporte manual de cargas.  
D. Ángel Martínez García

**13.00 h – 14.00 h**

Evaluación del riesgo por movilización manual de personas.  
D. Ángel Martínez García

### Profesores:

**D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> Belén Lara Guillén**

Inspectora Superior de Seguridad y Salud Laboral del ISSL.

**D. Ángel Martínez García**

Inspector Técnico de Seguridad y Salud Laboral del ISSL.

**D. Diego Vera Moreno**

Inspector Técnico de Seguridad y Salud Laboral del ISSL.

**D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> Ángeles Villanueva Río**

Jefe de Servicio de Higiene Industrial y Salud Laboral del ISSL.

# Seminario Técnico

## MÉTODOS DE EVALUACIÓN DE TAREAS DE MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS (7ª edición)

LUGAR DE CELEBRACIÓN:  
INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SALUD  
LABORAL DE LA REGIÓN DE MURCIA

5 y 6 de marzo de 2013

SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN		
Nombre asistente:		N.I.F.:
Domicilio:		C.P.:
Localidad:	Provincia:	Teléfono:
Titulación Académica:		
Correo electrónico:		
<b><u>FORMACION EN PREVENCION.</u></b>		
Técnico Superior en Prevención de Riesgos Profesionales (Ciclo Formativo F.P.) <input type="checkbox"/>		
Formación Superior en Prevención de Riesgos Laborales, especialidad:		
Seguridad <input type="checkbox"/>	Higiene <input type="checkbox"/>	Ergonomía/Psicología <input type="checkbox"/>
Medicina <input type="checkbox"/>		
SITUACIÓN LABORAL:		
Activo <input type="checkbox"/>	En Paro <input type="checkbox"/>	Otros <input type="checkbox"/>
Empresa:		Cargo:
Dirección:		C.P.:
Localidad:		Población:
Teléfono:		Fax:
Correo electrónico:		

- Inscripción gratuita
- Fecha límite de recepción de solicitudes: **27 de febrero de 2013**
- Requisito de inscripción: Impreso de solicitud debidamente cumplimentado y acreditar la formación de Nivel Superior en Prevención de Riesgos Laborales, especialidad de Ergonomía y Psicología o Técnico Superior en Prevención de Riesgos Profesionales.
- Número de plazas limitado a 25 alumnos.
- Para la obtención del diploma se requiere la asistencia de, al menos, el 90 % de las horas lectivas.
- **El resultado de la selección se comunicará a cada uno de los solicitantes admitidos vía correo electrónico.**
- Remitir por correo a: [isslformacion@carm.es](mailto:isslformacion@carm.es) o fax: 968 365501.

ISSL DE LA REGION DE MURCIA.  
C/ Lorca, 70 - 30120 EL PALMAR (MURCIA).  
Telf: 968 36 55 00 - Fax: 968 36 55 01  
[www.carm.es/issl](http://www.carm.es/issl) e-mail: [issl@carm.es](mailto:issl@carm.es)