

# Primeros Auxilios

# 7



[Volver a índice](#)

# PRIMEROS AUXILIOS

**RECUERDA: Proteger Avisar Socorrer**

## En caso de Accidente

1. PROTEGER. Evitar que se produzcan más daños.
2. AVISAR a los Servicios de Emergencia.
3. SOCORRER. Atiende a los heridos.

## En caso de heridas importantes

1. Cortar la hemorragia presionando directamente sobre un apósito limpio colocado sobre la herida.
2. No retirar de la herida los apósitos empapados en sangre, colocar otros limpios encima de ellos y continuar presionando hasta detener la hemorragia.
3. Evitar poner un torniquete, sobre todo si no se tiene experiencia.
4. Cubrir la herida con apósitos limpios y trasladar al herido urgentemente a un centro sanitario.



Socorrer  
Avisar

Avisar

Socorrer

Proteger

Avisar

Socorrer

## En caso de intoxicación por humos

1. Separar a la víctima del ambiente tóxico, sacándola al aire libre o aireando el lugar.
2. Aflojar el cinturón, la corbata o cualquier prenda de vestir que pueda oprimir.
3. Si respira espontáneamente, acostarlo en posición semisentada para facilitar la respiración.
4. Si el intoxicado no respira espontáneamente, realizar reanimación cardiopulmonar y trasladarlo a un centro sanitario para valoración médica.



## En caso de quemaduras

1. No aplicar remedios caseros.
2. No retirar las ropas quemadas del cuerpo.
3. En caso de quemaduras superficiales, enfriar la zona afectada con agua fría (no cubitos, ni agua helada).
4. Cubrir con apósito limpio.
5. Si la quemadura tiene más de 2 cms., o afecta a ojos, manos, articulaciones o cara, trasladar a un centro sanitario inmediatamente.



Socorrer

Avisar

Proteger

Socorrer

Avisar

Proteger

Avisar

Socorrer

Avisar

Socorrer

Volver a índice

Socorrer

Proteger

Socorrer

Socorrer

# ¿Por dónde evacuarías el edificio en caso de incendio? Infórmate

