



INTRODUCCIÓN

De acuerdo con los datos estadísticos del año 2012, las lesiones músculo-esqueléticas derivadas de la carga física de trabajo representaron el 90 % del total de enfermedades profesionales y el 37% de los accidentes de trabajo notificados en la Región de Murcia, constituyendo la primera causa de siniestralidad laboral.

Uno de los fundamentales factores de riesgo que causan este tipo de patologías es la adopción de posturas forzadas durante el trabajo, entendiéndose como tales la posición de los segmentos corporales formando ángulos articulares muy amplios, la sobrecarga asimétrica de las articulaciones y el estatismo postural. Por tanto la prevención de las enfermedades músculo-esqueléticas pasa por la mejora de aquellas condiciones de trabajo que implican carga postural para los trabajadores. Para ello es necesario conocer las herramientas y metodologías adecuadas de evaluación del riesgo con el fin de ejecutar las medidas ergonómicas tendentes a eliminar o controlar dicho riesgo.

Con este seminario se pretende profundizar en el conocimiento de algunos de los instrumentos de evaluación que ofrecen adecuados niveles de confianza sobre sus resultados como son los métodos REBA (Hignett y McAtamney), ERGO/IBV (Instituto de Biomecánica de Valencia) y OWAS (Karhu, Kansu y Kuorinka) y las Normas Técnicas UNE 1005-4:2005 e ISO 11226:2000 sobre la evaluación de posturas de trabajo, y la Norma UNE-EN ISO 14738:2010 sobre requisitos antropométricos para el diseño de puestos de trabajo asociados a máquinas.

El seminario está dirigido, principalmente, a Técnicos con formación en Prevención de nivel superior, especialidad de Ergonomía y Psicología Aplicada, que desarrollan su actividad profesional en la Región de Murcia.

PROGRAMA

Martes día 24

09:00 h -09:15 h Presentación del Seminario.

09:15 h- 09:30 h TME derivados de las posturas forzadas.

09:30 h- 10:45 h Requisitos antropométricos de puestos de trabajo asociados a máquinas. Norma UNE-EN ISO 14378:2010 y Método ERGO/IBV
D^a. M^a Belén Lara Guillén

10:45 h- 11:15 h Descanso.

11:15 h- 12:15 h Norma 1005-4: 2005. Evaluación de posturas y movimientos de trabajo en relación con las máquinas. Casos Prácticos.
D^a. M^a Belén Lara Guillén.

12:15 h- 14:00 h Método REBA (Rapid Entire Body Assessment). Casos prácticos.
D. Ángel Martínez García

Miércoles día 25

09:00 h -10:15 h Norma ISO 11226: 2000. Evaluación de posturas estáticas de trabajo.
D^a. M^a Belén Lara Guillén

10:15 h- 11:00 h Método OWAS (Ovako Working Posture Analysis System). Casos prácticos.
D. Diego Vera Moreno.

11:00 h- 11:30 h Descanso.

11:30 h- 12:30 h Cont. Método OWAS. Casos prácticos.
D. Diego Vera Moreno.

12:30 h- 14:00 h Método ERGO/IBV. Casos prácticos.
D. Diego Vera Moreno y
D. Ángel Martínez García.

Profesores:

D^a M. Belén Lara Guillén
Técnico Responsable de Ergonomía y Psicología del ISSL

D^a. Ángel Martínez García.
Inspector Técnico de Seguridad y Salud Laboral del ISSL.

D. Diego Vera Moreno
Inspector Técnico de Seguridad y Salud Laboral del ISSL

Seminario Técnico

MÉTODO DE EVALUACIÓN DE LOS RIESGOS ASOCIADOS A LAS POSTURAS DE TRABAJO (3ª Edición)

LUGAR DE CELEBRACIÓN:
INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SALUD
LABORAL DE LA REGION DE MURCIA

24 y 25 de junio de 2014

SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN		
Nombre asistente:		N.I.F:
Domicilio:		C.P:
Localidad:	Provincia:	Teléfono:
Titulación Académica:		
Correo electrónico:		
FORMACION EN PREVENCIÓN.		
Técnico Superior en Prevención de Riesgos Profesionales (Ciclo Formativo F.P.)		<input type="checkbox"/>
Coordinador de Seguridad y Salud	Nivel Intermedio	<input type="checkbox"/>
Formación Superior en Prevención de Riesgos Laborales, especialidad:		
Seguridad	Higiene	Ergonomía/ Psicosociología
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Medicina	<input type="checkbox"/>	
SITUACIÓN LABORAL: Activo <input type="checkbox"/> En Paro <input type="checkbox"/> Otros <input type="checkbox"/>		
Empresa:		Cargo:
Dirección:		C.P:
Localidad:		Población:
Teléfono:		Fax:
Correo electrónico:		

- Inscripción gratuita
- Fecha límite de recepción de solicitudes: **16 de junio de 2014**
- Requisito de inscripción: Impreso de solicitud debidamente cumplimentado y acreditar la formación de Nivel Superior en Prevención de Riesgos Laborales, especialidad de Ergonomía y Psicosociología y/o Técnico Superior en Prevención de Riesgos Profesionales.
- Número de plazas limitado a 25 alumnos.
- Para la obtención del diploma se requiere la asistencia de, al menos, el 90 % de las horas lectivas.
- **El resultado de la selección se comunicará a cada uno de los solicitantes admitidos vía correo electrónico.**
- Remitir por correo a: isslformacion@carm.es o fax: 968 365501.

ISSL DE LA REGION DE MURCIA.
C/ Lorca, 70 - 30120 EL PALMAR (MURCIA).
Telf: 968 36 55 00 - Fax: 968 36 55 01
www.carm.es/issl e-mail: issl@carm.es

Los datos de carácter personal de esta Declaración serán incluidos en un fichero titularidad del Instituto de Seguridad y Salud Laboral, con la finalidad de gestionar este procedimiento. Los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, se pueden ejercer por el declarante mediante escrito dirigido al Director de este Instituto, responsable del fichero, a la dirección postal C/ Lorca, 70, de El Palmar (Murcia), C. P. 30120, de acuerdo con el art. 5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal.