

RECOLECCIÓN DE TOMATE

FICHA DE SOLUCIONES ERGONÓMICAS FSE - 12

1. INTRODUCCIÓN

La solución ergonómica descrita en esta ficha se ha implantado en una empresa del sector hortofrutícola, en concreto en el puesto de recolección de tomate en el que resultaban evidentes, por la utilización de un carro manual con ruedas, los posibles riesgos de trastornos músculo-esqueléticos, en particular por las fuerzas de empuje y arrastre aplicadas y a las posturas forzadas adoptadas por los trabajadores/as.

2. DESCRIPCIÓN DE LA TAREA

La trabajadora se desplazaba por las calles del invernadero utilizando un carro transportador desde donde recolectaba el tomate. Para trasladarse por la calle utilizaba los volantes situados en los laterales del carro. Una vez finalizado el recorrido empujaba el carro manualmente hasta el principio de la siguiente calle.



Carro con ruedas



Recolección de tomate



La trabajadora gira los volantes laterales del carro para su avance.



La trabajadora empuja el carro hasta el principio de la siguiente calle.

3. FACTORES DE RIESGO

- Fuerzas de empuje y arrastre.
- Postura forzada de ambos brazos por abducción >45°.
- Postura forzada de ambos brazos por flexión >80°.

4. EFECTOS SOBRE LA SALUD LIGADOS A LOS RIESGOS DE LA TAREA

- Trastornos músculo-esqueléticos.
- Tendinitis del manguito de los rotadores.
- Síndrome costoclavicular.

5. MEDIDAS PREVENTIVAS ADOPTADAS POR LA EMPRESA

- ▶ Utilización de andamios eléctricos autopropulsados (Declaración “CE” de Conformidad) para el desplazamiento por las calles y elevación del nacimiento de la planta del tomate:

Estas acciones permiten eliminar las fuerzas de empuje y arrastre que suponía trasladar el carro de una calle a otra, así como el desplazamiento manual mediante la utilización de los volantes laterales. Con la elevación del nacimiento de la planta se evitan gran número de posturas forzadas.



Conducción del andamio eléctrico



Mandos del andamio eléctrico

Nacimiento de la planta