

DESHUESADO EN EL OBRADOR DE UNA CARNICERÍA

FICHA DE SOLUCIONES ERGONÓMICAS FSE - 09

1. INTRODUCCIÓN

La solución ergonómica descrita en esta ficha se implantó en una carnicería, en concreto en el puesto de deshuesado en el que resultaban evidentes los posibles riesgos de trastornos músculo-esqueléticos, en particular dorsolumbares para los trabajadores. La adaptación y rediseño del puesto contribuyó a minimizar la manipulación de cargas y las posturas forzadas adoptadas en el desempeño de las tareas propias del mismo.

2. DESCRIPCIÓN DE LA TAREA

El trabajador empuja un carro con ruedas en el que se transportan las piezas de carne para manualmente y ayudado por otro operario, levantarlas y depositarlas en las mesas contiguas para su deshuesado. Estas piezas pueden alcanzar los 70 kg.



Carro transportador de las piezas de carne

3. FACTORES DE RIESGO

- ▶ Manipulación Manual de cargas.
- ▶ Posturas forzadas.

4. EFECTOS SOBRE LA SALUD LIGADOS A LOS RIESGOS DE LA TAREA

- Trastornos músculo-esqueléticos, en particular dorsolumbares.

5. MEDIDA PREVENTIVA ADOPTADA POR LA EMPRESA

- ▶ **Instalación de un polipasto manual de cadena con gancho de acero inoxidable y carro de traslación:**

Esta acción permite eliminar la manipulación manual de cargas que suponía trasladar la pieza de carne desde el carro transportador a las mesas contiguas para su deshuesado, trabajo que a consecuencia de implantar la medida preventiva prevista se pasa a hacer desde el polipasto.



Polipasto Manual



Levantamiento



Enganche y elevación de la pieza



Corte de la pieza