

## SISTEMA DE ELEVACIÓN DE CAMAS Y DISPOSITIVOS PARA MINIMIZAR LAS POSTURAS FORZADAS Y EL EMPUJE Y TRACCIÓN EN LA TAREA DE HACER LA CAMA EN UN ESTABLECIMIENTO HOTELERO

FICHA DE SOLUCIONES ERGONÓMICAS FSE - 14

### 1. INTRODUCCIÓN

El trabajo realizado por el colectivo de camareras/os de piso se caracteriza por la gran variedad de actividades y el alto ritmo en el que se ejecutan. La solución ergonómica que se describe en esta ficha se implantó desde la fase de diseño de las habitaciones de un establecimiento hotelero de la Región de Murcia.

### 2. DESCRIPCIÓN DE LA TAREA

La tarea a la que hacemos referencia es la de hacer y cambiar la ropa de la cama en un establecimiento hotelero. Los riesgos más visibles en esta tarea son los producidos por la sobrecarga física debido a las posturas forzadas constantes y el originado por la manipulación manual de cargas, en el empuje y la tracción que se requiere al hacer las camas.



Fuente: [diariodesevilla.es](http://diariodesevilla.es)



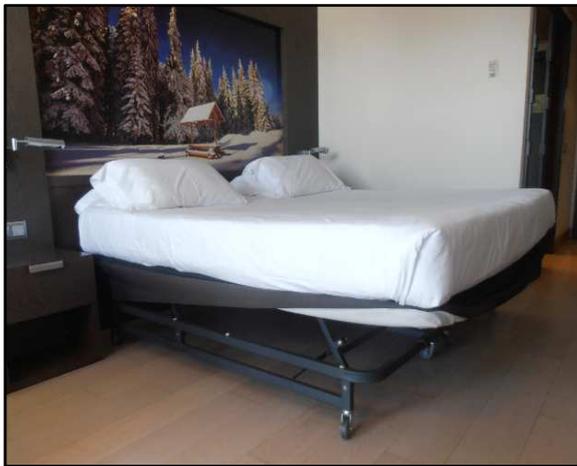
Fuente: <https://www.prevencionintegral.com/>

### 3. MEDIDAS PREVENTIVAS ADOPTADAS POR LA EMPRESA

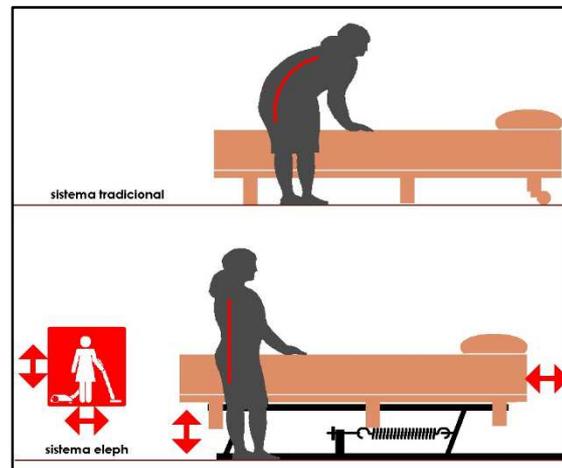
#### ► Instalación de sistemas de camas regulables en altura con ruedas:

La empresa para minimizar los riesgos que se producirían por las posturas forzadas y el empuje y tracción al hacer las camas, optó por implantar camas regulables en altura dotadas de ruedas.

En el mercado existen diferentes opciones (camas regulables dotadas de elevadores eléctricos, manuales, etc.) para la elección que mejor se adapte a las necesidades de la empresa\*.



Estructura regulable en altura con ruedas para cama doble



Fuente: <http://oneto1967.blogspot.com/>



Fuente: youtube - "angelinesdiana"

**\*La adopción de cualquier medida preventiva no debe originar un nuevo riesgo.**