

Prólogo

Agradezco a mi buen amigo el Dr. D. Alfonso Sánchez, «padre» de esta GUÍA, que me haya dado la oportunidad de poder ser el primero en leerla y de que pueda realizar unos comentarios sobre ella.

Durante este siglo, que acaba, la medicina ha pasado de ser una ciencia que se limitaba a curar enfermedades, para fundamentalmente tratar de prevenirlas, con lo que la calidad de vida y de trabajo, han mejorado notablemente.

De la lectura de esta GUÍA, se comprueba su esmerada y trabajada elaboración, así como vemos que en ella se produce la voz de alerta sobre la columna vertebral; elemento compuesto por casi cien articulaciones y numerosos músculos, que la hacen un órgano flexible, que transmite el peso del cuerpo a los miembros inferiores.

Así, las medidas higiénico-sanitarias y los consejos que se describen en ella, harán que las enfermedades propias de la columna vertebral, no aparezcan o se retrasen con lo que se optimizará nuestro trabajo y será más llevadero.

José Antonio Cánovas Valera

Médico. Especialista en Traumatología Ortopedia y Rehabilitación. Jefe de Sección de Cirugía Traumatológica de la Ciudad Sanitaria Virgen de la Arrixaca