

Tabla 53. Exigencias Mentales requeridas en la Ejecución de la Tarea

DATOS EN %	MÁS DE 1/2	ENTRE 1/2 Y LA 1/4	MENOS DE LA 1/4	NUNCA
	JORNADA	PARTE DE LA JORNADA	PARTE DE LA JORNADA	
Mantener un nivel de atención alto o muy alto	63,0	19,1	11,3	6,3
Mantener un ritmo de trabajo elevado	27,5	31,7	20,3	19,9
Realizar tareas muy repetitivas y de muy corta duración	32,7	16,2	19,0	31,5

Base: Total de trabajadores

Fuente: Cuestionario de trabajador

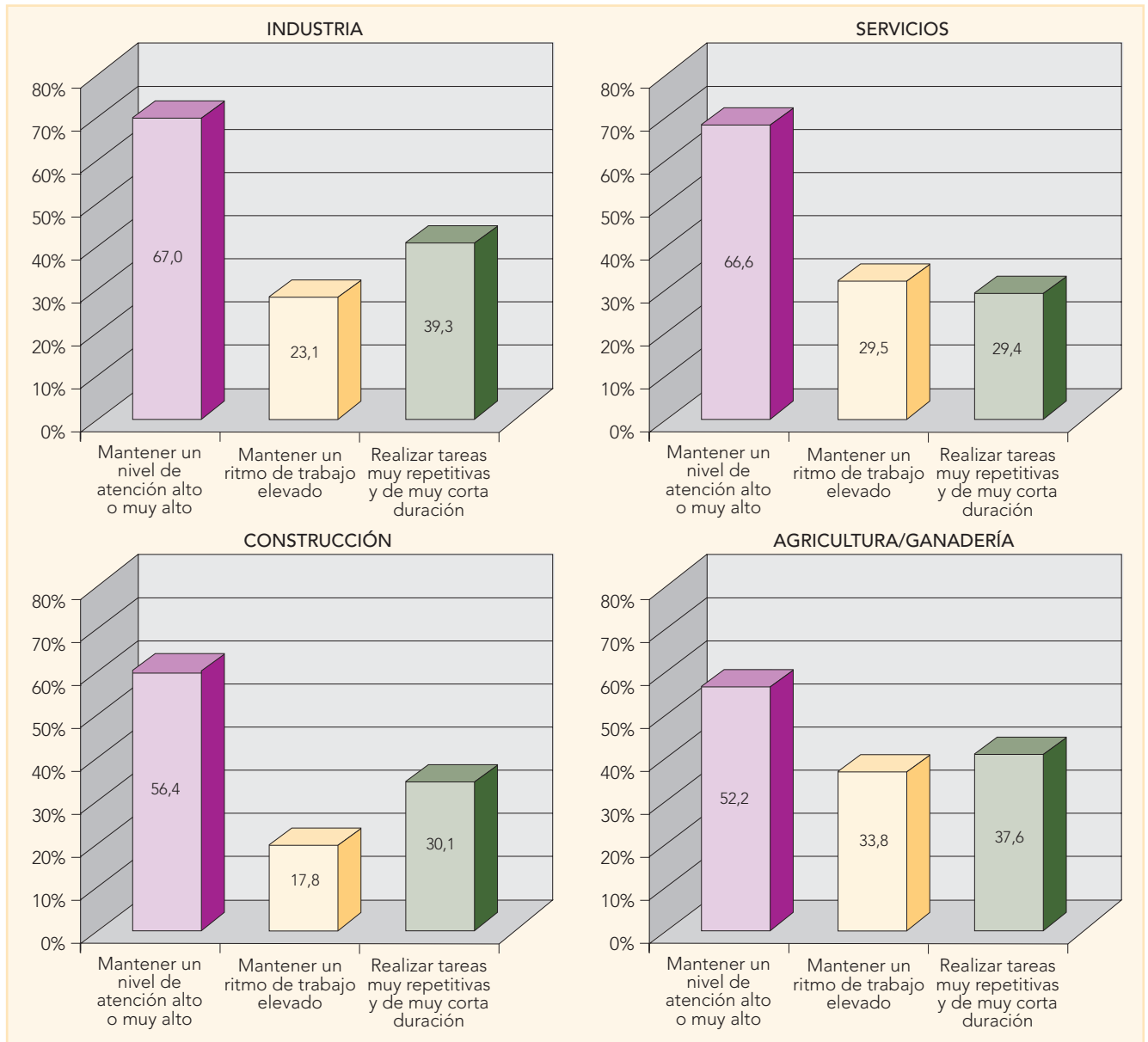
Teniendo en cuenta el sector de actividad, destaca la exigencia de *mantener un nivel de atención alto o muy alto*, especialmente en Industria (77%) y Servicios (66,6%). Los trabajadores de Industria son los que con más frecuencia *realizan tareas muy repetitivas y de muy corta duración* durante más de media jornada (39,3%).

En cuanto a la exigencia de *mantener un ritmo de trabajo elevado* es más frecuente en Agricultura/Ganadería. (Gráfico 22)

Según ramas de actividad la que presenta exigencias más elevadas es Química con un 82,5% de trabajadores que afirman *mantener un nivel de atención alto o muy alto* y un 49% que dicen *realizar tareas muy repetitivas y de muy corta duración*.

Respecto a *mantener un ritmo de trabajo elevado* destaca la rama de Servicios Sociales (45%).

Gráfico 22. Exigencias Mentales de la Tarea según Sector de Actividad . (Exposición Superior a la Mitad de la Jornada)



Base: Total de trabajadores
Fuente: Cuestionario de trabajador

Por lo que se refiere al tipo de contrato, los trabajadores que tienen un contrato indefinido son los que presentan mayores porcentajes de exigencias en cuanto a *mantener un nivel de atención alto o muy alto* (65,4%).

Respecto a los otros dos indicadores de exigencias de la tarea, son los trabajadores con otros contratos temporales los que muestran frecuencias más altas, tanto en *mantener un ritmo de trabajo elevado* (35,9%) como en *realizar tareas muy repetitivas y de muy corta duración* (43,3%). (Tabla 54)

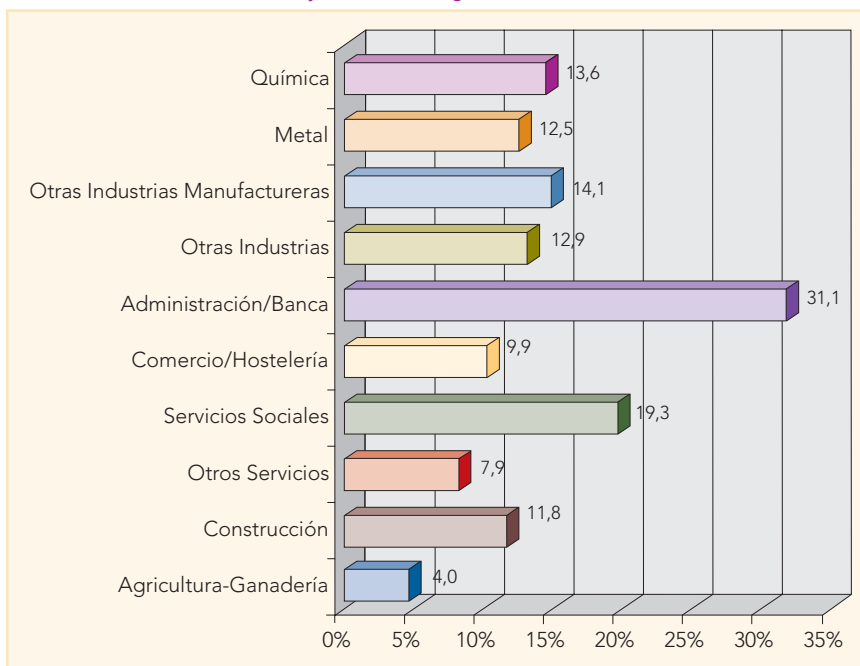
Tabla 55. Cantidad de Trabajo en los últimos tres meses

CANTIDAD DE TRABAJO	%
Reducida, podría hacer más cosas	6,2
Normal	61,8
Excesiva, me siento agobiado/a	14,0
Ha sido muy variable	17,8
N.C.	0,2

Base: Total trabajadores
Fuente: Cuestionario de trabajador

Si se analizan los datos por ramas de actividad (Gráfico 24) son Administración/Banca y Servicios Sociales las actividades donde se encuentran las mayores frecuencias de trabajadores que consideran tener una cantidad de trabajo excesiva (31,5% y 19,3% respectivamente).

Gráfico 24. Cantidad de Trabajo Excesiva según Rama de Actividad



Base: Total de trabajadores
Fuente: Cuestionario de trabajador

Considerando el tamaño de plantilla, los porcentajes referidos a cantidad excesiva de trabajo son mayores cuanto mayor es el tamaño del centro de trabajo, oscilando entre el 11,2% de los centros de menos de 10 trabajadores y el 18,4% de los centros de 250 o más trabajadores.

Considerando el sexo, es mayor la cantidad excesiva de trabajo en las mujeres que en los hombres (17,2% frente al 12,1%)

12.3. NIVEL DE EXIGENCIA EN LAS TAREAS REALIZADAS

En la Encuesta se introduce la pregunta “en general su trabajo requiere”, con un conjunto de cuestiones relativas a las normas de calidad, la capacidad de decisión, los niveles de complejidad y la exigencia de cumplir plazos de tiempo ajustados, como requerimientos vinculados a la actividad profesional llevada a cabo por los trabajadores y trabajadoras entrevistadas.

Tabla 56. Nivel de Exigencias de las Tareas a Realizar

DATOS EN %	SIEMPRE/ CASI SIEMPRE	FRECUENTE- MENTE	A VECES	NUNCA
Respetar normas de calidad precisas	62,0	15,4	9,0	12,6
Evaluar Ud. mismo la calidad de su propio trabajo	54,8	16,8	12,2	15,4
Resolver Ud. mismo problemas imprevistos	45,4	19,4	24,3	10,0
Realizar tareas complejas	20,0	10,7	29,2	39,2
Aprender cosas nuevas	44,9	18,5	23,3	12,4
Trabajar con plazos de tiempo ajustados	26,1	13,9	25,7	33,6

Base: Total de trabajadores
Fuente: Cuestionario de trabajador

En líneas generales, y considerando de forma conjunta los niveles de exigencia de *casi siempre* y *frecuentemente*, el trabajo a realizar exige un respeto a unas normas de calidad precisas para el 77,4% de los trabajadores y trabajadoras, evaluar la propia calidad del trabajo para el 71,6%, y resolver problemas imprevistos para el 64,8%.

12.4. MONOTONÍA

Respecto a la sensación de monotonía, se considera la opción de que el trabajo resulte o no monótono, y además la frecuencia con que se da dicha monotonía. Como se observa en la Tabla 57 mayoritariamente los trabajadores no consideran monótono su trabajo.

Tabla 57. Sensación de Monotonía

TRABAJO MONÓTONO	%
No	60,8
Sí, a veces	30,7
Sí, frecuentemente	4,0
Sí, siempre	4,4
N.S.	0,1

Base: Total de trabajadores
Fuente: Cuestionario de trabajador

ción alto o muy alto y un 49% que dicen *realizar tareas muy repetitivas y de muy corta duración*. Respecto a *mantener un ritmo de trabajo elevado* destaca la rama de Servicios Sociales (45%).

- ▶ Conforme aumenta el tamaño de la empresa aumentan los trabajadores y trabajadoras expuestos durante más de media jornada a un *ritmo de trabajo elevado y a tareas muy repetitivas*.
- ▶ El 14% de los trabajadores considera que la cantidad de trabajo en los últimos *tres meses* ha sido *excesiva*, siendo las ramas de Administración/Banca y Servicios Sociales las que presentan mayor frecuencia.
- ▶ Diferenciado por sexo, es mayor la cantidad excesiva de trabajo en las mujeres que en los hombres (17,2% frente al 12,1%)
- ▶ El trabajo a realizar exige un *respeto a unas normas de calidad precisas* para el 77,4% de los trabajadores y trabajadoras, *evaluar la propia calidad del trabajo* para el 71,6%, y *resolver problemas imprevistos* para el 64,8% *casi siempre y frecuentemente*.
- ▶ El 60,8% de los trabajadores y trabajadoras de la Región de Murcia no consideran *monótono* su trabajo. La sensación de monotonía varía en función de la antigüedad.