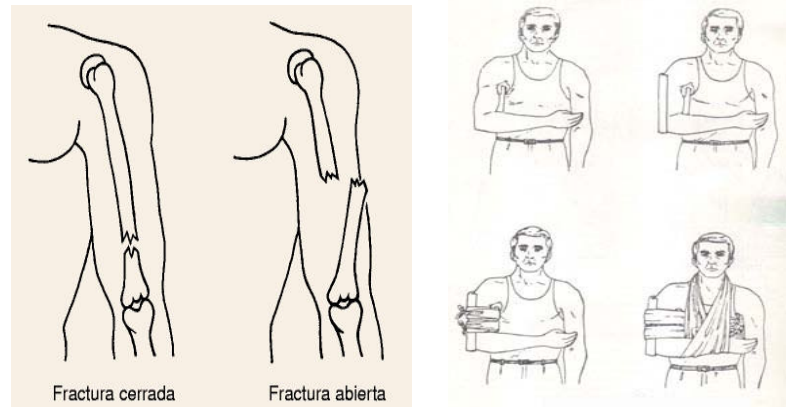


¿Qué es una fractura?

Es la pérdida de continuidad de un hueso a consecuencia de fuerzas, golpes o tracciones cuyas intensidades superen la elasticidad del hueso.

Los huesos son los elementos rígidos, las vigas y pilares de nuestro cuerpo en cuyo interior se encuentra la médula ósea y son los responsables del almacenamiento y producción de elementos tan importantes como el calcio, el fósforo y los glóbulos rojos. El conjunto de todos los huesos forma el esqueleto.

Cualquier hueso puede fracturarse a consecuencia de un golpe directo, una flexión, una torsión, un esfuerzo excesivo o una enfermedad que debilite el hueso, que según su intensidad pueden originar desviación, o no, de los fragmentos.



Clases de fracturas

- Dependiendo de si está respetada o no la integridad de la piel:
 - **Fracturas cerradas**, cuando se rompe el hueso pero no hay heridas en la piel.
 - **Fracturas abiertas**, cuando hay una herida que comunica el hueso con el exterior, pudiendo incluso asomar los fragmentos de hueso a través de la abertura. Son más peligrosas; pues conllevan el riesgo de infección y de hemorragia.
- De cara a su posterior inmovilización:
 - **Fracturas alineadas**: los fragmentos óseos no se han movido.
 - **Fracturas desplazadas**: los fragmentos óseos se desvían por las tensiones musculares.

Síntomas generales de una fractura

De forma general, se puede sospechar de la existencia de una fractura si el accidentado presenta varios de los siguientes síntomas:

- **Dolor**, que aumenta al presionar en el punto de la lesión.
- **Hinchazón, calor y enrojecimiento** de la zona.
- **Incapacidad funcional**, imposibilidad o limitación de los movimientos habituales.
- **Movimientos anormales, crepitación y chasquido** o ruido en el momento de producirse.
- **Deformidad** de la zona, en las fracturas con desplazamiento.
- **Hemorragia**, en las fracturas cerradas se verá hematoma (cardenal).
- **Shock**, provocado por la propia hemorragia o por el dolor.

Ante la posibilidad de que pueda existir además una hemorragia o por las repercusiones del dolor, observaremos síntomas generales como taquicardia, palidez,...etc.

Actuación

Nuestra acción será:

1. Evitar movilizaciones
2. Exploración:
 - Evaluación primaria: signos vitales.
 - Evaluación secundaria: preguntando por sensaciones, dolor, posibilidad de movimiento, comparación de extremidades, acortamiento de las mismas, deformidades, etc.
3. Valorar los pulsos distales (radial o pedio), para descartar la existencia de hemorragias internas.
4. Ante una fractura abierta poner apósito estéril sobre la herida.
5. Tapar al accidentado (Protección térmica).
6. Evacuación, manteniendo el control de las constantes vitales y vigilando el acondicionamiento de la fractura.

Inmovilización

Si no se mueve el hueso ni la articulación conseguiremos:

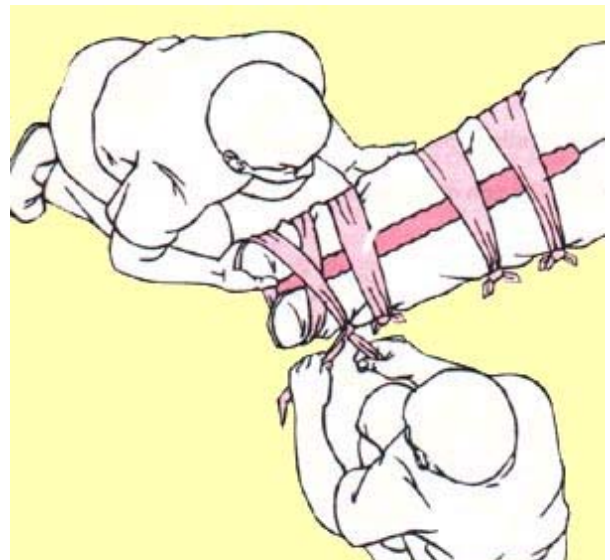
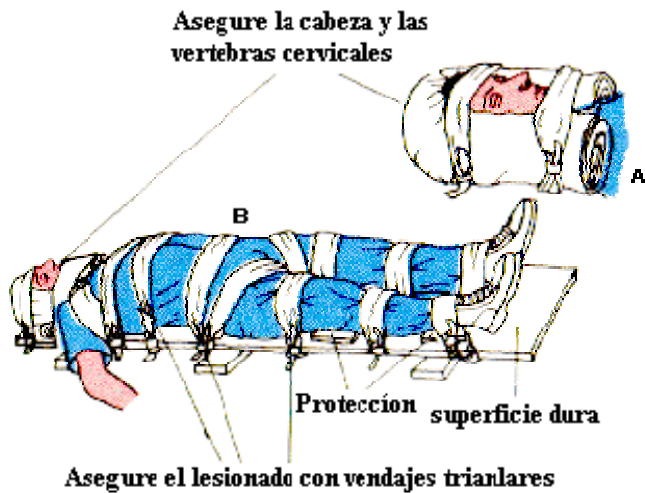
1. Prevenir posibles lesiones en músculos, nervios y vasos sanguíneos.
2. Evitar que cambie de cerrada a abierta o de incompleta a completa
3. Reducir el dolor.
4. Evitar el shock.

Para inmovilizar una fractura se deberán seguir las siguientes recomendaciones:

- Tranquilizar al accidentado y explicarle lo que le vamos a hacer.
- Quitar todo lo que le pueda comprimir cuando se produzca la inflamación (relojes, anillos.....).
- Inmovilizar con material (férulas) rígido o bien con aquel que una vez colocado haga la misma función que el rígido (pañuelos triangulares)
- Almohadillar las férulas que se improvisen (maderas, troncos....).
- Inmovilizar una articulación por encima y por debajo del punto de fractura.
- Nunca reducir una fractura (no poner el hueso en su sitio).
- Trasladar siempre a un centro hospitalario.

Ante cualquier duda, es preferible pedir **CONSEJO MÉDICO POR TELÉFONO** antes de actuar.

LA INMOVILIZACIÓN SE IMPROVISA CON: BASTONES, TABLILLAS, REVISTAS, ETC, Y SE SUJETA CON: VENDAS, CINTURONES, ETC.



Fractura de columna vertebral

La columna vertebral es la estructura que protege a la médula espinal, por lo que las lesiones que puede sufrir son o bien solo de los huesos o bien puede afectarse la médula, presentando una sintomatología distinta en ambos casos.

Las lesiones van a depender de si hay o no desplazamiento óseo, siendo esta última la causa de lesión nerviosa por compresión o sección de médula espinal.

Fractura de cráneo

Las lesiones derivadas de un traumatismo craneoencefálico, son especialmente importantes, pudiendo dar lugar a la afectación de uno o varios componentes de la caja craneal; desde el cuero cabelludo hasta la masa encefálica.

La fractura de la caja ósea se produce por traumatismos de considerable intensidad sobre la cabeza, ocasionando la rotura de un hueso y una posible lesión cerebral.

LESIÓN	SÍNTOMAS	ACTUACIÓN
FRACTURA DE CRÁNEO	Hematoma periorbitario o retroauricular Salida de líquido cefalorraquídeo Síntomas de fractura	Control y garantía de signos vitales Evacuación
FRACTURA DE CRÁNEO (Lesión del sistema nervioso)	Alteración de la conciencia Amnesia retrógrada Convulsiones Reacción pupilar alterada Vómito en escopetazo	Control y garantía de signos vitales Control de vómitos Exploración de síntomas Evacuación
FRACTURA DE COLUMNA	Síntomas de fractura Sensibilidad y movilidad conservada	Evitar movimientos. Inmovilización en bloque
LESIÓN MEDULAR	Hormigueos en extremidades Pérdida de sensibilidad Parálisis Pérdida control de esfínteres Alteración en respiración y pulso	Evitar movimientos Control de signos vitales. Exploración de cabeza a pies. Evacuación en plano duro y vehículo adecuado

Luxación

Es el desplazamiento de un hueso fuera de la articulación.

Sus síntomas son:

- Dolor muy agudo.
- Deformidad (comparar con el miembro sano), debida a la pérdida de las relaciones normales de la articulación.
- Inmovilidad muy manifiesta.

» **Primeros auxilios:**

1. **NO** reducir la luxación.
2. Inmovilizar la articulación afectada.
3. No dar de comer ni beber al accidentado pues puede ser necesario tratamiento quirúrgico.
4. Traslado a un centro sanitario.

Esguince

Es la separación momentánea de las superficies articulares, que producen la distensión de los ligamentos.

Sus características son:

- Inflamación de la zona
- Dolor intenso
- Amaratamiento
- Movilidad conservada aunque dolorosa

» **Primeros auxilios:**

1. Inmovilizar la articulación afectada.
2. Elevar el miembro afectado.
3. Aplicar frío local.
4. Valoración de la lesión por personal facultativo.