



LA BOULIMIE, UNE VRAIE PATHOLOGIE

Aujourd'hui, une jeune femme active qui s'alimente normalement consomme 2000 kilocalories par jour. « Il n'est pas rare qu'en quelques minutes une personne boulimique en absorbe entre 10 000 et 15 000 », souligne le professeur Philippe Jeammet, considéré comme un des spécialistes mondiaux des troubles psychiatriques liés à l'alimentation. Selon lui, il est urgent de sensibiliser le grand public au drame quotidien de ces femmes qui, pour ne pas grossir, immédiatement après s'être gavées¹, vont se faire vomir ou utilisent sans modération des laxatifs. Une personne est considérée comme boulimique lorsqu'elle fait deux crises par semaine pendant trois mois consécutifs. Cette envie de se remplir sans aucune sensation de faim est toujours suivie par un épisode où la personne éprouve de la colère et un dégoût d'elle-même, qui peuvent entraîner une hyperactivité et, parfois, des restrictions alimentaires pouvant conduire... à l'anorexie ! Les deux maladies sont souvent liées, mais il faut insister sur la plus grande fréquence de la boulimie, qui touche, en France, 3% des jeunes filles, plutôt vers la fin de l'adolescence, vers l'âge de 18 – 19 ans. Dans les deux cas, on retrouve des troubles de personnalité, avec un mélange de symptômes associés à des maladies comme la dépression ou l'anxiété.

Mais la boulimie est une maladie extrêmement dangereuse. Manger trop fait mal ! Même si les morts violentes par rupture de l'estomac sont rares, les séquences répétées d'ingestion excessive d'aliments suivies de vomissements et de lavements perturbent de manière significative le métabolisme de ces jeunes femmes. D'autant que la maladie ne guérit pas spontanément. Elle a tendance à se stabiliser, devient chronique et rend la vie impossible. Alors, comment venir à bout d'un tel trouble ? Jusqu'à présent, aucun médicament n'a montré son efficacité. Seule une prise en charge psychiatrique, et par des médecins spécialistes de la maladie peut aider une personne boulimique à s'en sortir. Le Dr Philippe Jeammet insiste, il faut parler de la boulimie, cette souffrance ne doit plus être cachée.

Extrait de l'article de Jean François Lemoine. *Le Nouvel Observateur* (juillet 2013)

1. COMPRÉHENSION (2 points)
Dites si c'est vrai ou faux en utilisant quelque phrase du texte :
 - a) Pour guérir cette maladie il faut combiner le traitement pharmacologique et psychiatrique de façon simultanée.
 - b) L'anorexie est aussi fréquente en France que la boulimie
2. COMPRÉHENSION ET EXPRESSION DIRIGÉE (2 points)
Répondez brièvement et sans copier les phrases du texte (2 à 3 lignes) :
 - a) Pourquoi faut-il avoir recours à des spécialistes ?
 - b) Pourquoi les deux maladies opposées (boulimie et anorexie) sont-elles souvent associées ?

¹ Se gaver = manger en excès



3. LEXIQUE (1 point)

Trouvez dans le texte des synonymes de

- *Provoquer* :
- *Ressentir*

Trouvez dans le texte les contraires de

- *Antécédent*
- *Montrer*

4. GRAMMAIRE (2 points)

- Mettez à la voix passive :

Tous les élèves donnaient les réponses correctes aux différentes questions.

- Mettez à la forme négative les phrases suivantes (en employant le subjonctif) :
 - o Je suis sûr qu'il sait ce qu'il faut faire : *Je ne suis pas sûr...*
 - o Je crois qu'il peut arriver à l'heure

5. EXPRESSION LIBRE (3 points)

Donnez librement votre avis sur le sujet du texte (15 lignes minimum) :
Quelles sont à votre avis les causes de ce type de maladies ? Pourquoi pensez-vous qu'elles sont beaucoup plus fréquentes chez les jeunes filles que chez les garçons ? Connaissez-vous certains cas de ces maladies ? Comment aborderiez-vous le problème si vous aviez un cas dans votre famille ?