

## Actividades de Educación Filosófica y Emocional

Una de las cosas que más me sorprende del programa de televisión “La isla de las tentaciones” es que, cuando en una pareja ambos se ponen los “cuernos”, cada uno critica al otro por algo que –curiosamente– él mismo ha hecho. Y para ello, se justifican diciendo “es que yo lo he hecho con el corazón”. Es como si, cuando haces algo con el “corazón”, pudieras hacer lo que te diese la gana, aunque le hicieras daño a los demás. Y es que no responsabilizarse de las acciones es una de las características más curiosas del ser humano.

1. ¿Eres de los que buscan justificaciones o de los que asumes las consecuencias de tus actos?
2. Pon un ejemplo que certifique la respuesta anterior.
3. ¿Qué importancia le das a la responsabilidad en tu vida?
4. ¿Cuáles son los principios o valores fundamentales en tu vida? (Puedes buscar las 24 fortalezas personales del psicólogo Martin Seligman para orientarte).
5. Dinos algunas justificaciones que hayas utilizado para no hacer algo o para defenderte de algo.
6. ¿Has hecho daño a alguien para satisfacerte a ti mismo?