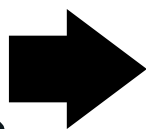


### Actividades de Educación Filosófica y Emocional

1. ¿Alguna vez has hecho algo en contra de tus principios por la presión social o por la insistencia de tus amigos?
  
2. ¿Cómo te sentiste?
  
3. ¿Crees que te dejas influir en exceso por el entorno (Tus amigos, tus padres, tu pareja)?
  
4. ¿Qué crees que te sobra para ser realmente tú?
  
5. ¿Cuidas más tu yo VIRTUAL o tu YO real?
  
6. En la vida todos caminamos con una mochila. En esa mochila llevamos nuestros prejuicios, nuestros miedos, nuestros problemas... Extrae de la mochila de tu vida todo lo que consideras que te perjudica o que es un lastre para ti.



7. Ahora introduce lo que te gustaría tener y no tienes.

