

Actividades de Educación Filosófica y Emocional

1. Cuando queremos a alguien, nos encanta pasar el mayor tiempo con esa persona. Y, en muchas ocasiones, no nos gusta que pase tiempo con otras personas. Vamos a analizar esta situación.
 - a) “Todas las personas que aman a otras tienen celos”. ¿Estás de acuerdo con esta afirmación?
 - b) ¿Los celos son normales? ¿Hasta qué punto?
 - c) Responde con total sinceridad: si desconfías de tu pareja, ¿ves lícito revisarle el móvil?
 - d) “Tú eres mío y yo soy tuyo”. ¿Estás de acuerdo con esta afirmación?

2. A veces, lo que creemos amor es solo posesión y control. Y, por desgracia, el amor no compagina muy bien ni con la posesión ni con el control.
 - a) De una escala del 0 al 10, siendo 0 “nada” y 10 “mucho”, ¿cuánto de control debe haber en una pareja?
 - b) De una escala del 0 al 10, ¿cuánto de posesión debe haber en una pareja?
 - c) ¿Has vivido en alguna ocasión una relación tóxica? ¿Cómo fue? ¿Cómo te libraste de esa relación?
 - d) ¿Conoces algún caso de violencia entre una pareja? ¿Cómo has actuado?

3. Vamos ahora a hablar de sexo y redes sociales.

- a) ¿Has subido en alguna ocasión fotos “sexys” a tus redes sociales? Si es así, ¿con qué intención?

- b) ¿Ligas a través de tus redes sociales?

- c) Todas las personas con las que has “ligado” ¿las conoces en persona o no las conoces en persona?

- d) ¿Cuáles crees que son los riesgos a los que se exponen quienes hacen “sexting”? (El “sexting” es el envío de mensajes, fotos o vídeos de contenido erótico y sexual personal a través del móvil mediante aplicaciones de mensajería instantánea o redes sociales, correos electrónicos u otro tipo de herramienta de comunicación).

- e) ¿Qué consecuencias consideras que puede ocasionar el “grooming”? ¿Qué deberías hacer para no sufrirlo? (El “grooming” y, en su evolución digital, el “grooming online”, son formas de acoso que implican a un adulto que se pone en contacto con un niño, niña o adolescente, con el fin de ganarse poco a poco su confianza para luego involucrarlos en una actividad sexual a través del chantaje).