

Actividades de Educación Filosófica y Emocional

1. La sexualidad es parte de la vida. Y parte de las relaciones entre las personas. Por eso, una adecuada educación sexual nos hará más felices.

- a) ¿Crees que existe en los institutos una buena educación sexual?
- b) ¿Crees que tus padres te dan una buena educación sexual?
- c) ¿Crees que todavía existen algunos tabúes en la sociedad con respecto al sexo?
- d) ¿Crees que estás lo suficientemente informado para tener una relación sexual sana?
- e) ¿Dónde te informas principalmente sobre la sexualidad? (Puede ser en el insti, en casa, con amigos, en películas porno...).
- f) ¿Por qué crees que hoy, con tanta información, existen tantos embarazos no deseados en menores de edad?

2. Las relaciones entre iguales –como son las relaciones sexuales– son cosa de dos. Sin embargo, las intenciones y sentimientos que cada uno pone en esa relación pueden ser muy distintos. Muchas veces uno confía en que su nueva relación será una relación de amor que durará eternamente, sin embargo, para la otra persona a lo mejor tan solo es una relación esporádica sin futuro.

Esos sentimientos rara vez se expresan a la otra persona al inicio de la relación. Y ese, a la hora de mantener una relación, es uno de los aspectos más importantes, ya que si no tenemos claro lo que queremos o lo que quiere la otra persona podemos sufrir o podemos hacer sufrir al otro.

Por lo general, teniendo esto en cuenta, hay dos tipos de personas:

- 1. Los que buscan el amor.
- 2. Los que buscan el sexo.

Combinando ambas, existen –por lo general– los siguientes tipos de personas (o de momentos):

1. Los que buscan solo el amor.
2. Los que buscan el amor con sexo o el sexo con amor.
3. Los que buscan solo el sexo.

Muchas veces, debido a la presión de nuestros amigos y de nuestro entorno, tenemos relaciones sexuales antes de desearlo verdaderamente. Y es que la presión, muchas veces, puede más que nuestros propios principios e intereses. Lee este comentario de Jesús V. J. Tiene 17 años, estudia 2.º de Bachillerato y aspira a ser ingeniero de telecomunicaciones:

"La gente está como desesperada por hacerlo antes de los 18, como si fuera un fracaso no hacerlo antes. Incluso se tienen relaciones antes de los 14, se ve normal".

- a) ¿Crees que existe una “presión” para tener relaciones sexuales en los grupos de amigos? ¿Te ha sucedido?

- b) ¿Crees que hay una edad para tener sexo?

- c) ¿Crees que puede haber amor sin sexo y sexo sin amor?

- d) ¿Crees que la pornografía se ajusta a la realidad de las relaciones sexuales?

3. Lee este titular de una radio:

“Un 70% de los jóvenes españoles ha visto porno. Su visionado es más general a los 14 años, aunque los más precoces comienzan con 8 años”.

Imagínate que tienes 35 años y tienes un hijo o una hija de 8 años. ¿Qué te parecería esta noticia?