

Actividades de Educación Filosófica y Emocional

En la vida, una buena charla con amigos, tocar un instrumento, pintar, componer un poema, viajar, nos aporta una gran emoción espiritual. Mientras la comida nos aporta un placer “terrenal”, la charla que tenemos con nuestros amigos mientras comemos nos aporta una felicidad “espiritual”.

Las personas más “terrenales”, por decirlo de algún modo, están más preocupadas por el día a día, por las cosas tangibles, mientras que las personas más espirituales están más preocupadas por cuestiones más trascendentales: el medioambiente, la paz, la protección animal, etc.

1. Teniendo en cuenta lo que hemos dicho, ¿te consideras una persona más terrenal o más espiritual?

2. ¿Tocas algún instrumento, pintas, escribes, bailas o realizas alguna de las actividades más artísticas?

3. ¿Saben tus amigos que tienes esas aficiones o las guardas para ti?

4. Vamos a hacer un experimento. A ver cómo sale.
 - a) Primero, escribe en tu libreta varios adjetivos que te definan.
 - b) Luego, pídele a un amigo que te defina con varios adjetivos.
 - c) Haz lo mismo con alguien que no te conozca tanto.
 - d) Por último, compara en qué adjetivos habéis coincidido los tres

(Puedes hacerlo también con tus padres).

5. Escríbele una carta a tu yo de cuando tenía 3 años.