

CÓMO SOLUCIONAR MIS PROBLEMAS

A veces me enfado  : ESTOY NERVIOSO  Y PEGO  A MAMÁ, O A MI HERMANO *en casa.*

Pegar  está MAL. Voy a intentar *no pegar* .

Yo estoy nervioso  cuando:

- ① Mi hermano llora. NO PASA NADA,
YO ME VOY A MI HABITACIÓN .

YO NO PEGO .

PEGAR ESTÁ MAL.

YO PIDO
AYUDA .

SI PEGO ,
MAMÁ

ESTÁ TRISTE .

Yo estoy TRANQUILO , y pido
AYUDA  A MAMÁ:
① YO LE DIGO A MI HERMANO:
no llores.

A veces me enfado  : ESTOY NERVIOSO  Y PEGO  A MAMÁ, O A MI HERMANO en casa.

Pegar  está MAL. Voy a intentar no pegar .

Yo estoy nervioso  cuando:

② Yo tengo hambre, quiero

merendar  y no es la hora de

merendar  . YO NO ABRO EL

FRIGORIFICO  , Y ESPERO UN
POQUITO.

YO NO PEGO .

PEGAR ESTÁ MAL.

YO PIDO
AYUDA .

SI PEGO ,
MAMÁ

ESTÁ TRISTE .

Yo estoy TRANQUILO  , y pido
AYUDA  A MAMÁ:

② Yo espero a las siete para
merendar .

A veces *me enfado*  : ESTOY NERVIOSO  Y PEGO  A MAMÁ, O A MI HERMANO *en casa*.

Pegar  está MAL. Voy a intentar *no pegar* .

Yo estoy nervioso  cuando:

③ Yo no quiero hacer los deberes .

YO NO PEGO .

PEGAR ESTÁ MAL.

YO PIDO
AYUDA .

SI PEGO ,
MAMÁ

ESTÁ TRISTE .

Yo estoy TRANQUILO , y pido
AYUDA  A MAMÁ:

③ Mamá, estoy cansado .

A veces me enfado  : ESTOY NERVIOSO  Y PEGO  A MAMÁ, O A MI HERMANO *en casa.*

Pegar  está MAL. Voy a intentar *no* pegar .

Yo estoy nervioso  cuando:

④ Tocan las campanas .

YO NO PEGO 

PEGAR ESTÁ MAL

YO PIDO

AYUDA .

SI PEGO ,
MAMÁ

ESTÁ TRISTE .

Yo estoy TRANQUILO , y pido
AYUDA  A MAMÁ:

④ Mamá cierra las ventanas, yo

estoy tranquilo  jugando con la

pelota .

A veces me enfado  : ESTOY NERVIOSO  Y PEGO  A MAMÁ, O A MI HERMANO en casa.

Pegar  está MAL. Voy a intentar no pegar .

Yo estoy nervioso  cuando:

⑤ La prima me quita la pelota  o los colores .

YO NO PEGO 

PEGAR ESTÁ MAL

YO PIDO AYUDA .

SI PEGO ,
MAMÁ

ESTÁ TRISTE .

Yo estoy TRANQUILO , y pido AYUDA  A MAMÁ:

⑤ Prima, la pelota  es mía .

⑤ YO PIDO AYUDA A MAMÁ:

“Mamá, la prima me ha quitado la pelota”.