

# ÍNDICE

## 1. INTRODUCCIÓN

## 2. PRINCIPALES RIESGOS LABORALES

- 2.1. CAÍDAS AL MISMO NIVEL
- 2.2. CAÍDAS A DISTINTO NIVEL
- 2.3. CAÍDA DE "HOMBRE AL AGUA"
- 2.4. ATRAPAMIENTOS
- 2.5. CORTES Y GOLPES CON HERRAMIENTAS
- 2.6. CAÍDAS DE OBJETOS
- 2.7. MANEJO MANUAL DE CARGAS
- 2.8. POSTURAS FORZADAS Y MOVIMIENTOS REPETITIVOS
- 2.9. POSTURA DE TRABAJO DE PIE
- 2.10. RIESGO ELÉCTRICO
- 2.11. EXPOSICIÓN AL RUIDO
- 2.12. VIBRACIONES
- 2.13. QUEMADURAS POR CONTACTO
- 2.14. CONTACTO SUSTANCIAS QUÍMICAS PELIGROSAS
- 2.15. EXPOSICION A SUSTANCIA TÓXICAS O IRRITANTES
- 2.16. RIESGO DE INCENDIO
- 2.17. RIESGO DE EXPLOSIÓN
- 2.18. RIESGO POR LABORES DE BUCEO
- 2.19. EXPOSICIÓN AGENTES BIOLÓGICOS (SERES VIVOS, DESECHOS, HONGOS)
- 2.20. CONDICIONES MEDIAMBIENTALES DESFAVORABLES
- 2.21. SITUACIONES DE EMERGENCIA, Y EVACUACIÓN (COLISIÓN, HUNDIMIENTO)
- 2.22. FACTORES PSICOSOCIALES

## 3. ACTUACIÓN EN CASO DE ACCIDENTE

- 3.1. FRACTURAS
- 3.2. HEMORRAGIAS
- 3.3. QUEMADURAS

## 4. SEÑALIZACIÓN

- 4.1. SEÑALES DE ADVERTENCIA
- 4.2. SEÑALES DE PROHIBICIÓN
- 4.3. SEÑALES DE OBLIGACIÓN
- 4.4. SEÑALES DE SALVAMENTO O DE SOCORRO
- 4.5. SEÑALES RELATIVAS A LA LUCHA CONTRA INCENDIOS
- 4.6. SEÑALES DE COLOR REFERIDAS AL RIESGO DE CAÍDA, CHOQUES Y GOLPES
- 4.7. ETIQUETADO
  - 4.7.1. SÍMBOLOS DE PELIGRO NORMALIZADOS
  - 4.7.2. FRASES DE SEGURIDAD
    - 4.7.2.1. FRASES "R"
    - 4.7.2.2. FRASES "S"

## 5. PLANES DE AUTOPROTECCIÓN EN SITUACIONES DE EMERGENCIA

## 6. NORMATIVA APLICABLE

## 7. RESUMEN DE RIESGOS