

# ÍNDICE

## 1. INTRODUCCIÓN

## 2. PRINCIPALES RIESGOS LABORALES

- 2.1. CAÍDAS AL MISMO NIVEL
- 2.2. CAÍDAS A DISTINTO NIVEL
- 2.3. ATRAPAMIENTOS
- 2.4. PROYECCIONES Y SALPICADURAS
- 2.5. CAÍDAS DE OBJETOS
- 2.6. MANEJO MANUAL DE CARGAS
- 2.7. ILUMINACIÓN
- 2.8. POSTURA DE TRABAJO DE PIE
- 2.9. RIESGO ELÉCTRICO
- 2.10. EXPOSICIÓN AL RUIDO
- 2.11. CONTACTOS DÉRMICOS POR ROTURA DE ENVASES
- 2.12. CONTACTO SUSTANCIAS QUÍMICAS PELIGROSAS DERRAMADAS
- 2.13. EXPOSICIÓN A SUSTANCIAS TÓXICAS O IRRITANTES
- 2.14. RIESGO DE INCENDIO
- 2.15. RIESGO DE EXPLOSIÓN
- 2.16. EXPOSICIÓN A RADIACIONES
- 2.17. EXPOSICIÓN AGENTES BIOLÓGICOS
- 2.18. EXPOSICIÓN AGENTES CANCERÍGENOS
- 2.19. FACTORES PSICOSOCIALES

## 3.- ACTUACIÓN EN CASO DE ACCIDENTE

- 3.1. FRACTURAS
- 3.2. HEMORRAGIAS
- 3.3. QUEMADURAS

## 4. SEÑALIZACIÓN

- 4.1. SEÑALES DE ADVERTENCIA
- 4.2. SEÑALES DE PROHIBICIÓN
- 4.3. SEÑALES DE OBLIGACIÓN
- 4.4. SEÑALES DE SALVAMENTO O DE SOCORRO
- 4.5. SEÑALES RELATIVAS A LA LUCHA CONTRA INCENDIOS
- 4.6. SEÑALES DE COLOR REFERIDAS AL RIESGO DE CAÍDA, CHOQUES Y GOLPES
- 4.7. ETIQUETADO
  - 4.7.1. SÍMBOLOS DE PELIGRO NORMALIZADOS
  - 4.7.2. FRASES DE SEGURIDAD
    - 4.7.2.1. FRASES "R"
    - 4.7.2.2. FRASES "S"

## 5. PLANES DE AUTOPROTECCIÓN EN SITUACIONES DE EMERGENCIA

## 6. NORMATIVA APLICABLE

## 7. RESUMEN DE RIESGOS