

ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN

2. PRINCIPALES RIESGOS LABORALES

- 2.1. CAÍDAS AL MISMO NIVEL
- 2.2. CAÍDAS A DISTINTO NIVEL
- 2.3. ATRAPAMIENTOS
- 2.4. CORTES Y GOLPES CON HERRAMIENTAS
- 2.5. CAÍDAS DE OBJETOS
- 2.6. MANEJO MANUAL DE CARGAS
- 2.7. POSTURAS FORZADAS Y MOVIMIENTOS REPETITIVOS
- 2.8. POSTURA DE TRABAJO DE PIE
- 2.9. RIESGO ELÉCTRICO
- 2.10. EXPOSICIÓN AL RUIDO
- 2.11. VIBRACIONES
- 2.12. QUEMADURAS POR CONTACTO
- 2.13. CONTACTO SUSTANCIAS QUÍMICAS
- 2.14. EXPOSICIÓN A SUSTANCIAS TÓXICAS O IRRITANTES
- 2.15. RIESGO DE INCENDIO
- 2.16. RIESGO DE EXPLOSIÓN
- 2.17. EXPOSICIÓN A RADIACIONES
- 2.18. EXPOSICIÓN A AGENTES BIOLÓGICOS (HONGOS, INSECTOS)
- 2.19. CONDICIONES MEDIOMBIENTALES DESFAVORABLES
- 2.20. FACTORES PSICOSOCIALES

3. ACTUACIÓN EN CASO DE ACCIDENTE

- 3.1. FRACTURAS
- 3.2. HEMORRAGIAS
- 3.3. QUEMADURAS

4. SEÑALIZACIÓN

- 4.1. SEÑALES DE ADVERTENCIA
- 4.2. SEÑALES DE PROHIBICIÓN
- 4.3. SEÑALES DE OBLIGACIÓN
- 4.4. SEÑALES DE SALVAMENTO O DE SOCORRO
- 4.5. SEÑALES RELATIVAS A LA LUCHA CONTRA INCENDIOS
- 4.6. SEÑALES DE COLOR REFERIDAS AL RIESGO DE CAÍDA, CHOQUES Y GOLPES
- 4.7. ETIQUETADO
 - 4.7.1. SÍMBOLOS DE PELIGRO NORMALIZADOS
 - 4.7.2. FRASES DE SEGURIDAD
 - 4.7.2.1. FRASES "R"
 - 4.7.2.2. FRASES "S"

5.- PLANES DE AUTOPROTECCIÓN EN SITUACIONES DE EMERGENCIA

6.- NORMATIVA APLICABLE

7.- RESUMEN DE RIESGOS