

CdP

Cuadernos de Pedagogía

Marzo 2020 n.º 507

Directora
Carmen Pellicer

Crédito de portada
Siro López

Visual Thinking
María Batet

Consejo asesor
María Batet, Roser Batle, Juan Bueno, Nuria Camuñas, Alejandro Dolz García, Mariano Fernández Enguita, Fernando García Páez, Alfonso González Hermoso, Carmen Guaita, Jesús C. Guillén, Enric Juan, Rosa López, Florencio Luengo, Carlos Magro, Jesús Manso, José Antonio Marina, David Martín Díaz, Santiago Moll, Jesús Jiménez Sánchez, Siro López, Dolores Reig Hernández, Fernando Trujillo y Martín Varela

Redacción
Gerente de Publicaciones:
Fernando Cameo Bel
Coordinación y Redacción:
Concepción Caballero Casillas
Ana Camarero Gómez
Correo-electrónico:
cuadernos@wke.es
Jefe de Publicidad:
Juan Manuel Castro Higuera

Control de difusión
Edición Electrónica:
<http://www.cuadernosdepedagogia.com>
www.facebook.com/cuadernosdepedagogia
[@CuadernosP](https://twitter.com/CuadernosP)

Depósito Legal: M-15120-2012
ISSN Impreso: 0210-0630
ISSN Electrónico: 2386-6322

Diseño, Preimpresión e Impresión Wolters Kluwer España, S.A.
Printed in Spain

Cuadernos de Pedagogía no hace necesariamente suyos las opiniones y los criterios expresados por sus colaboradores. Cuadernos de Pedagogía no devolverá los originales que no solicite previamente, ni mantendrá correspondencia sobre los mismos.

© Wolters Kluwer España, S.A.

Todos los derechos reservados. A los efectos del art. 32 del Real Decreto Legislativo 1/1996, de 12 de abril, por el que se aprueba la Ley de Propiedad Intelectual, Wolters Kluwer España, S.A. se opone expresamente a cualquier utilización del contenido de esta publicación sin su expresa autorización, lo cual incluye especialmente cualquier reproducción, modificación, registro, copia, explotación, distribución,

comunicación, transmisión, envío, reutilización, publicación, tratamiento o cualquier otra utilización total o parcial en cualquier modo, medio o formato de esta publicación.

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la Ley. Diríjase a Cedro

03 Editorial

Carmen Pellicer. Directora

¿Se puede aprender a ser feliz?



06 Firmas

06

Graciela H. Tonon



Calidad de vida y psicología positiva

08

Joaquín Marza Mercé
y Javier Marcos Botella



La danza en la escuela.
Felicidad y bienestar

10

Mercedes Bermejo Boixareu



¿Qué es el bienestar subjetivo?
¿Cómo medirlo?



12 Entrevista

Ana Camarero

Sonja Lyubomirsky



18 Reportaje

Ana Silvia Escanero Antón
y M. Àngels Berenguer Soriano



Guinea, otra mirada es posible



26 Hecho en el aula

26

Infantil

Carolina Martín-Gámez,
José Manuel Hierrezuelo-Osorio
y Antonio Joaquín Franco-Mariscal



Cómo fomentar los rincones de ciencias desde la formación inicial de maestros de Educación Infantil

32

Primaria

M.ª Dolores Peralta Vallejo



La gamificación como instrumento para modular el ruido en las aulas

40

Secundaria

Miguel Blat



Geología en el cementerio

46

FP



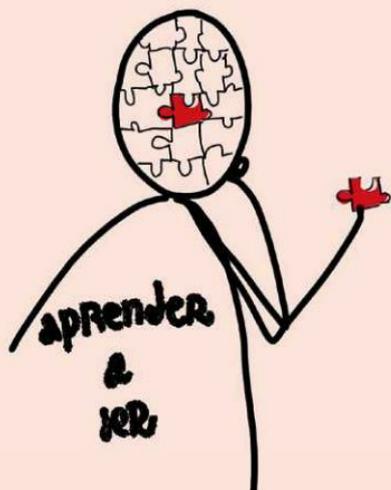
Elaborar una estrategia de orientación integrada. El rol del «Career Leader» en Inglaterra y su adaptación al contexto español

(Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

El editor y los autores no aceptarán responsabilidades por las posibles consecuencias ocasionadas a las personas naturales o jurídicas que actúen o dejen de actuar como resultado de alguna información contenida en esta publicación.

Wolters Kluwer
C/ Collado Mediano, 9
28231 Las Rozas (Madrid)
Tel: 902 250 500 - Fax: 902 250 502
e-mail: clientes@wolterskluwer.com
<http://www.wolterskluwer.es>





52

Tema del Mes

Carmen Pellicer y Ana Camarero

 Felicidad y Bienestar Subjetivo

56

Fernando Botella



El bienestar subjetivo como medida de satisfacción

84

Cristina Cebrián



una nueva competencia personal con la que alcanzar la felicidad

60

Javier M. Valle



LifeComp... Una ¿nueva? competencia para la vida...

68

María L. Miguel Berges, Pilar De Miguel-Etayo y Luis A. Moreno



Bienestar subjetivo y salud en la población infantil y adolescente

73

Dr. Juan Antonio Huertas y Juan Romeo Dávila Ramirez



Claves contextuales y psicológicas del bienestar docente

77

Catherine Pachón



Investigación y educación hacia la promoción de la salud cerebral

90

Global

Bruno Iriarte



Naturaleza y convivencia

92

Imagine

@_Sirolopez_

94

Aula-Tpack



Dolors Reig Hernández

el papel de la escritura tradicional en la era web

98

Ciencia y Educación

Jesús C. Guillén



cerebro matemático en el aula: algunas ideas clave

104

Fuera de la escuela también se educa

Juan Carlos Cubeiro Villar



Consejos para la vida

108

Maletín de recursos

Carlos Casado Expósito y Ginés Ciudad Real



Aulas positivas

111

Profesores excelentes

Manuel Pavón Cabrera



Coral Regí Rodríguez

114

Para próximos números