



26 de septiembre 2023

Seminario técnico

MÉTODOS DE EVALUACIÓN DE LOS RIESGOS ASOCIADOS A LAS POSTURAS DE TRABAJO



Instituto de Seguridad
y Salud Laboral



9.00 h - 13.45 h



Introducción

La adopción de posturas forzadas en el trabajo constituye un importante factor de riesgo presente en el origen de numerosos accidentes por sobreesfuerzo y enfermedades profesionales músculo-esqueléticas. La prevención de dichos accidentes y enfermedades, relacionados con la carga postural, pasa por la mejora de las condiciones laborales o el rediseño de los puestos de trabajo, siendo imprescindible para ello utilizar metodologías adecuadas de evaluación.

En este seminario presencial pretendemos profundizar en el conocimiento de algunos métodos y herramientas de evaluación que ofrecen niveles de confianza adecuados sobre sus resultados en este sentido. El seminario está dirigido, principalmente, a Técnicos de Prevención de Riesgos Laborales con formación de nivel superior, especialidad de Ergonomía y Psicología Aplicada, así como a Técnicos Superiores de Prevención de Riesgos Profesionales, que desarrollen su actividad profesional en la Región de Murcia.

Requisitos de inscripción

- *Inscripción gratuita.*
- *Impreso de solicitud debidamente cumplimentado.*
- *Remitir formulario de inscripción por e-mail a: isslformacion@car.m.es*
- *Fecha límite de recepción de solicitudes: **18 de septiembre de 2023***
- *El resultado de la selección se comunicará a cada uno de los solicitantes vía correo electrónico.*
- *Acreditar la formación de Nivel Superior en Prevención de Riesgos Laborales con la especialidad en Ergonomía y psicología (solo en caso de no haberla acreditado anteriormente).*
- *Para la obtención del diploma se requiere la asistencia de, al menos, el 90 % de las horas lectivas.*



Región de Murcia
Consejería de Empresa,
Economía Social y Autónomos

Dirección General de Autónomos,
Trabajo y Economía Social



Instituto de Seguridad
y Salud Laboral

Seminario Técnico

MÉTODOS DE EVALUACIÓN DE LOS RIESGOS ASOCIADOS A LAS POSTURAS DE TRABAJO



Instituto de Seguridad y
Salud Laboral



9.00 h - 13.45 h



Programa

Martes, 26 de septiembre

9:00-9:15 h

Presentación.

9:15-10:15 h

Norma UNE-EN 1005-4:2005+A1:2009.
Evaluación de posturas y movimientos de
trabajo en relación con las máquinas. Casos
Prácticos.

10:15-11:15 h

Método OWAS (Ovako Working Posture
Análisis System). Casos prácticos.

11:15-11:45 h

Descanso.

11:45-12:45 h

Norma ISO 11226:2000. Evaluación de posturas
estáticas de trabajo.

12:45-13:45 h

Método REBA (Rapid Entire Body Assessment).
Casos prácticos.



D. Ángel Martínez García.
Técnico Responsable de Ergonomía
y Psicología del ISSL.



D. Pedro Pablo Alarcón Henarejos.
Inspector Técnico de Seguridad y Salud
Laboral del ISSL.