

SEMINARIO TÉCNICO  
**CARGA FÍSICA EN EL SECTOR  
AGRARIO**

5 de octubre de 2017

**INTRODUCCIÓN**

Las empresas del sector agrario se caracterizan por presentar muchos riesgos de naturaleza ergonómica, debido a la elevada carga física existente en la mayoría de los puestos de trabajo, ya sea en la ejecución de tareas en las fincas (cosecha, recolección, etc.), como en las que se desarrollan en los almacenes al manipular, y/o transformar frutas y verduras.

Esta actividad económica viene registrando en los últimos años en la Región de Murcia una elevada siniestralidad laboral por causa de los accidentes por sobreesfuerzo y las enfermedades profesionales de tipo osteomuscular, siendo las principales razones de ello las características de la actividad desempeñada, el diseño de puestos y equipos de trabajo, y la organización del trabajo.

En este seminario técnico se presenta una selección de medidas preventivas aplicables las principales tareas agrícolas con el fin de eliminar y/o reducir sus riesgos por manejo manual de cargas, posturas forzadas, y movimientos repetitivos que causan las citadas lesiones músculo esqueléticas.

Son destinatarios de este seminario los Técnicos con formación de Nivel Superior en Prevención de Riesgos Laborales, y Técnicos Superiores en Prevención de Riesgos Profesionales, que desarrollen su actividad profesional en servicios de prevención de la Región de Murcia.

**Miércoles día 5 de octubre:**

**09.00 h -09.15 h**

Presentación del Seminario.

**09,15 h- 10.15 h**

Siniestralidad en el sector agrario de la Región de Murcia.

Riesgos por movimientos repetitivos, métodos de evaluación y medidas preventivas.

D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> Belén Lara Guillén

**10.15 a 11.15 h**

Riesgos por manipulación manual de cargas en las tareas agrícolas, métodos de evaluación y medidas preventivas.

D. Pedro Pablo Alarcón Henarejos

**11.15 h- 11.45 h**

Descanso.

**11.45 a 12.45 h**

Riesgos por posturas forzadas en las tareas agrícolas, métodos de evaluación y medidas preventivas.

D. Angel Martínez García

**12.45 h-14h**

La actividad física como medio de prevención de las tensiones musculares del trabajo.

D. Pascual Sánchez Navalón

**Profesores:**

**D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> Belén Lara Guillén**

Técnico Responsable de Ergonomía y Psicossociología del ISSL

**D. Angel Martínez García**

Inspector Técnico de Seguridad y Salud Laboral.  
Área de Ergonomía.

**D. Pedro Pablo Alarcón Henarejos**

Inspector Técnico de Seguridad y Salud Laboral.  
Área de Ergonomía

**D. Pascual Sánchez Navalón.**

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Responsable de "Escuela de Salud Laboral"

# Seminario Técnico: CARGA FÍSICA EN EL SECTOR AGRARIO

LUGAR DE CELEBRACIÓN:  
INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SALUD  
LABORAL DE LA REGIÓN DE MURCIA

5 de octubre de 2017

## SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN

### DATOS PERSONALES:

Nombre y apellidos:		N.I.F.:
Domicilio particular::		C.P.:
Localidad:	Provincia:	Teléfono:
Titulación Académica:		
Correo electrónico:		

### SITUACIÓN LABORAL:

Activo:	<input type="checkbox"/>	En paro:	<input type="checkbox"/>	Estudiante:	<input type="checkbox"/>	Otros:	<input type="checkbox"/>
Empresa:		Localidad:					
Dirección:		C.P.:					
Cargo / Puesto de trabajo:		Telf.:					
Correo Electrónico		Fax:					

### FORMACIÓN EN PREVENCIÓN (marque la casilla correspondiente):

Técnico Nivel Básico en PRL	<input type="checkbox"/>	Coordinador de Seguridad Laboral	<input type="checkbox"/>
Técnico Superior en Prevención Riesgos Profesionales (Ciclo Formativo FP)	<input type="checkbox"/>	Técnico Intermedio en PRL (300 h.)	<input type="checkbox"/>
Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales o Master Universitario en PRL, Especialidad:		Seguridad Industrial:	<input type="checkbox"/>
		Higiene Industrial:	<input type="checkbox"/>
		Ergonomía y Psicosociología:	<input type="checkbox"/>
		Medicina del Trabajo:	<input type="checkbox"/>
		Enfermería del Trabajo:	<input type="checkbox"/>

### Requisitos de Inscripción:

- Inscripción gratuita
- Fecha límite de recepción de solicitudes: **28 de Septiembre de 2017**
- Impreso de solicitud debidamente cumplimentado.
- Acreditar la formación de Nivel Superior, Intermedio y/o Técnico Superior en Prevención de Riesgos Profesionales (**solo en caso de no haberla acreditado anteriormente**).
- Para la obtención del diploma se requiere la asistencia de, al menos, el 90 % de las horas lectivas.
- **El resultado de la selección se comunicará a cada uno de los solicitantes vía correo electrónico.**
- Remitir solicitudes por correo a: [isslformacion@carm.es](mailto:isslformacion@carm.es) o fax: 968 365501.

ISSL DE LA REGION DE MURCIA.  
C/ Lorca, 70 - 30120 EL PALMAR (MURCIA).  
Telf: 968 36 55 00 - Fax: 968 36 55 01  
[www.carm.es/issl](http://www.carm.es/issl) e-mail: [issl@carm.es](mailto:issl@carm.es)